

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 Pembatasan Masalah .....	5
1.4 Perumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERFIKIR DAN HIPOTESIS     PENELITIAN</b> .....	<b>8</b>
2.1 Kajian Teoretis.....	8
2.1.1 <i>Waist-Hip Ratio</i> (WHR) .....	8
2.1.2 Asupan Energi .....	10
2.1.3 Aktivitas Fisik .....	16
2.2 Penelitian yang Relevan .....	20
2.3 Kerangka Berpikir .....	21
2.4 Hipotesis Penelitian.....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>25</b>
3.1 Tempat, Waktu Penelitian.....	25
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	25
3.3 Desain Penelitian.....	26
3.4 Definisi Operasional.....	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	27
3.6 Teknik Analisis Data .....	30
3.7 Hipotesis Statistik.....	33
3.8 Korelasi <i>Rank Spearman</i> .....	34
3.9 Regresi Logistik .....	35

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>57</b>
4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	57
4.2 Pengujian Hipotesis.....	61
4.2.1 Hubungan Asupan Energi dengan <i>Waist-Hip Ratio</i> (WHR).....	61
4.2.2 Hubungan Aktivitas Fisik dengan <i>Waist-Hip Ratio</i> (WHR).....	62
4.2.3 Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan <i>Waist-Hip Ratio</i> (WHR) .....	62
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian .....	62
4.4 Keterbatasan Penelitian .....	67
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>68</b>
5.1 Kesimpulan.....	68
5.2 Saran.....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>76</b>

