

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

Nama Peneliti : Fransiska Krisdianti S
NIM : 5203240024
Alamat : Jl. Rel a No.112, Sidorejo, Kec. Medan Tembung, Kota Medan, Sumatera Utara (20222)
Judul Penelitian : Hubungan Asupan Serat Dan Status Gizi Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan Di RSUD Dr.Pirngadi Medan

Peneliti adalah mahasiswa Program S1 Prodi Gizi Universitas Negeri Medan. Saudara telah diminta ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Responden dalam penelitian ini adalah secara sukarela. Saudara berhak menolak berpartisipasi dalam penelitian ini. Penelitian ini dilakukan dengan cara mengukur tinggi badan dan berat badan, kemudian dilakukan wawancara mengenai asupan serat responden selama satu bulan belakangan. Segala informasi yang saudara berikan akan digunakan sepenuhnya hanya dalam penelitian ini. Peneliti sepenuhnya akan menjaga kerahasiaan identitas saudara dan tidak dipublikasikan dalam bentuk apapun. Jika ada yang belum jelas, saudara boleh bertanya pada peneliti. Jika saudara sudah memahami penjelasan ini dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, silahkan saudara menandatangani lembar persetujuan yang akan dilampirkan.

Peneliti

(Fransiska Krisdianti Sihotang)

NIM: 5203240024

Lampiran 2. Lembar Persetujuan



RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
Dr. PIRNGADI KOTA MEDAN
Prof. H. M. Yamin SH No. 47 Medan
Telp. (061) 4153916 – 4158766 – 4158701
Fax. (061) 4521223



1/1
RM KEPK.SPK/ 2019
Nama Pasien :
No. Rekam Medis :
Tanggal Lahir :
Jenis Kelamin : Lk Pr

(Mohon diisi atau tempelkan stiker jika ada)

PEMBERIAN PERSETUJUAN PENELITIAN

PEMBERIAN INFORMASI

Penanggung Jawab :			
Nama pemberi informasi :		Jabatan :	
Nama penerima informasi :		Hubungan dengan pasien :	
NO	JENIS INFORMASI	ISI INFORMASI	TANDA (✓)
a.	Manfaat yang diharapkan		
b.	Kemungkinan / potensi ketidaknyamanan dan risiko		
c.	Alternative yang dapat menolong		
d.	Prosedur yang harus diikuti		
e.	Waktu pelaksanaan		
f.	Kontak yang dapat dihubungi		
Dengan ini menyatakan bahwa saya pasien / keluarga menyetujui untuk dilakukan penelitian.			Peneliti () Nama & Tanda tangan
Dengan ini menyatakan bahwa saya (Pasien / Keluarga pasien*) telah menerima informasi dari peneliti (.....)* sebagaimana yang telah saya tandai di atas dan telah memahaminya dan saya dapat menolak untuk berpartisipasi atau mengundurkan diri sewaktu-waktu dan rumah sakit tidak akan menutup akses saya terhadap pelayanan rumah sakit.			Pasien/Keluarga Pasien*) () Nama & Tanda tangan
Bila pasien tidak kompeten, maka penerima informasi dan pemberi persetujuan adalah keluarga terdekat atau wali.			
*) Coret yang tidak perlu			

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN
Hubungan Asupan Serat Dan Status Gizi Dengan Kadar Glukosa Darah Pada
Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan
Di RSUD Dr.Pirngadi Medan

Tanggal Pengisian :2024

PETUNJUK PENGISIAN :

1. Bacalah baik-baik Kuesioner di bawah ini
2. Saudara dimohon mengisi jawaban dengan jujur, sebab pertanyaan pertanyaan ini sangat penting untuk mendapatkan informasi yang akurat sebagai bahan penelitian
3. Jika ada yang kurang paham dimohon untuk bertanya kepada peneliti
4. Terima kasih atas kejujuran dan partisipasi saudara

KARAKTERISTIK RESPONDEN :

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Berat Badan :

Tinggi Badan :

Pendidikan Terakhir : Tidak Sekolah/Tidak tamat SD

Tamat SD

Tamat SMP/Sederajat

Tamat SMA/Sederajat

Tamat Perguruan Tinggi/Diploma

Pekerjaan : Pensiunan

Wiraswasta

PNS

Pegawai Swasta

Ibu Rumah Tangga

Lainnya.....

