

## DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, E., Memah, H. P., Rotua, M., Dewi, V., Langi, G., Purba, B., Amanupunnyo, N., Mayangsari, R., Muzakar, Harikedua, T., Listrianah, Kalompoy, J. A., Sofiyeti, Junita, Nurmawi, Y., & Sinaga, W. (2023). *Ilmu Gizi*. Pustaka Aksara. Surabaya.
- Abeng, A. (2020). Faktor Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Siswa di SMA Negeri 2 Kota Palangkaraya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), 88-94.
- Adolphus, K., Lawton, c., & Dye, L. (2016). The Effect of Breakfast on Behavior and Academic Performance in Children and Adolescents. *Frontiers in Human neuroscience*, 7(1), 1-28.
- Anisa, D., Warajati, S., & Zulaekah, S. (2025). Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja. *Nutrix Journal*, 9(1), 1-10.
- Anggraini, R., & Dewi, G. K. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dan Gaya Hidup Dengan Status Gizi Remaja di SMA Muhammadiyah Cileungsi. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 2(2), 1-11.
- Anikasari, F. (2023). Pengetahuan dan Pola Makan dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 1 Banguntapan. *Health Science and Pharmacy Journal*, 7(3), 178-184.
- Ariani, S., Nisa, A., Yulianti., & Solechah, S. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Perempuan di SMP Negeri 1 Banjarbaru. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 13(1), 1-5.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis*. PT. Rineka Cipta. Jakarta.
- Audina, W., NAswa, U., & Widriyani, A. (2025). Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Gizi Seimbang pada Remaja di Desa Tanjung Anom Deli Serdang. *Journal of Health and Religion*, 2(2), 109-124.
- Audrey, R., & Koerniawan, D. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Berdasarkan IMT/U Siswa Kelas XI SMA di Palembang. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 3(1), 1-11.
- Ayu, D., Utami, N., Aiman, U., Nurulfuadi., Ariani & Ika, S. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi pada Remaja Pasca Bencana di Kota Palu. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 6(1), 17-25.
- Ayu, T., Fitriani, A., & Aini, R, N. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi, Konsumsi Makanan Cepat Saji, Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja. *Arsip Gizi dan Pangan*, 7(1), 48-60.
- Azzahra, F., & Suryaalamasyah, I. (2024). Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan

dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Status Gizi Lebih pada Remaja di MAN 2 Jakarta Timur. *Jurnal Gizi Kesehatan*, 16(1), 53–60.

- Budy, A., & Setyaningsih, W. (2021). *Statistika Kesehatan*. Tahta Media Grup. Surakarta
- Desy, A., Hary, W., & Dyah, W. (2023). *Aktivitas Fisik, Asupan Makan dan Kualitas Tidur*. LPPM Universitas Negeri Semarang. Semarang.
- [FAO] Food and Agriculture Organization . (2001). *Human energy requirements*. WHO Technical Report Series. In Food and nutrition bulletin. Geneva: World Health Organization.
- [FAO] Food and Agriculture Organization. (2010). *Dietary Guidelines for Americans*. Government Printing Office. Washington, DC.
- Fauziyah, N. (2019). *Analisis Data Menggunakan Multiple Logistic Regression Test di Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Fitriani, E., & Andriyani. (2015). Hubungan Tingkat Pendidikan Orangtua dengan Status Gizi Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 119-126.
- Februhartanty, J., Ermayani, E., Rachman, P. H., Dianawati, H., & Harsian, H. (2019). *Gizi dan Kesehatan Remaja*. Southeast Asian Ministers of Education Organization Regional Centre for Food and Nutrition. Jakarta.
- Harjatmo, T., Par'i, H., & Wiyano, S. (2017). *Penilaian Status Gizi*. EGC. Jakarta.
- Hastono, S. (2006). *Analisis Data*. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Depok.
- Indasari, O., & Sutikno, E. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 tahun. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 10(3), 128-132.
- Intantiyani, M., Widajanti, L., & Rahfiludin, Z. (2018). Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Gizi Lebih di SMA Negeri 9 Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(5), 404–412.
- Islami, A. R., & Andrijanto, D. (2020). Hubungan Pendapatan Orangtua dengan Status Gizi Siswa (Studi pada Siswa SDN Buncitan). *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 8(1), 289-293.
- Iqbal, M., & Puspaningtyas, D. (2018). *Penilaian Status Gizi ABCD*. Salemba Medika. Jakarta.
- Kaluku, K., Putu, N., Monika, H., Yuniati, F., Menawati, T., Atika, N., Wulan, D., & Dewi, B. (2024). *Ilmu Gizi (Konsep dan Penerapan)*. Media Sains

Indonesia. Bandung.

