

DAFTAR PUSTAKA

- Adiana, P. P. E., & Karmini, N. L. (2014). Pengaruh Pendapatan, Jumlah Anggota Keluarga, dan Pendidikan Terhadap Pola Konsumsi Rumah Tangga Miskin di Kecamatan Gianyar. *Jurnal Ekonomi Pembangunan*, 8(1), 39–48.
- Amperaningsih, Y. & Fathiah N. (2018). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Bandar Lmapung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*. Vol. 14 No. 2 Hal. 194-213.
- Amrynia, S. U., & Prameswari, G. N. (2022). Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMP Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 112-121.
- Chairunisa, F & Khomsan, A., (2022) Asupan Gizi, Aktivitas Fisik, Persepepsi Tubuh, dan Status Gizi Siswa SMA Selama Pandemi Covid-19 di Kota Bogor. *Jurnal Gizi Dietetik*, Vol. 1, No. 3 Hal 173-180
- Dahlan, M.S. (2023). *Besar Sampel Dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan* Jakarta: Epidemiologi Indonesia
- Damayanti, E.R., & Sufyan, D.L., (2022). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 3 Tambun Selatan. *Indonesian Journal Of Health Development*, 4(1), 35-45. <https://doi.org/10.52021/ijhd.v4i1.69>
- Depkes RI (2020). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Depkes RI.
- Dewi, P.L.P. & Kartini, A., (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik , Asupan Energi, Dan Asupan Lemak Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Sekolah Menengah Pertama. *Journal Of Nutrition Collage*. 6(3), 257-261.
- Doloksaribu, B (2016). Ilmu Gizi: Teori Aplikasi. Lemak. ed : Hardiansyah & supriasa, I.D.N. Jakarta: EGC.
- Dungga, E. F., Ibrahim, S. A., & Suleman, I. (2022). the Relationship of Parents' Education and Employment With the Nutritional Status of the Child. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 4(3), 991– 998.
- Ermona N.D.N., Wirjatmadi B. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Asupan Gizi Dengan Status Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di SDN Ketabang 1 Kota Surabaya Tahun 2017. (2018) *Amerta Nutr.* Vol. 2 NO. 1 Hal. 97-103.
- Festi, P.W. (2018). *Buku Ajar Gizi dan Diet*. Surabaya: UM Surabaya Publishing.

- Fikrinnisa, R. (2018). Hubungan antara ketidakteraturan makan dan pola konsumsi makanan tinggi lemak dengan kejadian sindroma dispepsia fungsional pada remaja putri di SMP kota Yogyakarta. *Scientia Journal*, 7(2), 175-181.
- Handani, A.D.S., (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Kebiasaan Sarapan Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. Vol. 5 No.3 Hal 7687-7694.
- Jeki, A. G. & Isnanaini, I. F. (2022). Aktiivtas Fisik Pada Remaja Dengan Kegemukan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Vol.18 No.2 Hal 117-126.
- [Kemendikbud] Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. 2019. “*Buku Pedoman dan Kumpulan Rencana Ajar Untuk Gru Sekolah Menengah dan yang Sederajat: Gizi dan Kesehatan Remaja*”. Jakarta: SEAMEO RECFON, Kemendikbud RI
- [Kemenkes] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, R. I. (2023). Hasil Survey Kesehatan Indonesia tahun 2023. Kementerian Kesehatan RI,53(9), 1689-1699.
- [Kemenkes] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018) Laporan Provinsi Sumatera Utara Riskesdas 2018, Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan.
- [Kemenkes] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 2 tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak. Jakarta : Menteri Kesehatan RI.
- Khoerunisa, D., Istianah, I. (2021). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro Yaitu Energi, Karbohidrat, Protein, Lemak dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*. 2(1): 51– 61.
- Kurnianingsih, I. D. K. D. S., Batiari, N. M. P., & Oktaviani, N. K. R. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Remaja selama Transisi Pandemi Covid-19 di Kota Denpasar. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(6), 424- 432.
- Kusumo, M. P. (2020). *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo*. In Yogyakarta: The Journal
- Listianasari, Y., & Putra, A. (2023). Asupan Lemak dan Aktifitas Fisik pada Siswa SMP dengan Status Gizi Gemuk. *Nutriology : Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, Vol.4 No. 2 Hal 59-64.
- Mardalena I. (2021). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan*. Jakarta: Pustaka Baru Press; 2017.

