

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini Diajukan Oleh: Novira Al Julpani Hasibuan, NIM : 5213540001

Jenjang Pendidikan S-1/Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Program Studi Gizi

Fakultas Teknik-Universitas Negeri Medan


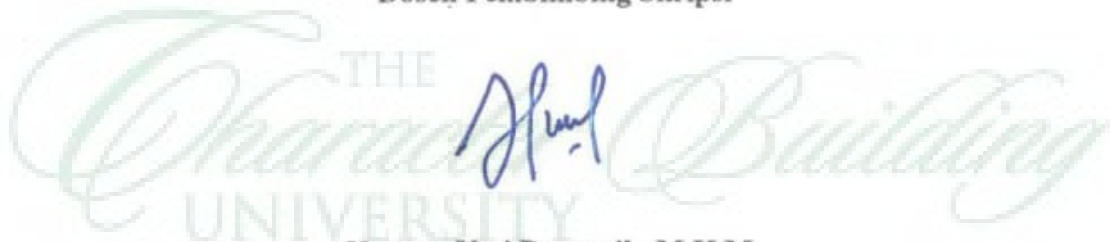
Dinyatakan telah Memenuhi Syarat

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

Medan, 26 Januari 2026

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing Skripsi

Kanaya Yori Damanik, M.K.M.



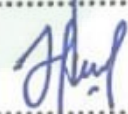


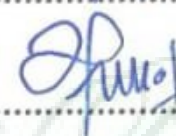
NIP. 199509272022032018

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN KONSUMSI LEMAK
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA DEWASA USIA
45-65 TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIGAMBAL

NOVIRA AL JALPANI HASIBUAN
NIM. 5213540001

Dipertahankan di Depan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan Tanggal:
16 Desember 2025

NAMA	PANITIA PENGUJI TANDA TANGAN	TANGGAL
Prof. Dr. Dina Ampera, M. Si. (Ketua)		27 / 1 ' 26
Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si. (Sekretaris)		27 Januari 2026
Kanaya Yori Damanik, M.K.M. (Pembimbing Skripsi)		26 / 1 ' 26
Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si. (Pembimbing Akademik/Penguji)		26 / 1 ' 26
Erni Rukmana S.Gz., M.Si. (Penguji)		26 / 1 ' 26
Edy Marjuang Purba, S.K.M., M.P.H. (Penguji)		26 / 1 ' 26

Medan, 27 Januari 2026

Dekan



Prof. Dr. Dina Ampera, M. Si.
NIP. 196503051989032001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Novira Al Julpani Hasibuan
NIM : 5213540001
Jurusan : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Program Studi : Gizi
Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur Dan Konsumsi Lemak Dengan Kejadian Hipertensi Pada Dewasa Usia 45-65 Tahun Di wilayah Kerja Puskesmas Sigambal

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi/Tugas Akhir ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan apabila kelak dikemudian hari ternyata pernyataan ini tidak benar (skripsi plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar kesarjanaan dan atau sanksi lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Medan, 23 Januari 2026

Yang membuat pernyataan,



Novira Al Julpani Hasibuan

NIM.5213540001