- [Kemenkes RI] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014.
- [Kemenkes RI] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Kementerian Kesehatan Indonesia.
- [Kemenkes RI] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Profil Kesehatan Indonesia 2021. Jakarta.
- [Kemenkes RI] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. Jakarta.
- [Kemenkes RI] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*. Jakarta.
- Kesuma, Z. M., & Rahayu, L. (2017). Identifikasi Status Gizi pada Remaja di Kota Banda Aceh. *Jurnal Statistika*, 17(2), 63–69.
- Khomsan, A. (2021). *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. IPB Press. Bogor.
- Khomsan, A., & Permata R. (2023). *Gizi Masyarakat*. IPB Press. Bogor.
- Kusumo, M. P. (2020). *Buku pemantauan aktivitas fisik*. The Journal Publishing. Yogyakarta.
- Leba, E.K., Pandiangan, M.S., Anin, G.M.P., Mangalik, G., & Dary, D. (2025). Penilaian Status Gizi Berdasarkan BMI-Utara dan Status Sindrom Metabolik pada Remaja. *Jurnal Penelitian Kesehatan Global Indonesia*, 7(5), 479-484.
- Lestari, P. Y., Tambunan, L. N., & Lestari, R. M. (2022). Hubungan Pengetahuan tentang Gizi terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Surya Medika*, 8(1), 65–69.
- Mardalena, I. (2021). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan*. Pustaka Baru Press. Yogyakarta.
- Magdalena, M., & Supriyono. (2025). *Isi Piringku Menata Kesehatan Masa Depan Melalui Gizi Seimbang*. Yayasan Pendidikan Cendikia Muslim. Jorong Pale.
- Mei, T.P., Sitorus, R, R., & Rahmawati, A. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Remaja di Kabupaten Musi Rawas. *Jurnal Ners*, 7(2), 952-957.
- Muliyati, H., Ahmil, & Mandola, L. (2019). Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja Putri. *CHMK Midwifery Scientific Journal*, 2(1), 22–32.

- Navila, W., & Firmansyah. (2025). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Asupan Energi dengan Status Gizi pada Remaja. *Nutrix Journal*, 9(1), 116-125.
- Ningrum, S. (2024). Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi pada Anak SD LPQ Nurul Hikmah Candasari Semarang. *Nutrition Research and Development Journal*, 4(1), 103-111).
- Nur, S., Crosita, Y., Maryusman, T., & Fatmawati, I. (2023). Hubungan Pola Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Makan, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi pada Remaja di DKI Jakarta. *Amerta Nutrition*, 7(2), 193-198.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. PT. Rineka Cipta. Jakarta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan Revisi*. PT. Rineka Cipta. Jakarta.
- Notoatmodjo, S. (2021). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. PT. Rineka Cipta. Jakarta.
- Nova, M., & Yanti, R. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi pada Siswa MTS An-Nur Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 5(2), 169-175.
- Novelasari & Hayati, N. (2022). *Buku Jajanan Sehat Anak Sekolah*. Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Padang. Padang.
- Pritasari, Damayanti, D., & Lestari, N. T. (2017). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Purba, N. P. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja MTS Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 13(1), 72-81.
- Putri, R. M., Indrawani, Y. M., & Susmini. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 45-52.
- Putri, R.F., Anwar,A., & Lestari, Y. (2020). Faktor Sosial Ekonomi Keluarga Terhadap Status Gizi Remaja. *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 45-52.
- Putri, N. (2022). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Kualitas Diet, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja di SMA Negeri 7 Semarang. *Skripsi. Program Studi Gizi. Fakultas Psikologi dan Kesehatan. Universitas Negeri Walisongo Semarang*, 1807026019.
- Putri, T.P., Sitorus, R.J., & Rahmiwati, A. (2023). Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Remaja di Kabupaten Musi Rawas. *Jurnal Ners*. 7(2). 952-957.