- Markuri, T. D., Salmi, & Ashan, H. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswa SMKN 03 Kabupaten Muko-Muko pada Masa Pandemi Covid-
ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan), 6(2), 122–130.
<https://doi.org/10.22236/argipa.v6i2.6786>
- Mayangsari, R., Efrizal, W., Waluyo, D., Qotimah., Sayuti., Rokhamah., Setyowati, S., Maesarah., Amir, S., Fatmawati., Kusumawati, E., Ananda, S. H., Suryanti., Abadi, E. (2020). *Gizi Seimbang*. Widini Bhakti Persada Bandung.
- Mulalinda. C.W., Kapantow, N.H., & Punuh, M.I., (2019). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pelajar Kelas VII Dan VIII DiSmp Kristen Tateli Kecamatan Mandolang Kabupaten Minahasa. *Jurnal KESMPS*. Vol. 8 No. 6 Hal. 283.
- Novianty, F.D, Sholikhah D.M., Pribadi, H.P., (2021). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Smk Kecamatan Gresik. *Ghidza Media Jurnal*, Vol. 3 No.1 hal. 234-243..
- Rachmi, C. N., Wulandari, E., Kurniawan., H., Wiradnyani, L.A.R., Ridwan, R & Akib, C.T. (2019) “*Buku Panduan Siswa Aksi Bergizi*,” Kemenkes Ri, Hal.1–188.
- Rahmadiyah, A. F., Anugraheni, F. E. S., & Saputri, A. A. (2022). 87 Hubungan Asupan Tinggi Lemak dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Mahasiswa. *Indonesian Journal of Biomedical Science and Health*, Vol 2. No 2. Hal 1–7.
- Rahman, M. M., Salikunna, N. A., Sumarni, S., Wahyuni, R. D., Badaruddin, R., Ramadhan, M. Z., & Arief, A. (2021). Hubungan Asupan Lemak Terhadap Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako Angkatan 2019. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 7(1), 21–29.
- Rani, J. K., Syainah, E., & Mas'odah, S. (2021). Hubungan Aktifitas Fisik, Asupan Lemak Dan Karbohidrat Terhadap Status Gizi Mahasiswa Gizi Poltekkes Banjarmasin. *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi*, 3(2), 17–25.
- Salsabiila D, Witradharma T, & Yuliantini E. (2023). Kaitan Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik pada Remaja dengan giziizi Lebih di Smpn 1 Kota Bengkulu. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*. Vol. 3 No. 1 Hal. 29-34.
- Sari, N. E., & Andriani, D. N. (2018). Hubungan Jumlah Uang Saku Dengan Gaya Hidup Hedonis Mahasiswa Di Kota Madiun. *PROMOSI (Jurnal Pendidikan Ekonomi)*, 6(2), 80–84

- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV.
- Supariasa, I. N. (2012). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC
- Wahyuningsih, R., & Ningrat, J. P. R. (2019). *Buku Saku: Kegemukan dan Gizi Seimbang pada Remaja* (Taufiiqurrahman (ed.)). Poltekkes Kemenkes Mataram.
- Wicaksono, A., & Handoko, W. (2020). *Buku Aktivitas Fisik dan Kesehatan*. Pontianak: Iain Pontianak Press.
- Widiastuti, A. O., & Widiyaningsih, E. N. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Sekolah Menengah Atas Di Kota Surakarta. *Prosiding University Research Colloquium*, 66– 74. Retrieved from <https://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/2420>
- [WHO] World Health Organization. (2016). *Global Physical Activity Questionnaire* Tabel 2.3 Makanan yang Mengandung Tinggi Lemak (per 100g) *Surveillance and Population-Based Prevention*. Geneva.
- Yanti, R., Nova, M., & Rahmi, A. (2021). Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMP. *Jurnal kesehatan perintis*, Vol. 8 No. 1 Hal. 45-53