Pendapatan Keluarga : > Rp 3.500.000/bulan

Rp.1500.000-Rp.3.500.000 /bulan

> Rp.1 500.000/bulan

Lainnya.....

Besaran Keluarga : Kecil (<4 orang)

Sedang (5-6 orang),

Besar (>7 orang)

Faktor Keluarga Orang Tua dengan DM

Orang Tua tidak dengan DM

Lama Menderita DM < 5 Tahun

≥ 5 Tahun

Terakhir Mengonsumsi Obat DM :

HASIL PEMERIKSAAN :

Kadar Gula Darah Puasa (GDP) :mg/dL

Lampiran 4. Form Formulir SQ-FFQ

Nama :

Kode Responden :

No	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi				Ukuran Rumah Tangga (URT)	Porsi Konsumsi (g)	Asupan/ hari
		Kali/ Hari	Kali/Minggu	Kali/Bulan	Tidak pernah			
Serealia								
1.	Beras Hitam							
2.	Beras Jagung							
3.	Beras Putih							
4.	Beras Merah							
5.	Roti Tawar Gandum							
6.	Roti Tawar Putih							
7.	Jagung Kuning							
8.	Ketan Hitam							
9.	Kwaci							
10.	Lainnya :							
Lauk Nabati								
1.	Kacang Merah							
2.	Kacang Hijau							
3.	Kacang Kedelai							
4.	Kacang Tanah							
5.	Kacang Tanah							
6.	Kacang Mete							
7.	Tempe							
8.	Lainnya :							
Umbi Umbian								
1.	Talas							
2.	Kentang Merah							

No	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi				Ukuran Rumah Tangga (URT)	Porsi Konsumsi (g)	Asupan/ hari
		Kali/ Hari	Kali/Minggu	Kali/Bulan	Tidak pernah			
3.	Ubi jalar Ungu							
4.	Ubi jalar Kuning							
5.	Ubi jalar Putih							
6.	Ubi Cilembu							
7.	Singkong							
8.	Lainnya:							
9.								
Buah Buahan								
1.	Mangga Harum Manis							
2.	Mangga Indramayu							
3.	Mangga kweni							
4.	Mangga Golek							
5.	Markisa							
6.	Sawo							
7.	Alpukat							
8.	Pisang Raja							
9.	Pisang Kepok							
10.	Pisang Ambon							
11.	Jeruk manis							
12.	Jambu bol							
13.	Jambu Air							
14.	Jambu Biji							
15.	Jambu Kristal							
16.	Kedondong							
17.	Kiwi							
18.	Duku							
19.	Rambutan binjai							
20.	Durian							
21.	Salak Pondoh							

No	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi				Ukuran Rumah Tangga (URT)	Porsi Konsumsi (g)	Asupan/ hari
		Kali/ Hari	Kali/Minggu	Kali/Bulan	Tidak pernah			
22.	Salak Medan (putih)							
23.	Kelengkeng							
24.	Buah Naga							
25.	Apel							
26.	Pir							
27.	Belimbing							
28.	Sirsat							
29.	Nanas							
30.	Pepaya							
31.	Manggis							
32.	Semangka							
33.	Melon							
34.	Strawberry							
35.	Lainnya :							
36.								
Sayuran								
1.	Jamur Kuping							
2.	Jamur Merang							
3.	Jamur Tiram							
4.	Daun Melinjo							
5.	Daun Singkong							
6.	Daun Katuk							
7.	Rebung							
8.	Nangka Muda							
9.	Kol							
10.	Pare							
11.	Brokoli							
12.	Sawi Hijau							
13.	Bayam Merah							

No	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi				Ukuran Rumah Tangga (URT)	Porsi Konsumsi (g)	Asupan/ hari
		Kali/ Hari	Kali/Minggu	Kali/Bulan	Tidak pernah			
14.	Bayam Hijau							
15.	Buncis							
16.	Labu Siam							
17.	Terong Ungu							
18.	Kangkung							
19.	Gambas							
20.	Tomat							
21.	Selada							
22.	Kembang Kol							
23.	Katuk							
24.	Kacang Panjang							
25.	Wortel							
26.	Lainnya							

