

ABSTRAK

Natasha Theopani Manurung: Hubungan Asupan Lemak Dan Lingkar Pinggang Dengan Kejadian Hipertensi Pada Jemaat Dewasa Gereja GPdI Eben Haezer Bandar Pasir Mandoge. Skripsi. Fakultas Teknik. Universitas Negeri Medan 2026.

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah kondisi ketika tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan/atau diastolik ≥ 90 mmHg yang merupakan penyakit tidak menular dengan prevalensi terus meningkat secara global dan menjadi faktor risiko utama penyakit kardiovaskular. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan lemak dan lingkar pinggang dengan kejadian hipertensi pada jemaat dewasa gereja GPdI Eben Haezer Bandar Pasir Mandoge.

Penelitian ini dilaksanakan di desa Bandar Pasir Mandoge pada periode bulan Oktober – Desember 2025. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh orang dewasa berusia 36 – 55 tahun yang merupakan jemaat aktif Gereja GPdI Eben Haezer Bandar Pasir Mandoge. Teknik pengambilan sampel adalah dengan menggunakan teknik *total sampling* dengan total sampel sebanyak 60 orang yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Teknik pengumpulan data meliputi kuisisioner karakteristik responden, kuisisioner *Semi Quantitative Food Frekuensi Questionnaire* (SQ-FFQ), kuisisioner pengukuran lingkar pinggang yang diambil menggunakan pita ukur tidak elastis (*medline*), serta kuisisioner pengukuran tekanan darah yang diambil menggunakan tensimeter digital (*sphygmomanometer*). Teknik analisis data menggunakan uji univariat, uji *Fisher's Exact*, dan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 40 orang (66,7%), berusia 36-45 tahun sebanyak 42 orang (70,0%), berpendidikan tamat SMA sederajat sebanyak 32 orang (53,3%), tidak bekerja/ibu rumah tangga sebanyak 23 orang (38,3%), dan tidak berpenghasilan sebanyak 23 orang (38,3%). Mayoritas responden memiliki asupan lemak dalam kategori cukup sebanyak 51 orang (85,0%). Mayoritas responden memiliki lingkar pinggang tidak normal sebanyak 35 orang (58,3%). Mayoritas responden tidak mengalami hipertensi yaitu sebanyak 35 orang (58,3%). Hasil uji *Fisher's Exact* variabel asupan lemak nilai *P-value* = 0,067 yang menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan lemak dengan kejadian hipertensi pada jemaat dewasa Gereja GPdI Eben Haezer Bandar Pasir Mandoge. Hasil uji *Chi Square* variabel lingkar pinggang nilai *P-value* = 0,004 yang menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara lingkar pinggang dengan kejadian hipertensi pada jemaat dewasa Gereja GPdI Eben Haezer Bandar Pasir Mandoge.

Kata kunci : Asupan Lemak, Lingkar Pinggang, Kejadian Hipertensi

ABSTRACT

Natasha Theopani Manurung: *The Relationship Between Fat Intake and Waist Circumference with the Incidence of Hypertension in Adult Members of the GPdI Eben Haezer Bandar Pasir Mandoge Church.* Thesis. Faculty of Engineering. University of Medan 2026.

Hypertension, or high blood pressure, is a condition where systolic blood pressure is ≥ 140 mmHg and/or diastolic blood pressure is ≥ 90 mmHg. It is a non-communicable disease with a continuously increasing global prevalence and is a major risk factor for cardiovascular disease. This study aims to determine the relationship between fat intake and waist circumference with the incidence of hypertension among adult members of the GPdI Eben Haezer Bandar Pasir Mandoge Church.

This study was conducted in the village of Bandar Pasir Mandoge during the period of October–December 2025. This study used a cross-sectional design. The population in this study consisted of all adults aged 36–55 years who were active members of the GPdI Eben Haezer Bandar Pasir Mandoge church. The sampling technique used was total sampling with a total sample of 60 people who met the inclusion and exclusion criteria. Data collection techniques included questionnaires on respondent characteristics, Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaires (SQ-FFQ), questionnaires on waist circumference measurements taken using non-elastic measuring tapes (medline), and questionnaires on blood pressure measurements taken using digital sphygmomanometers. Data analysis techniques used univariate tests, Fisher's Exact test, and Chi Square test.

The results showed that most respondents were female, numbering 40 people (66.7%), aged 36-45 years, numbering 42 people (70.0%), with a high school education, numbering 32 people (53.3%), were unemployed/housewives (23 people or 38.3%), and had no income (23 people or 38.3%). The majority of respondents had sufficient fat intake (51 people or 85.0%). The majority of respondents had abnormal waist circumference (35 people or 58.3%). The majority of respondents did not have hypertension, namely 35 people (58.3%). The results of Fisher's Exact test for the fat intake variable showed a P -value = 0.067, indicating that there was no significant relationship between fat intake and the incidence of hypertension among adult congregants of the GPdI Eben Haezer Bandar Pasir Mandoge Church. The results of the Chi-Square test for the waist circumference variable showed a P -value of 0.004, indicating a significant relationship between waist circumference and the incidence of hypertension among adult members of the GPdI Eben Haezer Bandar Pasir Mandoge Church.

Keywords: Fat Intake, Waist Circumference, Incidence of Hypertension