

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, N. N., Hardiansyah, A., & Darmuin, D. (2024). Asupan lemak, asupan serat, persepsi *body image* dan status gizi siswa SMA Kesatrian 1 Semarang. *Nutrition Scientific Journal*, 3(1), 8–18.
- Agustini, M. P. A., Yani, M. V. W., Pratiwi, M. S. A., & Yuliyatni, P. C. D. (2021). Hubungan Perilaku Makan Dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Denpasar. *E-Jurnal Medika Udayana*, 10(9), 60-66.
- Aidi, M. N., & Kurnia, A. (2024). *Logistic Regression Model on Nutritional Status Based on Body Mass Index (BMI) in Women of Reproductive Age (WRA) in Indonesia*. *Int J Sci Res Sci Eng Technol*. 11(6), 1–16.
- Amir, E. R., Septiyanti, & Rahman, H. (2023). Hubungan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Pada Remaja SMAN 4 Maros Kabupaten Maros. *Window of Public Health Journal*, 4(1), 162–169.
- Ariyaningtyas, R. (2019). *Hubungan Citra Tubuh Dan Konsumsi Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMK Muhammadiyah 5 Surakarta*. Skripsi. Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan PKU. Surakarta.
- Ataria.Y.,Tanaka. S., & Gallagher, S. (2021). *Body Schema And Body Image New Directions*. United Kingdom. Oxford University Press.
- Astika, R., & Harudu, L. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kesejahteraan Keluarga. *Jurnal Penelitian Pendidikan Geografi*, 8(4), 2502–2776.
- BPOM. (2014). Mengenal Angka Kecukupan Gizi (AKG) Bangsa Indonesia. 4 Juli

- Agustus.

Citriadin, Y. (2019). *Pengantar Pendidikan*. Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Mataram. Mataram.

Cono, E. G., Nahak, M. P. M., & Gatum, A. M. (2021). Hubungan Riwayat Penyakit Infeksi dengan Status Gizi pada Balita Usia 12-59 Bulan di Puskesmas Oepoi Kota Kupang. *Chmk Health Journal*, 5(1).236-241.

Damayanti, E. R. (2022). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 3 Tambun Selatan. *Indonesian Journal of Health Development*, 4(1), 35–45.

Development Initiatives Research Poverty. (2018). *Global Nutrition Report: Shining a light to spur action on nutrition*. In *Global Nutrition Report (Issue June)*.

Dewi.A.P., Dewanti.R., Akriani.M., Rita. S. R., Muharramah. A., Junita. D.E., Estiningtyas.D., Wati.D.A., Astriana.K., Puspitasari.A., Ayu.R.N.S., Ibrahim. S.Z., Arisanty.D., Pratiwi. A.E., Febriani. W., Widyastuti. R.A., Kahar.L.A., A. P. R. (2024). *Metabolisme Energi dan Zat Gizi Makro*. Purbalingga. Eureka Media Aksara.

Fauziah, L. F., Ma'arif, M. Z., & Pamungkas, F. G. (2021). Hubungan Citra Tubuh dan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 2(1), 68–74.

Fitriani, R. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *Journal Health & Science : Gorontalo*

Journal Health and Science Community, 4(1), 29–38.

Gracia, P. A., Darungan, T. S., & Lestari, C. (2025). Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja Putri SMP Negeri 2 Laubaleng. *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 8(1), 1-8.

Hafiza, D., Utmi, A., & Niriayah, S. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), 86–96.

Hatussaadah, S. F., & Rosalina, E. (2024). Hubungan Citra Tubuh (Body Image) dengan Status Gizi Remaja di Smart Fast Global Education. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 13(2), 437–444.

Hayati, D. H. (2020). Hubungan Citra Tubuh (*Body Image*) dan Pola Konsumsi Pangan dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMA Daya Utama Kota Bekasi. Bekasi: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga Bekasi.

Hamdanah & Surawan. (2022). *Remaja dan Dinamika*. Yogyakarta: Penerbit K-Media.

Hanum.G.R., (2019). *Buku Ajar Biokimia Dasar*. Sidoarjo. UMSIDA press.

Herawati, V. (2023). Hubungan Asupan Energi Protein dan Pengetahuan tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja di Posyandu Remaja Desa Pangkalan Jambi Kecamatan Bukit Batu. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(1), 65–77.

