

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN ASUPAN LEMAK
DENGAN STATUS GIZI LEBIH PADA SISWA SMP AN-
NIZAM *ISLAMIC SCHOOL* KOTA MEDAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi
Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Oleh
GITA UTAMI
5193540014



PROGRAM STUDI GIZI
JURUSAN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA

FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

MEDAN

2025