

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian berjudul “Hubungan Kualitas Tidur dan Konsumsi Lemak Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa 45-65 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Sigambal”.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada Ibu Kanaya Yori Damanik M.K.M selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan arahan, masukan dan bimbingan kepada penulis hingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis juga menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si. selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
5. Erni Rukmana, S.Gz., M.Si selaku Ketua Program Studi Gizi, Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan dan sekaligus dosen peguji penulis yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis.

6. Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si selaku dosen pembimbing akademik dan penguji skripsi penulis, yang telah banyak membantu dan memberikan arahan selama perkuliahan
7. Edy Marjuang Purba, S.K.M., M.P.H sebagai dosen penguji penulis yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis.
8. Seluruh dosen dan pegawai di Lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
9. Teristimewa, kepada kedua orang tua tercinta yaitu ayah Julham Hasibuan dan ibu Puspasari yang selalu memberikan dukungan dengan penuh kasih sayang dan menjadi sumber kekuatan dalam hidup penulis. Terimakasih atas doa dan kesabaran yang tiada pernah henti. Terimakasih atas setiap tetes keringat dan pengorbanan yang kalian lakukan. Semoga Allah senantiasa memberikan ayah dan ibu kesehatan. Penulis akan terus berusaha untuk membahagiakan kalian serta mengangkat derajat kalian dan semoga setiap langkah penulis bisa menjadi kebanggaan bagi ayah dan ibu.
10. Tersayang, kepada 3 adik penulis yaitu Fathiyah, Zahfirah dan Fahmi yang selalu menyemangati penulis. Semoga penulis bisa menjadi motivasi serta panutan bagi kalian.
11. Kepada para sahabat sejak masa SMA dan seperantauan, Iin, Salsa dan Wina yang menjadi tempat mencurahkan isi keluh kesah dalam kondisi apapun. Terimakasih telah telah mendukung dan menemani selama masa sulit maupun senang. Semoga tetap begitu sampai kita sukses.

12. Kepada teman seperjuangan di perkuliahan, Anggi, Sari dan Octa yang membantu dan memberikan banyak pengertian semasa kuliah dan kebersamaan yang tak ternilai harganya selama masa perkuliahan hingga selesainya skripsi ini.
13. Seluruh rekan mahasiswa gizi 2021. Terimakasih atas kenangan dan kerjasamanya selama ini.
14. Kepada Kepala Puskesmas Sigambal, seluruh staf dan tenaga kesehatan, di Wilayah Puskesmas Sigambal.
15. Kepada diri sendiri yaitu, Novira Al Julpani Hasibuan tetap harus selalu bersemangat dan pantang menyerah. Akan ada kebahagiaan dan kesuksesan yang menunggumu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi masyarakat serta ilmu pengetahuan dan kesehatan serta teknologi di bidang gizi.

Medan,
Penulis



Novira Al Julpani Hasibuan
5213540001