Lampiran 5. Ethical Clearance



UMSU
Berprestasi, Berakhlak, Berkeadilan

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SUMATERA UTARA
FACULTY OF MEDICINE UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH SUMATERA UTARA

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No : 1364/KEPK/FKUMSU/2024

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The Research protocol proposed by

Peneliti Utama : Fransiska Krisdianti S
Principal in investigator

Nama Institusi : Universitas Negeri Medan
Name of the Institution State University of Medan

Dengan Judul
Title

"HUBUNGAN ASUPAN SERAT DAN STATUS GIZI DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 RAWAT JALAN DI RSUD DR.PIRNGADI MEDAN"

"CORRELATION OF FIBER INTAKE AND NUTRITIONAL STATUS WITH BLOOD GLUCOSE LEVELS IN OUTPATIENT TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT DR. PIRNGADI REGIONAL HOSPITAL, MEDAN"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah
3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Resiko, 5) Bujukan / Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan
7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion / Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicator of each standard

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 18 November 2024 sampai dengan tanggal 18 November 2025
The declaration of ethics applies during the periode 18 November, 2024 until November 18, 2025



Medan, 18 November 2024
Prof. Dr. dr. Nurfadly, MKT

Lampiran 6. Validasi Ahli Kuesioner

KUESIONER DATA RESPONDEN DALAM PENELITIAN
"HUBUNGAN ASUPAN SERAT DAN STATUS GIZI
DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 RAWAT JALAN DI RSUD
DR.PIRNGADI MEDAN"
PROGRAM STUDI S-1 GIZI
JURUSAN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
Jln. Williem Iskandar Psr.V. Kotak Pos No. 1589-Medan 20221

Medan, November 2024

Dosen Validator I

Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si.
NIP. 199204082020122014

Dosen Validator II

Risti Rosmiati, S.Gz., M.Si.
NIP.198805052019032012

THE
Character Building
UNIVERSITY

Lampiran 7. Tabulasi Data Karakteristik

No	Nama	No. Rekam Medik	Karakteristik Responden								
			Usia (Tahun)	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Pendapatan Keluarga	Besaran Keluarga	Faktor Keluarga	Lama Menderita DM	Terakhir Mengonsumsi Obat DM
1.	A.n BT	01237940	56	Perempuan	Perguruan Tinggi	Wiraswasta	Tinggi (>Rp 3.500.000)	4 Orang	Ada	6 Tahun	Ada
2.	A.n SG	01210296	58	Perempuan	SMA	IRT	Rendah (<Rp 1.500.000)	5 Orang	Ada	2 Tahun	Ada
3.	A.n BM	00866746	44	Laki - Laki	SMA	Wiraswasta	Sedang (Rp 1.500.000-Rp 3.500.000)	4 Orang	Ada	1 Tahun	Ada
4.	A.n YS	00334104	60	Perempuan	SMA	Pensiunan	Sedang (Rp 1.500.000-Rp 3.500.000)	6 Orang	Ada	8 Tahun	Ada
5.	A.n LO	01236662	55	Perempuan	SMA	IRT	Sedang (Rp 1.500.000-Rp 3.500.000)	5 Orang	Ada	6 Tahun	Ada
6.	A.n EB	00325271	53	Perempuan	SMA	IRT	Sedang (Rp 1.500.000-Rp 3.500.000)	5 Orang	Ada	1 Tahun	Ada
7.	A.n SS	01200800	58	Laki - Laki	SMA	Tidak bekerja	Rendah (<Rp 1.500.000)	3 Orang	Ada	11 Tahun	Tidak Ada
8.	A.n SY	01284063	38	Perempuan	SMP	Wiraswasta	Tinggi (>Rp 3.500.000)	5 Orang	Ada	7 Tahun	Ada
9.	A.n RP	01222338	58	Laki - Laki	SMA	Pedagang	Tinggi (>Rp 3.500.000)	5 Orang	Ada	8 Tahun	Ada
10.	A.n AK	01052242	46	Laki - Laki	SMA	Wiraswasta	Sedang (Rp 1.500.000-Rp 3.500.000)	5 Orang	Ada	3 Tahun	Ada
11.	A.n NA	01237056	43	Perempuan	SMA	Wiraswasta	Tinggi (>Rp 3.500.000)	4 Orang	Ada	4 Tahun	Ada
12.	A.nGO	01136393	40	Perempuan	Perguruan	IRT	Sedang	4 Orang	Tidak Ada	2 Tahun	Ada

