

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas karunia dan Rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Siswa SMAN 5 Pematangsiantar”.

Terima kasih penulis sampaikan kepada Ibu Nila Reswari Haryana S.Gz., M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan waktu, tenaga, arahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan berjalan lancar. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si., selaku dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingyas, M.Si., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.
4. Erni Rukmana, S.Gz., M.Si., selaku ketua Program Studi Gizi Jurusan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Medan.
5. Dra. Juliarti, M.Si selaku dosen pembimbing akademik penulis sekaligus dosen penguji penulis.
6. Kanaya Yori Damanik, S.K.M, M.K.M dan Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si selaku dosen penguji penulis.
7. Seluruh dosen dan pegawai di Lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga , Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.

8. Teristimewa, papa (Alm) Lontung Ibrahim Siregar yang selalu penulis rindukan kehadirannya, walaupun hanya menemani setengah dari perjalanan penulis mencapai titik ini, terima kasih untuk semua pengorbanan, kasih sayang dan segala hal yang telah diberikan kepada penulis semasa hidupnya. Semoga pencapaian penulis ini bisa membuat papa bangga. Untuk pintu surgaku, mama Adek Juriah Kamisah Harahap, wanita kuat dan hebat yang kasih sayangnya melebihi segalanya, terima kasih untuk doa yang tiada hentinya untuk penulis. Terima kasih untuk segala kasih sayang, nasehat sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Penulis berharap mama hidup lebih lama agar selalu ada pada setiap pencapaian yang akan penulis lalui.
9. Kakak Atika Pebri Rahmadhani Siregar A.Md, dan abang ipar Muhammad Anwar Rivai Pane S.E,. Walaupun terhalang oleh jarak penulis yakin kakak dan abang selalu mendoakan penulis, terima kasih untuk dukungan dan semua hal yang diberikan kepada penulis. Untuk Kakak Nadya Agustina Siregar S.Si dan abang ipar Raja Rizki Dani Ananda Munthe. Penulis juga berterima kasih untuk segala sesuatu yang juga selalu diusahakan untuk kebutuhan selama perkuliahan penulis. Mungkin pencapaian kecil ini dapat membuat kakak dan abang bangga terhadap penulis.
10. Teruntuk abang penulis, Letda (p) Ali Akbar Rafsanjani Siregar S.Tr (Han). Terima kasih telah menjadi garda terdepan dan abang yang bertanggung jawab yang berusaha untuk memenuhi kebutuhan dan

kemauan penulis selama dibangku perkuliahan ini. Terima kasih untuk segala dukungan, motivasi dan kasih sayang dan segalanya yang tidak bisa penulis sebutkan. Mungkin kata terima kasih dan pencapaian penulis ini tidak sebanding dengan apa yang telah abang berikan tetapi penulis berharap abang bisa bangga dengan pencapaian penulis.

11. Seluruh Guru dan Staf di SMAN 5 Pematangsiantar sudah memberi izin untuk melakukan penelitian. Serta siswa yang turut berpartisipasi dan terlibat dalam penelitian.

12. Teruntuk sahabat sejak hari pertama perkuliahan, Salsadiva Zahwa Andiny. Terima kasih sudah selalu mendukung dan menyemangati penulis juga sahabat lainnya yang membantu penulis dalam penulisan skripsi ini.

13. Segenap rekan seperjuangan, khususnya mahasiswa Prodi Gizi 2020 yang saling memberikan dukungan satu sama lain serta sedang berjuang untuk menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan masukan demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi masyarakat serta ilmu pengetahuan di bidang kesehatan.

Medan, 26 Januari 2026

Penulis,



Audyna Riska Agustini Siregar

NIM. 5203540015