

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING


Skripsi ini Diajukan Oleh: Dinda Nabila Putri, NIM. 5213540033
Jenjang Pendidikan S-1/Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Program Studi Gizi
Fakultas Teknik-Universitas Negeri Medan

Dinyatakan telah Memenuhi Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

Medan, Januari 2026

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing Skripsi



Yatty Destani Sandy, S.S.T., M.Gizi.

NIP. 199112102019032019


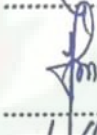
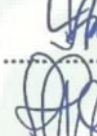



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN TINGKAT STRES DENGAN
KEJADIAN *OVERWEIGHT* PADA DEWASA DI UPTD PELAYANAN
SOSIAL GELANDANGAN DAN PENGEMIS BINJAI**

**DINDA NABILA PUTRI
NIM. 5213540033**

**Dipertahankan di Depan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan
Tanggal: 4 November 2025**

PANITIA PENGUJI

NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
Prof. Dr. Dina Ampera, M. Si. (Ketua)		28 / 1 '26
Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si. (Sekretaris)		28 Januari 2026
Yatty Destani Sandy, S.S.T., M.Gizi. (Pembimbing Skripsi)		26 / 1 '26
Risti Rosmiati, S.Gz., M.Si. (Pembimbing Akademik/Penguji)		26 / 1 '26
Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si (Penguji)		28 / 1 '26
Edy Marjuang Purba, S.K.M., M.P.H. (Penguji)		26 / 1 '26

Medan, Januari 2026



Prof. Dr. Dina Ampera, M. Si.
NIP. 196503051989032001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dinda Nabila Putri
NIM : 5213540033
Jurusan : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Program Studi : Gizi
Judul Skripsi : Hubungan Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres dengan Kejadian *Overweight* Pada Dewasa di UPTD Pelayanan Sosial Gelandangan dan Pengemis Binjai

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi/Tugas Akhir ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan apabila kelak dikemudian hari ternyata pernyataan ini tidak benar (skripsi plagiat), amka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar kesarjanaan dan atau sanksi lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Medan, 28 Januari 2026

Yang membuat pernyataan,



Dinda Nabila Putri

5213540033