- Porajow, Z., Manampiring, A.E., Wariki, W. M.V., Palendeng, H.M.F & Langi, F.F.L.G. (2021). Hubungan Kualitas Hidup Kesehatan dengan Aktivitas Fisik dan Status Gizi Remaja di Era Pandemi COVID-19. *Jurnal Biomedik*, 13(3), 358-367.
- Rah, J. H., Melse-boonstra, A., Agustina, R., Zutphen, K. G. Van, & Kraemer, K. (2021). The Triple Burden of Malnutrition Among Adolescents in Indonesia. *Food and Nutrition Bulletin*, 42(1), 4–8.
- Rahayu, H. K., Hindarta, N. A., Wijaya, D. P., Cahyaningrum, H., Evan, M., Kurniawan, T. A (2023). *Gizi dan Kesehatan*. Zahira Media Publisher. Purwokerto.
- Rahim, R., Saodah, Sulistyaningsih, S., Asman, Fitriyah, L. A., Dewi, M. S., Ferawati, Mutia, Pamungkas, M. D., Sutrisno, E., Wuladari, H., Trimurti, & Wicaksono, A. B. (2021). *Metodologi Penelitian Teori dan Praktik*. Penerbit Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia. Tasikmalaya.
- Rahman, J., Fatmawati, I., Nur, M & Lutfiana, D. (2021). Hubungan *Peer Group Support* , Uang Saku dan Pola Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja. *Aceh Nutrition Journal*, 6(1), 65-74.
- Rahmawati, D, P., Indarto, D., & Hanim. (2021). Hubungan Frekuensi Ngemil, Kadar Hemoglobin, Aktivitas Fisik dan Uang Saku dengan Status Gizi pada Remaja Perempuan. *Media Gizi Indonesia*, 16(3), 207-214.
- Rasmaniar, Rofiqoh, Kristianto, Y., Zulfatunisa, N., Endang, R., Tinah, P., Rosnah, & Handayani, D. (2023). *Kesehatan dan Gizi Remaja*. Yayasan Kira Menulis. Jakarta.
- Riana, N., Sukmandari, N., & Yogi, K. (2019). Hubungan Status Pekerjaan Ibu dengan Status Gizi Balita. *Jurnal Pusat Publikasi Penelitian Kebidanan dan Keperawatan*, 8(1), 28-32.
- Ridho, A & Andrijanto, D. (2020). Hubungan Pendapatan Orangtua dengan Status Gizi Siswa (Studi Pada Siswa SDN Bucitan). *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 8(1), 289-293.
- Riska, J., Aji, P., Shifa, N. A., & Rukiah, N. (2024). Hubungan Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(2), 46–56.
- Robby, M., Sabta, A., & Afifah, E. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta. *Pontianak Nutrition Journal*, 5(1), 146-151.
- Rochmah, A., & Nadhiroh, S. R. (2024). Aktivitas Fisik dengan Status Gizi di SMP 25 Surabaya. *Media Gizi Kesmas*, 13(1), 234-240.

