

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN KONSUMSI LEMAK  
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA DEWASA  
USIA 45-65 TAHUN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SIGAMBAL**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi  
Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Oleh :

**NOVIRA AL JULPANI HASIBUAN**

**5213540001**



**JURUSAN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2026**