

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Perumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kajian Teoritis.....	9
2.1.1 Edukasi Gizi.....	9
2.1.2 Media Edukasi Gizi.....	10
2.1.3 Media Interaktif	13
2.1.4 Metaverse	15
2.1.5 Indeks Massa Tubuh (IMT).....	20
2.1.6 Aktivitas Fisik.....	21
2.1.7 Wanita Usia Subur	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	28

3.2 Alat dan Bahan Penelitian.....	28
3.3 Diagram Alir Penelitian	29
3.4 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data.....	31
3.4.1 Populasi	31
3.4.2 Sampel	32
3.4.3 Instrumen Penelitian.....	38
3.5 Teknik Analisis Data	39
3.5.1 Analisis Data Angket	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	44
4.1 Hasil Penelitian	44
4.1.1 Karakteristik Responden	45
4.1.2 Pengetahuan WUS	47
4.1.3 Hasil Uji Statistik	51
4.1.4 Hasil Efektivitas Media	55
4.2 Pembahasan Penelitian	55
4.2.1 Karakteristik Responden	57
4.2.2 Pengetahuan WUS	59
4.2.3 Efektivitas Media	62
4.3 Aplikasi Hasil Penelitian	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
5.1 Kesimpulan	65
5.2 Implikasi	66
5.3 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	73
RIWAYAT HIDUP.....	113