No	Nama	No. Rekam Medik	Karakteristik Responden								
			Usia (Tahun)	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Pendapatan Keluarga	Besaran Keluarga	Faktor Keluarga	Lama Menderita DM	Terakhir Mengonsumsi Obat DM
					Tinggi		(Rp 1.500.000-Rp 3.500.000)				
13.	A.n TIS	01238890	43	Perempuan	SD	IRT	Sedang (Rp 1.500.000-Rp 3.500.000)	5 Orang	Ada	8 Tahun	Ada
14.	A.n SN	01238076	53	Laki - Laki	Akademi	PNS	Tinggi (>Rp 3.500.000)	5 Orang	Ada	5 Tahun	Ada
15.	A.n MS	00926126	52	Perempuan	SMA	IRT	Sedang (Rp 1.500.000-Rp 3.500.000)	4 Orang	Ada	11 Tahun	Ada
16.	A.n N	01233329	37	Perempuan	Perguruan Tinggi	IRT	Sedang (Rp 1.500.000-Rp 3.500.000)	4 Orang	Ada	9 Tahun	Ada
17.	A.n Z	01017144	43	Perempuan	SMA	IRT	Sedang (Rp 1.500.000-Rp 3.500.000)	4 Orang	Ada	15 Tahun	Ada
18.	A.n RL	01195457	52	Perempuan	SMA	IRT	Rendah (<Rp 1.500.000)	4 Orang	Ada	7 Tahun	Ada
19.	A.n SN	00620400	59	Perempuan	SMA	IRT	Sedang (Rp 1.500.000-Rp 3.500.000)	5 Orang	Ada	9 Tahun	Ada
20.	A.n DB	01224038	42	Perempuan	Akademi	IRT	Sedang (Rp 1.500.000-Rp 3.500.000)	4 Orang	Ada	12 Tahun	Ada
21.	A.n NM	00827642	56	Perempuan	Perguruan Tinggi	PNS	Tinggi (>Rp 3.500.000)	4 Orang	Tidak Ada	6 Tahun	Ada
22.	A.n ZS	01003876	38	Perempuan	Perguruan Tinggi	PNS	Tinggi (>Rp 3.500.000)	3 Orang	Ada	14 Tahun	Tidak Ada
23.	A.n I	01237922	60	Laki - Laki	Perguruan Tinggi	Pensiunan	Tinggi (>Rp 3.500.000)	5 Orang	Ada	9 Tahun	Ada

No	Nama	No. Rekam Medik	Karakteristik Responden								
			Usia (Tahun)	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Pendapatan Keluarga	Besaran Keluarga	Faktor Keluarga	Lama Menderita DM	Terakhir Mengonsumsi Obat DM
24.	A.n Y	00362440	57	Perempuan	Perguruan Tinggi	PNS	Tinggi (>Rp 3.500.000)	4 Orang	Ada	7 Tahun	Ada
25.	A.n ET	00879862	53	Laki - Laki	SMA	Pegawai Swasta	Tinggi (>Rp 3.500.000)	4 Orang	Tidak Ada	4 Tahun	Ada
26.	A.n TB	00753839	56	Laki - Laki	Perguruan Tinggi	PNS	Tinggi (>Rp 3.500.000)	6 Orang	Tidak Ada	6 Tahun	Ada
27.	A.n R	001239111	52	Perempuan	SMA	IRT	Sedang (Rp 1.500.000-Rp 3.500.000)	4 Orang	Ada	3 Tahun	Ada
28.	A.n MN	01195003	53	Laki - Laki	Perguruan Tinggi	Wiraswasta	Tinggi (>Rp 3.500.000)	4 Orang	Tidak Ada	7 Tahun	Ada
29.	A.n SU	01239519	59	Laki - Laki	SD/Sederajat	Tidak Bekerja	Rendah (<Rp 1.500.000)	4 Orang	Ada	3 Tahun	Ada
30.	A.n SM	01159079	65	Laki - Laki	SMA	Pensiunan	Sedang (Rp 1.500.000-Rp 3.500.000)	7 Orang	Ada	12 Tahun	Ada
31.	A.n RM	00959529	39	Laki - Laki	Perguruan Tinggi	Wiraswasta	Tinggi (>Rp 3.500.000)	5 Orang	Tidak Ada	2 Tahun	Ada
32.	A.n LB	01206299	57	Perempuan	SMA	Wiraswasta	Sedang (Rp 1.500.000-Rp 3.500.000)	4 Orang	Ada	15 Tahun	Ada
33.	A.n EP	00757536	61	Perempuan	Perguruan Tinggi	PNS	Tinggi (>Rp 3.500.000)	7 Orang	Ada	7 Tahun	Ada
34.	A.n JA	01233495	60	Perempuan	Perguruan Tinggi	Pensiunan	Tinggi (>Rp 3.500.000)	4 Orang	Ada	3 Tahun	Ada

No	Nama	No. Rekam Medik	Karakteristik Responden								
			Usia (Tahun)	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Pendapatan Keluarga	Besaran Keluarga	Faktor Keluarga	Lama Menderita DM	Terakhir Mengonsumsi Obat DM
35.	A.n SP	01056960	48	Laki - Laki	SMA	Wiraswasta	Tinggi (>Rp 3.500.000)	5 Orang	Ada	3 Tahun	Ada
36.	A.n PP	01228452	38	Laki - Laki	Perguruan Tinggi	Wiraswasta	Sedang (Rp 1.500.000-Rp 3.500.000)	4 Orang	Ada	8 Tahun	Ada
37.	A.n AC	01065359	49	Laki - Laki	Perguruan Tinggi	Wiraswasta	Tinggi (>Rp 3.500.000)	6 Orang	Tidak Ada	4 Tahun	Ada
38.	A.n DA	01239771	45	Laki - Laki	Perguruan Tinggi	PNS	Tinggi (>Rp 3.500.000)	5 Orang	Ada	14 Tahun	Ada
39.	A.n PD	01094074	60	Laki - Laki	Perguruan Tinggi	Pendeta	Tinggi (>Rp 3.500.000)	5 Orang	Tidak Ada	7 Tahun	Ada
40.	A.n AD	00270274	50	Laki - Laki	Perguruan Tinggi	Wiraswasta	Tinggi (>Rp 3.500.000)	5 Orang	Ada	3 Tahun	Ada
41.	A.n JF	00963220	41	Laki - Laki	SMA	Wiraswasta	Tinggi (>Rp 3.500.000)	4 Orang	Ada	7 Tahun	Ada
42.	A.n BP	00775598	42	Laki - Laki	SMA	Pegawai Swasta	Sedang (Rp 1.500.000-Rp 3.500.000)	4 Orang	Tidak Ada	3 Tahun	Ada
43.	A.n VW	00708415	53	Perempuan	SMA	IRT	Tinggi (>Rp 3.500.000)	4 Orang	Ada	15 Tahun	Ada
44.	A.n RG	00681514	53	Perempuan	SMA	IRT	Tinggi (>Rp 3.500.000)	4 Orang	Ada	10 Tahun	Ada
45.	A.n EH	00561425	55	Perempuan	SMA	IRT	Sedang (Rp 1.500.000-Rp 3.500.000)	5 Orang	Ada	11 Tahun	Ada

