

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Rahmat, hidayah serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres dengan Kejadian *Overweight* Pada Dewasa di UPTD Pelayanan Sosial Gelandangan dan Pengemis Binjai” tepat pada waktunya sebagai syarat memperoleh gelar S1 pada program studi Gizi Universitas Negeri Medan.

Terima kasih penulis sampaikan kepada Ibu Yatty Destani Sandy, S.ST., M. Gizi., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingannya hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis juga menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada:

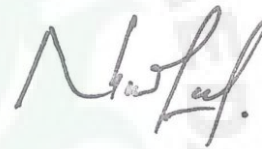
1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si., selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd., selaku wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
5. Erni Rukmana, S.Gz., M.Si., selaku Ketua Program Studi Gizi Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.

6. Risti Rosmiati, S.Gz., M.Si., selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Penguji I penulis.
7. Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si., selaku dosen Penguji II penulis.
8. Edy Marjuang Purba, S.K.M., M.P.H., selaku dosen Penguji III penulis.
9. Seluruh dosen Gizi yang telah memberikan bimbingan dan arahnya selama penulis mengemban studi di lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
10. Teristimewa dan tersayang, kepada kedua orang tua saya, Bapak Sarno dan Ibu Lisdiawati yang selalu mendukung dengan Penuh Kasih Sayang baik dengan doa, moril dan materil selama penulis menyelesaikan studi.
11. Kepada kedua kakak penulis, Puji Lestari, S.E dan Muhammad Iqbal Prayugo, S.Pt yang selalu memberi dukungan dan support kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik
12. Segenap teman seperjuangan dan Mahasiswa Gizi prodi Gizi Stambuk 2021 yang memberikan dukungan kepada penulis.
13. Sahabat-sahabat penulis, Andini Aisyah Putri, Dwana Mutiara Aulia, Esi Sofia Marbun, Fadillah Wahyuni, Fransiska Febiola Sitorus, Himma Audina Putri, dan Rani Tima Sari yang banyak memberi banyak dukungan dan motivasi serta suka dan duka dalam penyelesaian studi.
14. Kepada Bapak Kepala dan segenap Staf UPTD Pelayanan Sosial Gelandangan dan Pengemis Binjai yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat menambah ilmu pengetahuan untuk para pembaca.

Medan, Januari 2026

Penulis



Dinda Nabila Putri

5213540033



UNIVERSITAS NEGERI
MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY