

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pemberian yoghurt susu kambing dengan sari kacang hijau pada empat kelompok perlakuan, yaitu kelompok kontrol (K) tanpa perlakuan, kelompok P1 dengan dosis 0,0036 ml/g BB, P2 dengan dosis 0,0072 ml/g BB, dan P3 dengan dosis 0,0108 ml/g BB
2. Pada tikus putih jantan, menunjukkan hasil berupa peningkatan rata-rata berat badan, kondisi bulu yang tetap normal, serta tidak ditemukannya gejala diare maupun gangguan kesehatan pada hewan uji. Perubahan berat badan pada tikus putih jantan yang telah diberikan yoghurt susu kambing dengan sari kacang hijau dengan hasil rata-rata berat badan tikus pada kelompok K (179,6 gr), P1(187,4 gr), P2(150,6 gr) dan P3 (154,8 gr). Pada perlakuan P2 dan perlakuan P3 lebih kecil dibandingkan dengan kelompok K dan P1 disebabkan adanya kandungan serat kacang hijau dan kandungan protein tinggi yang terdapat yang mempengaruhi efek cepat kenyang dan berat badan pada tikus putih.
3. Pemberian yoghurt susu kambing dengan sari kacang hijau terhadap tikus putih jantan menunjukkan adanya variasi rata-rata kadar trombosit, yakni pada kelompok kontrol (K) sebesar 1.060,8, kelompok P1 sebesar 808, kelompok P2 sebesar 1.028,6, dan kelompok P3 sebesar 966,4. Berdasarkan hasil penelitian, suplementasi yoghurt berbasis susu kambing yang diperkaya

dengan sari kacang hijau tidak menunjukkan perbedaan signifikan terhadap parameter yang diteliti. Rata-rata nilai pada kelompok kontrol tercatat sebesar 1.060,8, sedangkan kelompok perlakuan masing-masing memperoleh nilai $P_1 = 808$, $P_2 = 1.028,6$, dan $P_3 = 966,4$. Uji statistik dengan ANOVA menghasilkan $p = 0,402$ ($p > 0,05$), yang menandakan tidak adanya perbedaan yang bermakna antar kelompok perlakuan.

5.2 Implikasi

Produk yoghurt susu kambing dengan sari kacang hijau berpengaruh terhadap kadar trombosit, sehingga baik dikonsumsi bagi yang mengalami trombositopenia dan Demam Berdarah terutama pada anak-anak, orang dewasa dan ibu hamil. Selain itu produk ini juga mengandung lemak yang rendah, yang dapat dikonsumsi pada orang yang memiliki masalah obesitas dan ingin mengurangi asupan lemak.

5.3 Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian di atas, maka terdapat beberapa saran sebagai berikut :

1. Pada penelitian mengenai pemberian yoghurt susu kambing yang diperkaya sari kacang hijau terhadap tikus putih jantan, disarankan untuk dilakukan penambahan variasi dosis, sehingga efek terhadap kadar trombosit dapat menunjukkan peningkatan yang lebih optimal dan signifikan.
2. Pemantauan kondisi tikus putih sebagai hewan uji, khususnya terkait kadar trombosit, sebaiknya dilakukan secara lebih intensif agar data yang diperoleh lebih akurat dan terkontrol.