Lampiran 8. Tabulasi Data Asupan Serat

No	Nama Pasien	Asupan Serat (gram/hari)	Kategori	Kode
1.	A.n BT	28,77	Asupan Cukup	2
2.	A.n SG	18,6	Asupan Kurang	1
3.	A.n BM	15,3	Asupan Kurang	1
4.	A.n YS	13	Asupan Kurang	1
5.	A.n LO	16,6	Asupan Kurang	1
6.	A.n EB	10,33	Asupan Kurang	1
7.	A.n SS	6,86	Asupan Kurang	1
8.	A.n SY	16,52	Asupan Kurang	1
9.	A.n RP	8,91	Asupan Kurang	1
10.	A.n AK	8,25	Asupan Kurang	1
11.	A.n NA	14,46	Asupan Kurang	1
12.	A.n GO	12,59	Asupan Kurang	1
13.	A.n TIS	16,61	Asupan Kurang	1
14.	A.n SN	10,03	Asupan Kurang	1
15.	A.n MS	8,1	Asupan Kurang	1
16.	A.n N	10,5	Asupan Kurang	1
17.	A.n Z	11,69	Asupan Kurang	1
18.	A.n RL	13,25	Asupan Kurang	1
19.	A.n SN	15,32	Asupan Kurang	1
20.	A.n DB	11	Asupan Kurang	1
21.	A.n NM	23,3	Asupan Cukup	2
22.	A.n ZS	16,77	Asupan Kurang	1
23.	A.n I	13,3	Asupan Kurang	1
24.	A.n Y	25,9	Asupan Cukup	2
25.	A.n ET	15,7	Asupan Kurang	1
26.	A.n TB	14,44	Asupan Kurang	1
27.	A.n R	17,27	Asupan Kurang	1
28.	A.n MN	11,76	Asupan Kurang	1
29.	A.n SU	7,45	Asupan Kurang	1
30.	A.n SM	13,12	Asupan Kurang	1
31.	A.n RM	8,25	Asupan Kurang	1
32.	A.n LB	21,91	Asupan Cukup	2
33.	A.n EP	25	Asupan Cukup	2
34.	A.n JA	26,3	Asupan Cukup	2
35.	A.n SP	23,5	Asupan Cukup	2

No	Nama Pasien	Asupan Serat (gram/hari)	Kategori	Kode
36.	A.n PP	9,2	Asupan Kurang	1
37.	A.n AC	24,17	Asupan Cukup	2
38.	A.n DA	17,9	Asupan Kurang	1
39.	A.n PD	27,2	Asupan Cukup	2
40.	A.n AD	18,94	Asupan Kurang	1
41.	A.n JF	23,4	Asupan Cukup	2
42.	A.n BP	17,5	Asupan Kurang	1
43.	A.n VW	18,2	Asupan Kurang	1
44.	A.n RG	15	Asupan Kurang	1
45.	A.n EH	17,7	Asupan Kurang	1



Lampiran 9. Tabulasi Kelompok Pangan Sumber Asupan Serat

No	No Res	Kelompok Pangan (Gram/hari)						Total
		Serealia	Kacang - Kacangan	Umbi-Umbian	Sayuran	Buah - Buah	Susu & Pangan Lainnya	
1.	A.n BT	222,5	34,2	6,6	322,55	264,18	0,02	850,05
2.	A.n SG	179,6	128,77	37	213	157,6	1,99	717,96
3.	A.n BM	347,7	58	108	230,4	78,3	0,7571	823,1571
4.	A.n YS	162,57	27,32	6	170,6	88,68	0,4717	455,6417
5.	A.n LO	335	43,9	57,2	100,1	361	0,0243	897,2243
6.	A.n EB	122,7	18,3	31,42	147,07	41	0,7828	361,2728
7.	A.n SS	77,3	139,47	22,87	88,6	14,2	0,7108	343,1508
8.	A.n SY	223	20,5	17,8	300,87	225,76	1,35	789,28
9.	A.n RP	317	9,3	14,2	153,07	48,6	3,1303	545,3003
10.	A.n AK	157,3	52	8	166,48	67,9	0,2184	451,8984
11.	A.n NA	320	64	13,2	222,2	270,38	3,08985	892,8699
12.	A.n GO	310,16	112,3	24,3	160	151	0,9247	758,6847
13.	A.n TIS	301	22	12,33	333,84	140	1,40584	810,5758
14.	A.n SN	100	161	63,57	157,4	146,2	1,024	629,194
15.	A.n MS	127,5	34,2	75,14	55,38	57,2	1,7178	351,1378
16.	A.n N	302	9,9	35,6	227,7	157,5	0,624	733,324
17.	A.n Z	88,7	60,1	26,6	136	123,68	0,009	435,089
18.	A.n RL	462	11,2	28,57	66,35	118,03	3,806	689,956
19.	A.n SN	100	50,88	17,1	315,7	200,47	1,69	685,84
20.	A.n DB	61,2	17,3	40	240,2	126,8	0,3465	485,8465
21.	A.n NM	298,6	49,1	47,51	111,3	459,32	0,05	965,88
22.	A.n ZS	303,3	38,07	31,4	340,52	108,48	6,4685	828,2385
23.	A.n I	351,8	48	24,5	225,5	147,3	0	797,1
24.	A.n Y	323,3	32,21	27,9	421,68	133,76	4,531	943,381

