

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

4.1.Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul “Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan Status Gizi Pada Balita di Kelurahan Bandar Selamat” maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden, usia balita didominasi oleh usia 36-59 bulan sebesar 21%, jenis kelamin balita didominasi oleh Laki-laki sebesar 58%, hubungan responden ke balita keseluruhannya didominasi 100%, usia ibu/wali didominasi oleh usia 30-34 tahun sebesar 15%, Pendidikan terakhir ayah paling banyak tamatan SLTA/MA sebesar 74%, Pendidikan terakhir ibu paling banyak tamatan SLTA/MA sebesar 37%, pekerjaan ayah paling banyak bekerja sebagai buruh/supir sebesar 60%, pekerjaan ibu paling banyak bekerja sebagai Ibu rumah tangga 84%, pendapatan keluarga paling banyak pendapatan sedang (Rp. 1.500-000 – Rp. 3.500.000) sebesar 68%, besaran keluarga paling banyak pada besaran kecil (1-4 orang) sebesar 60%.
2. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan status gizi, masih terdapat 42% balita dengan PHBS kurang baik
3. Status gizi pada balita (BB/U) Sebagian besar memiliki Gizi baik sebesar 58%, gizi buruk 14%, gizi kurang 24% dan gizi lebih 4%.
4. Hasil analisis uji *rank-spearman* terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku hidup bersih dan sehat dengan status gizi pada balita di kelurahan bandar selamat dengan nilai *p-value* 0,007. Nilai koefisien korelasi $r = 0,375$

menunjukkan kekuatan korelasi cukup dengan arah hubungan positif antara PHBS dengan status gizi pada balita.

4.2.Implikasi

Implikasi penelitian yang tercantum dibawah ini didasarkan pada temuan peneliti, sebagai berikut :

Hasil penelitian yang telah ditemukan di kelurahan Bandar Selamat menunjukkan bahwa sebagian besar balita dengan status gizi kurang dan buruk berasal dari PHBS kurang baik. Oleh karena itu, hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi pihak puskesmas untuk melakukan intervensi yang tepat, seperti penyuluhan kepada masyarakat mengenai pentingnya perilaku hidup bersih dan sehat bagi balita.

4.3.Saran

Berdasarkan Kesimpulan penelitian, maka disarankan hal-hal sebagai berikut :

1. Diharapkan adanya penelitian terbaru dengan populasi dan sampel yang lebih luas, metode dan desain penelitian berbeda dan juga variabel yang tidak diteliti pada penelitian ini seperti asupan makan, penyakit infeksi, pola asuh, ketahanan pangan serta pendapatan keluarga dengan status gizi.
2. Diharapkan kepada pihak puskesmas dapat merancang dan melaksanakan kegiatan penyuluhan kepada orang tua balita mengenai pentingnya perilaku hidup bersih dan sehat dengan status gizi untuk menurunkan angka gizi kurang dan buruk dengan perilaku hidup bersih dan sehat tidak baik di kelurahan Bandar Selamat.