

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat Rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Skripsi ini merupakan salah satu rangkaian untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh gelar sarjana gizi jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga program studi Gizi di Universitas Negeri Medan. Judul Skripsi ini adalah **“Hubungan Citra Tubuh dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA N 1 Silima Pungga”**.

Terima kasih penulis sampaikan kepada ibu Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membantu dan juga membimbing penulis hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari akan keterbatasan kemampuan yang ada, sehingga penulis merasa ketidaksempurnaan baik dalam isi maupun penyajian skripsi ini. Untuk itu penulis selalu terbuka atas kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan skripsi ini.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M. Si selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, ST., M.Pd selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan

sekaligus menjadi dosen pembimbing skripsi penulis yang telah membimbing dan memberikan dukungan selama proses pengerjaan skripsi ini.

4. Dra. Armaini Rambe, M.Si selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
5. Erni Rukmana, S.Gz., M.Si. selaku Ketua Program Studi Gizi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan dan Dosen Pembimbing Akademik penulis yang memberikan arahan kepada penulis selama masa perkuliahan.
6. Bapak Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik penulis sekaligus penguji I yang telah membantu dan juga membimbing penulis dimulai dari awal perkuliahan hingga saat ini.
7. Ibu Yatty Destani Sandy, S.S.T., M.Gizi selaku dosen Penguji II penulis yang telah bersedia membimbing dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Bapak Edy Marjuang Purba, S.K.M., M.P.H selaku dosen Penguji III penulis yang telah bersedia membimbing dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Seluruh dosen dan pegawai di Lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
10. Seluruh pegawai di lingkungan SMA N 1 Silima Pungga Pungga.
11. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis ayah Hotlan Panjaitan dan ibu tercinta Darna Simamora yang selalu menjadi tempat keluh kesah, memberi doa, semangat dan dukungan serta materi yang lebih dari cukup dari lahir hingga saat pengerjaan skripsi ini dan sampai selamanya.

12. Kepada kakak penulis kak Hesty panjaitan dan kak Desmi panjaitan yang menjadi tempat curhat dan sekaligus yang selalu memberikan doa, semangat serta materi yang lebih dari cukup selama proses pengerjaan skripsi ini.
13. Kepada adik adik penulis Tio, Jonggi, dan Dinda yang tetap memberi semangat selama proses pengerjaan skripsi ini.
14. Kepada seseorang yang selalu menemani penulis, Singly Manik. Terima kasih selalu hadir memberi semangat serta bantuan selama proses bimbingan sampai selesainya skripsi ini.
15. Kepada teman teman penulis Natalie, Fitri, Elisabeth, Okta dan lisna yang bersedia direpotkan saat penelitian hingga selesainya skripsi ini.
16. Seluruh teman-teman seperjuangan Prodi Gizi 2021 yang telah membantu dan menemani penulis dalam mengerjakan skripsi ini

Akhir kata penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat menambah ilmu pengetahuan serta dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan semua pembaca pada umumnya.

Medan, 23 juli 2025

Penulis,



Hertiana Panjaitan
NIM 521324003