

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Taala atas segala rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Tema dalam penelitian ini adalah gizi dengan judul **“Hubungan Aktivitas Fisik dan Asupan Lemak dengan Status Gizi Lebih Pada Siswa SMP AN-Nizam Islamic School Kota Medan”**.

Terima kasih penulis sampaikan kepada Dra. Juliarti, M.Si selaku pembimbing skripsi, yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat dibuat dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada Dra. Juliarti, M. Si, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah senantiasa menuntun dan membantu dalam penyelesaian skripsi dari awal hingga skripsi ini selesai, serta memberikan penghargaan juga kepada :

1. Prof. Dina Ampera M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, ST., M.Pd. selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si. selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
5. Erni Rukmana, S.Gz, M.Si. selaku Ketua Program Studi Gizi Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik, sekaligus Dosen Pembimbing Akademik Universitas Negeri Medan.

6. Hardi Firmansyah S.Si., M.Si. selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah memberikan saran dan masukan terkait penelitian ini.
7. Seluruh Dosen dan pegawai di Lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
8. Kepala sekolah dan guru An-nizam Islamic School Kota Medan yang telah banyak membantu memberikan informasi kepada penulis dalam pembuatan skripsi ini.
9. Kepada orang tua, ayahanda (alm) Badrul Utoyo dan Ibunda Lasmi yang telah mendukung dan memberikan kasih sayang baik dalam doa dan materi selama penulis menyelesaikan skripsi.
10. Kepada Dewi Maharani, Qhonita Adi Parawangsa, Livia Ayunila, Lingga Hana Shofiah yang telah menemani penulis dari awal perkuliahan hingga sekarang
11. Kepada segenap rekan seperjuangan, khususnya mahasiswa Program Studi Gizi Stambuk 2019 yang telah memberi banyak motivasi kepada penulis. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi masyarakat dan ilmu pengetahuan di bidang gizi.

Medan, 29 Oktober 2025

Penulis,



Gita Utami

NIM. 5193540014