Intanpratiwi, N. K. L. (2021). Hubungan Asupan Makanan dengan Status Gizi pada Balita Usia 1-3 tahun di Desa Pengeragoan. *In Pharmacognosy Magazine* (Vol. 75, Issue 17).

- Izzani T. A., Octaria.S., & Linda. L. (2024). Perkembangan Masa Remaja. *JISPENDIORA Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), 259–273.
- Kemenkes,RI. (2014). *Standar Nasional Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (PKPR): Buku Ajar*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2020). PMK No.2 Tahun 2020 Standar Antropometri Anak. Jakarta : Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- KemenkesRI. (2023). Indonesian *Health Survey* (Survei Kesehatan Indonesia). Jakarta: *Ministry of Health*, 1–68.
- Khoerunisa, D., & Istianah, I. (2021). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1), 51–61.
- Leonardo, C., Dary, D., & Dese, D. (2021). Gambaran Status Gizi dan Aktivitas Fisik Remaja Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(4), 79–84.
- Lestari, P.A. (2022). Hubungan Antara *Body Image* Dengan Tingkat Kepercayaan Diri Remaja Siswa Program Keahlian Multimedia Di Smk Negeri 1 Bendo Kabupaten Magetan. (Doctoral dissertation, Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun). 1–132.
- Lemeshow, S., Hosmer, D. W., Klar, J., & Lwanga, S. K. (1991). *Adequacy of Sample Size in Health Studies*. *Biometrics*, 47(1), 347.
- Mahira, H. A., Heryatno, Y., & Sharannie, S. (2024). Pengaruh Pendapatan Keluarga terhadap Konsumsi Buah serta Status Gizi pada Usia Remaja (10-

- 18 Tahun) di Desa Babakan, Kabupaten Bogor. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 3(1), 66–71.
- Marfuah, D., Luthfianto, D., Khotimah, S. K., Kusudaryati, D.P.D., Rachmawati, N.A., Noviyani, R.D., Wardana, A.S., Fauzi, M.S., Satriani. (2022). *Dasar Ilmu Gizi*. Yogyakarta. In Zahir Publishing.
- Meisartika.R., & Safrianto.Y., (2021). Jurnal Ilmiah Akuntansi dan Keuangan Fair Value. *Jurnal Ilmiah Akuntansi Dan Keuangan FAIR VALUE*, 04(01), 106–124.
- Nur, H., & Aritonang, E. Y. (2022). Gambaran Pola Makan Dan Kelelahan Kerja Pada Buruh Angkat Di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat. *Journal of Health and Medical Science*, 1, 242–254.
- Nurazmi, & Nurlina. (2022). *Pengantar Pendidikan*. Makkasar. LPP UNISMUH.
- Nurleli, N. N. (2019). Hubungan *Body Image* dengan Status Gizi Remaja di Kota Makassar. *Infokes*, 9(02), 128-133.
- Par'i, H.M., Wiyono, S., Harjatmo, T. P. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Jakarta: Kemenkes RI.
- PERSAGI. (2019). *Penuntun Diet Dan Terapi Gizi*. Jakarta : EGC
- Purwanti, A. D., & Marlina, Y. (2022). Gambaran Persepsi Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi Seimbang, dan Perilaku Makan Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 1 Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(2), 257–267.
- Rachmi, C. N., Wulandari, E., Kurniawan, H., Wiradnyani, L. A. A., Ridwan, R., & Akib, T. C. (2019). *Aksi Bergizi, Hidup sehat Sejak sekarang Untuk*

Remaja Kekinian. Jakarta: Kemenkes RI.

Rahayu, Herwinda & Hindarta. N., (2023). *Gizi dan Kesehatan Remaja*. Banyumas:

Zahira Media Publisher CV. ZT CORPORA.

Rahmah, S., Haryana, N. R., Juliarti, J., Sandy, Y. D., & Firmansyah, H. (2024).

Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 5(2), 72-79.

Rahman, R. T. A. (2015). *Analisis Statistik Penelitian Kesehatan*. Bogor : InMedia.

Ramadhan, M. F., Siroj, R. A., & Afgani, M. W. (2024). Validitas and Reliabilitas.

Journal on Education. 6(2), 10967–10975.

