

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Pembatasan Masalah .....	4
1.4 Rumusan Masalah .....	5
1.5 Tujuan Penelitian .....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.6.2 Manfaat Praktis.....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERFIKIR DAN HIPOTESIS</b> <b>PENELITIAN</b> .....	<b>8</b>
2.1 Kajian Teoritis .....	8
2.1.1 Aktivitas Fisik .....	8
A. Pengertian Aktivitas Fisik .....	8
B. Faktor Yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik.....	9
C. Klasifikasi Aktivitas Fisik.....	11
2.1.2 Asupan Lemak .....	13
A. Pengertian Asupan Lemak.....	13
B. Klasifikasi Kebutuhan Lemak Remaja.....	14
C. Perilaku Konsumsi Lemak .....	14
2.1.3 Status Gizi Lebih .....	16
A. Pengertian Status Gizi Lebih .....	16
B. Klasifikasi Kegemukan .....	16
C. Faktor resiko kegemukan .....	17
D. Metode Penilaian Status Gizi .....	19

2.2	Penelitian yang Relevan .....	20
2.3	Kerangka Berpikir .....	22
2.4	Hipotesis Penelitian .....	22
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>24</b>
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian .....	24
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian .....	24
3.2.1	Populasi .....	24
3.2.2	Sampel .....	24
3.3	Desain Penelitian .....	26
3.4	Definisi Operasional .....	26
3.5	Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data .....	27
3.5.1	Data Karakteristik Responden .....	28
3.5.2	Aktivitas Fisik .....	28
3.5.3	Asupan Lemak .....	28
3.5.4	Status Gizi Lebih .....	29
3.6	Teknik Analisis Data .....	29
3.6.1	Karakteristik Responden .....	30
3.6.2	Aktivitas Fisik .....	32
3.6.3	Asupan Lemak .....	32
3.6.4	Status Gizi Lebih .....	33
3.6.5	Korelasi Rank Spearman .....	33
3.6.6	Regresi Linier Berganda .....	34
3.7	Hipotesis Statistik .....	35
<b>BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>36</b>
4.1	Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	36
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	36
4.1.2	Karakteristik Responden .....	37
A.	Jenis Kelamin .....	37
B.	Pendidikan Ayah .....	37
C.	Pendidikan Ibu .....	38
D.	Pekerjaan Ayah .....	38

E.	Pekerjaan Ibu.....	39
F.	Pendapatan Ayah.....	40
G.	Pendapatan Ibu.....	40
H.	Uang Saku .....	41
4.1.3	Aktivitas Fisik.....	41
4.1.4	Asupan Lemak .....	42
4.1.5	Status Gizi Lebih.....	43
4.1.6	Aktivitas Fisik dengan status izi Lebih .....	43
4.1.7	Asupan Lemak dengan Status Gizi Lebih .....	44
4.2	Pengujian Hipotesis.....	44
4.2.1	Analisis Bivariat .....	45
A.	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih .....	45
B.	Hubungan Asupan Lemak dengan Status Gizi Lebih.....	46
4.2.2	Analisis Multivariat.....	46
A.	Hubungan Aktivitas Fisik dan Asupan Lemak dengan Status Gizi Lebih .....	46
4.3	Pembahasan Hasil Penelitian .....	47
4.3.1	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih .....	47
4.3.2	Hubungan Asupan Lemak dengan Status Gizi Lebih.....	49
4.3.3	Hubungan Aktivitas Fisik dan Asupan Lemak dengan Status Gizi Lebih .....	50
4.4	Keterbatasan Penelitian .....	51
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>52</b>
5.1	Simpulan.....	52
5.2	Implikasi.....	53
5.3	Saran.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>54</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>58</b>