

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan terhadap kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas karunia dan rahmat-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Tema yang dipilih dalam penelitian yang berlokasi di Universitas Negeri Medan tersebut adalah gizi dengan judul “**Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik Dengan *Waist-Hip Ratio* (WHR) Pada Mahasiswa Prodi Tata Boga Di Universitas Negeri Medan**”.

Terima kasih penulis sampaikan kepada Prof. Dr. Erli Mutiara, M.Si selaku pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan hingga skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis juga menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd. selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si. selaku Ketua Jurusan PKK, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
4. Erni Rukmana, S.Gz, M.Si selaku Ketua Program Studi Gizi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
5. Risti Rosmiati, S.Gz., M.Si. sebagai Dosen penguji dan Pembimbing Akademik yang telah memberikan masukan serta arahan dalam menyelesaikan skripsi.

6. Edy Marjuang Purba, S.K.M., M.P.H. dan Yatty Destani Sandy, S.S.T., M.Gizi sebagai dosen penguji yang telah memberikan masukan serta arahan dalam menyelesaikan skripsi.
7. Mahasiswa Prodi Tata Boga Angkatan 2022 Universitas Negeri Medan. yang telah membantu dalam melaksanakan penelitian ini
8. Seluruh Dosen dan Staff Tata Usaha Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.
9. Kepada Ayahanda Selloh. H cibro dan Ibunda Rosda Barasa S.Pd. yang selalu memberikan kasih sayang, motivasi, semangat serta doa kepada penulis.
10. Kepada Abangda Benny C, ST., Gilbert C, SP., Pratu Arianto C, Pratu Sirmaco C. dan Kakanda Dosma L, S.Pd., dan Wanaartha P, SP. yang selalu memberikan motivasi, dukungan, kasih sayang serta doa kepada penulis.
11. Teristimewa kepada sahabat penulis Adisty Bancin, Natasia Cibro, Lita Cibro, Elai banurea, Jospu Sihite, dan Daniel Ginting.
12. Teristimewa kepada seluruh Prodi Gizi angkatan 2020 di Universitas Negeri Medan.

Semoga skripsi ini bermanfaat bagi masyarakat serta ilmu pengetahuan dibidang Gizi.

Medan, Juli 2025
Penulis

Intan Frisdawanty Cibro
NIM. 5203540017