Ramadhan, A., Rahim.R., Utami. N.N.,(2023). *Teori Pendapatan (Studi Kasus:*

Pendapatan Petani Desa Medan Krio). Medan. Tahta Media Group.

Rarastiti, C. N. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Status

Gizi pada Remaja. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 2(1), 30–34.

Renaldi, J., & Purwo, N. S. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua dan

Status Pekerjaan Orang Tua Terhadap Gizi Kurang Pada Remaja di SMPN 8 Samarinda. *Borneo Student Research*, 2(3), 2031–2037.

Ristanti, I. K., Ayu, D., Nafies, A., Prasiwi, N. W., & Janatul, E. (2024). Hubungan

Asupan Protein dengan Status Gizi pada Remaja Putri di Pondok Pesantren, Kabupaten Tuban. *STIKes Mitra Keluarga Jurnal Mitra Kesehatan (JMK)*. 06(02), 139–148.

Rorimpandei. C.C., Kapantow.N.H., Malonda . N. S.H., (2020). Hubungan Antara

Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Remaja Putri Di Desa Kayuuwi Dan Kayuuwi Satu Kecamatan Kawangkoan Barat. *Jurnal Kesmas*, 9(4), 125–130.

Sabilla, M. (2020). *Modul Panduan Food Recall dan Penggunaan Nutrisurvey*. Jakarta. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Setyawan, D. Aditya. (2022). *Statistika Kesehatan Analisis Bivariat Hipotesis Penelitian*. Surakarta. In Tahta Media Group.

Siswanto, (2014). *Buku Studi Diet Total: Survei Konsumsi Makanan Individu*. Jakarta. In Lembaga Penerbit Balitbangkes.

Siswadi, K. D., F., Has. S.F. D., & Ariestiningsih.S. E., (2020). *The Relationship of Body Image, Dieting, and Knowledge of Balanced Nutrition with the Nutritional Status of Students at SMA*. Ghidza Media Journal. 2(1), 129–136.

Sohorah, S. (2024). *Buku Ajar Penentuan Status Gizi. Pekalongan: NEM- Anggota IKAPI*

Sunaryanti, B., Siswanto, S., & Rahmawati, R. (2023). *Dasar Ilmu Gizi*. Maros : Tahta Media Group.

Sulfiyani, S., Ruwiah, R., & Fithria, F. (2023). Hubungan Pola Makan, Pendapatan Keluarga, Jumlah Anggota Keluarga Dengan Status Gizi Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Parigi Kabupaten Muna Tahun 2021. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Indonesia*, 3(4), 138–145.

Swarjana, I. K. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan: Edisi Terbaru*.

Yogyakarta: Penerbit ANDI.

Tampang, S. V. M., Punduh, M. I., Malonda, N. S. H. (2024). Hubungan antara Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja SMK Negeri 1 Airmadidi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 5, 12793–12800.

Tumangger, S., Muslim, F., & Kurniadi, R. (2023). The Effect Of Living Money and Lifestyle On Student Financial Management Economic Education. *Jurnal Smart: Sosial Ekonomi Dan Kerakyatan*, 1(1), 1–9.

Wardani, D.A.K., Kusumawati, D., & Prasetyo, B. (2024). Korelasi Citra Tubuh dan Ketidakpuasan Tubuh dengan Perilaku Makan Mahasiswa di Universitas Kusuma Husada Surakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 6(1), 43–56.

Wityadarda, C., Astuti, Y., Mafaza, R. L., Sholehah, L., Wulandari, K., Anwar, K., Abidin, Z., Qomariyah, U., Cucuk Suprihartini, Ekaningrum, A. Y., Fajarwaty, T., Humayrah, W., & Kusmayadi, A. (2023). *Dasar Ilmu Gizi*. In Serang Banten: Sada Kurnia Pustakan dan Penulis.

Yanti, R., Nova, M., & Rahmi, A. (2021). Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 8(1), 45–53.

Yunawati, I., Setyawati, N.F., M.A., Muharramah, A., Ernalia, Y., Puspaningtyas, D.E., Wati, D.A., Puspita, L.M., Prasetyaningrum Y. I., Nasruddin, N.I., Indriyani, L., Akhriani, M. (2023). *Penilaian Status Gizi*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.