- Saputro, H., Syahbi, A., & Dhiemitra, A. (2024). Aktivitas Fisik Berhubungan Dengan Status Gizi Lebih pada Siswa di Asrama Putri. *Pontianak Nutrition Journal*, 7(2), 538-543.
- Satriani, C, M., & Khairunnas. (2025). Hubungan Jenis Kelamin, Pengetahuan dan Pola Makan dengan Status Gizi Remaja di SMPN 6 Meureubo, Kabupayen Aceh Barat Tahun 2025. *Jurnal Pendidikan Biologi*, 10(3), 1842-1850.
- Saskia, Z., Wandani, A., Sulityowati, E., & Martha, D. (2021). Pengaruh Status Pendidikan, Ekonomi, dan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Status Gizi Anak Balita di Kecamatan Pujon Kabupaten Malang. *Jurnal Kedokteran*, 9(1), 1-9.
- Setianingsih, F., Sriyulastuti, L, P., Permatasari, G., Lestari., & Agustikawati, N. (2025). Hubungan antara Pengetahuan tentang Gizi Seimbang dan Status Gizi Remaja Perempuan di SMAN 1 Moyo Utara, Kabupaten Sumbawa. *International Journal of Health Science*, 5(1), 130-134.
- Seviana, M., Sagita, S., & Marthen, S. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Cendana Medical Journal*, 23(1), 197-204.
- Shaliha, T. N. (2022). Hubungan Pengetahuan Terhadap Sikap dan Prilaku Gizi Seimbang pada Mahasiswa di Era Pandemi Covid-19. *Skripsi. Program Studi Gizi. Fakultas Psikologi dan Kesehatan. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang*, 1707026005.
- Silaban, M. (2024). *Gambaran Asupan Makanan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di SMP Swasta Santo Petrus Medan Tahun 2024*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan.
- Sofiani, E. K., Vera, M., Rahayu, P., Senia, E., Luakusa, A. R., & Retno, C. (2023). Hubungan Aktifitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Usia Sekolah Menengah Pertama. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 2(17), 26–31.
- Suriwatina, D., & Indrawati, V. (2024). Pengaruh Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Lebih pada Wanita Usia Subur (WUS) di Wilayah Kerja Puskesmas kauman Ponorogo. *Medical Research and Public Health Information Journal*, 1(2), 28-40.
- Sutrio. (2017). Hubungan Asupan Energi, Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Atas Global Madani Kota Bandar Lampung Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 11(1), 1–4.
- Tampi, J, J. (2025). Efektivitas Promosi Gizi Seimbang dan Aktivitas Fisik terhadap Pengetahuan dan Perilaku Sehat Remaja. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 5(1), 373-381.
- Tepriandy, S., & Rochadi, R. K. (2021). Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan

Status Gizi Siswa MAN Medan pada Masa Pandemi COVID-19. *Tropical Public Health Journal*, 1(1), 43–49.

- Triwahyuningsih, R. Y., Kumalasary, D., Hidayah, F. N., & Iskandar, F. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi pada Remaja Putri di SMAN 2 Kota Cirebon. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 4209–4216.
- Ulyah, Z., Lestari, P., & Fatmaningrum, W. (2025). Hubungan antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Pola Makan dan Uang Saku dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMK Assa'adah Bungah Gresik. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 1-9.
- Utami, D. T., Hatijah, N., & Shofiya, D. (2016). Efek Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Remaja di SMP Muhammadiyah 5 Surabaya. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 2(1), 123–128.
- Veronica, V., Jumiyati., & Kamisah. (2025). Asupan Zat Gizi dan Status Gizi pada Anak Remaja di SMP Negeri 5 Kota Bengkulu Tahun 2025. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 5(2), 171-179.
- Wicaksono, A., & Handoko, W. (2020). *Buku Aktivitas Fisik dan Kesehatan*. IAIN Pontianak Press. Pontianak.
- Widiastuti, A & Widianingsih, E. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Sekolah Menengah Atas di Kota Surakarta. *University Research Colloquium*, 1(1), 66-74.
- Windiyani, V. A. (2022). Hubungan Asupan Energi, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 8 Semarang. *Skripsi. Program Studi Gizi. Fakultas Psikologi dan Kesehatan. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang*, 1607026049.
- Wulandari, R & Lestari, A. (2020). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di SMAN 76 Jakarta Timur. *Medic Nutricia*, 3(1), 21-28.
- [WHO] World Health Organization. (2020, 26 November). *Physical Activity*. Diakses pada 10 Agustus 2024, dari World Health Organization : <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-av>
- [WHO] World Health Organization. (2018). *Guidelines for Healthy Snack for Children*. Geneva : World Health Organizataion.
- Yusni, Y., Yusuf, H., & Murzalina, C. (2024). Analisis Nilai Anthropometri dan Malnutrisi pada Laki-Laki dan Perempuan usia 17-22 Tahun : Suatu Studi Cross-Sectional. *Jurnal Asosiasi Dokter Indonesia*, 74(6), 290-298.

Zerlina, M., & Humayrah, W. (2023). Hubungan Kesadaran dan Pengetahuan Gizi serta Kesadaran Kesehatan terhadap Status Gizi Remaja Jakarta. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(1), 220-231.