No	No Res	Kelompok Pangan (Gram/hari)						
		Serealia	Kacang - Kacangan	Umbi-Umbian	Sayuran	Buah - Buahan	Susu & Pangan Lainnya	Total
25.	A.n ET	220	43,3	26,3	154,7	121	1,64498	566,945
26.	A.n TB	214,28	45,2	20,1	150,1	204,5	4,3798	638,5598
27.	A.n R	267,57	67,3	46,4	143,1	254,85	1,5814	780,8014
28.	A.n MN	328,57	59,97	57,2	199,17	91,47	1,899	738,279
29.	A.n SU	313,3	27	52,88	92,28	78,1	0,3358	563,8958
30.	A.n SM	162	40,7	36,6	304,8	138,03	2,824	684,954
31.	A.n RM	450	75	109,45	77	56,63	0,5	768,58
32.	A.n LB	73,74	155,4	44,8	335,3	173,98	2,6736	785,8936
33.	A.n EP	213,3	59,8	33,9	355,7	94,2	2,3426	759,2426
34.	A.n JA	342,2	89,67	114,2	344,64	314,84	0	1205,55
35.	A.n SP	389,1	32,2	29,4	311,92	314,61	0,1	1077,33
36.	A.n PP	233,33	44,4	74	107,77	159,1	0,324	618,924
37.	A.n AC	247,5	22,87	110	182,9	266,4	5,2	834,87
38.	A.n DA	143,3	19,3	86,3	162,87	253,87	2,405	668,045
39.	A.n PD	255,14	85,57	191,8	216,82	353,15	0,5942	1103,074
40.	A.n AD	209,3	120,3	44,7	388,2	127,01	1,7446	891,2546
41.	A.n JF	187,25	50	79,9	197,32	293,5	2,0179	809,9879
42.	A.n BP	336	46,96	33,97	246,81	169,21	0,7728	833,7228
43.	A.n VW	118,9	25,8	70,4	231,48	195,04	0,7561	642,3761
44.	A.n RG	142,1	46,5	137	153,6	128	1,1835	608,3835
45.	A.n EH	252,83	63,34	59,5	227,72	178	3,9961	785,3861
TOTAL		10693,94	2462,6	2235,61	9490,71	7652,83	72,41797	32608,11

Lampiran 10. Tabulasi Data Status Gizi

No	Nama Pasien	BB (Kg)	TB (cm)	Status Gizi (Kg/m ²)	Kategori	Kode
1.	A.n BT	66	163	24,84	Normal	3
2.	A.n SG	59	152	25,53	Overweight	4
3.	A.n BM	79	155	32,88	Obesitas	5
4.	A.n YS	68	142	32,73	Obesitas	5
5.	A.n LO	54	143	26,4	Overweight	4
6.	A.n EB	69	155	28,72	Obesitas	5
7.	A.n SS	64	158	25,63	Overweight	4
8.	A.n SY	69	161	26,61	Overweight	4
9.	A.n RP	75	160	29,29	Obesitas	5
10.	A.n AK	85	169	29,76	Obesitas	5
11.	A.n NA	66	155	27,47	Obesitas	5
12.	A.n GO	74	156	30,4	Obesitas	5
13.	A.n TIS	77	167	27,6	Obesitas	5
14.	A.n SN	82	168	29,05	Obesitas	5
15.	A.n MS	70	150	31,11	Obesitas	5
16.	A.n N	50	141	25,15	Overweight	4
17.	A.n Z	60	150	26,66	Overweight	4
18.	A.n RL	72	147	33,31	Obesitas	5
19.	A.n SN	71	158	28,44	Obesitas	5
20.	A.n DB	65	153	27,76	Obesitas	5
21.	A.n NM	60	155	24,97	Normal	3
22.	A.n ZS	90	150	40	Obesitas	5
23.	A.n I	80	162	30,48	Obesitas	5
24.	A.n Y	57	155	23,72	Normal	3
25.	A.n ET	78	168	27,63	Obesitas	5
26.	A.n TB	75	168	26,57	Overweight	4
27.	A.n R	59	150	26,22	Overweight	4
28.	A.n MN	110	170	38,06	Obesitas	5
29.	A.n SU	74	167	26,53	Overweight	4
30.	A.n SM	81	175	26,44	Overweight	4
31.	A.n RM	80	170	27,68	Obesitas	5
32.	A.n LB	64	159	25,31	Overweight	4
33.	A.n EP	51	150	22,66	Normal	3
34.	A.n JA	55	155	22,89	Normal	3

No	Nama Pasien	BB (Kg)	TB (cm)	Status Gizi (Kg/m ²)	Kategori	Kode
35.	A.n SP	75	172	25	Overweight	4
36.	A.n PP	50	165	18,36	Underweight	2
37.	A.n AC	78	178	24,61	Normal	3
38.	A.n DA	103	168	36,49	Obesitas	5
39.	A.n PD	75	174	24,8	Normal	3
40.	A.n AD	82	164	30,48	Obesitas	5
41.	A.n JF	65	169	22,75	Normal	3
42.	A.n BP	90	175	29,38	Obesitas	5
43.	A.n VW	67	153	28,62	Obesitas	5
44.	A.n RG	80	152	34,62	Obesitas	5
45.	A.n EH	68	150	30,22	Obesitas	5



Lampiran 11. Tabulasi Data Kadar Glukosa Darah Sewaktu

No	Nama Pasien	Hasil Pemeriksaan GDS (mg/dL)	Kategori	Kode
1.	A.n BT	124	Normal	1
2.	A.n SG	224	Tinggi	2
3.	A.n BM	225	Tinggi	2
4.	A.n YS	228	Tinggi	2
5.	A.n LO	430	Tinggi	2
6.	A.n EB	240	Tinggi	2
7.	A.n SS	396	Tinggi	2
8.	A.n SY	214	Tinggi	2
9.	A.n RP	260	Tinggi	2
10.	A.n AK	212	Tinggi	2
11.	A.n NA	367	Tinggi	2
12.	A.n GO	206	Tinggi	2
13.	A.n TIS	335	Tinggi	2
14.	A.n SN	248	Tinggi	2
15.	A.n MS	245	Tinggi	2
16.	A.n N	419	Tinggi	2
17.	A.n Z	305	Tinggi	2
18.	A.n RL	296	Tinggi	2
19.	A.n SN	262	Tinggi	2
20.	A.n DB	314	Tinggi	2
21.	A.n NM	136	Normal	1
22.	A.n ZS	405	Tinggi	2
23.	A.n I	316	Tinggi	2
24.	A.n Y	144	Normal	1
25.	A.n ET	291	Tinggi	2
26.	A.n TB	334	Tinggi	2
27.	A.n R	284	Tinggi	2
28.	A.n MN	313	Tinggi	2
29.	A.n SU	236	Tinggi	2
30.	A.n SM	244	Tinggi	2
31.	A.n RM	243	Tinggi	2
32.	A.n LB	213	Tinggi	2
33.	A.n EP	120	Normal	1
34.	A.n JA	167	Normal	1
35.	A.n SP	110	Normal	1

No	Nama Pasien	Hasil Pemeriksaan GDS (mg/dL)	Kategori	Kode
36.	A.n PP	215	Tinggi	2
37.	A.n AC	103	Normal	1
38.	A.n DA	525	Tinggi	2
39.	A.n PD	124	Normal	1
40.	A.n AD	255	Tinggi	2
41.	A.n JF	131	Normal	1
42.	A.n BP	247	Tinggi	2
43.	A.n VW	384	Tinggi	2
44.	A.n RG	504	Tinggi	2
45.	A.n EH	325	Tinggi	2



Lampiran 12. Hasil Uji Normalitas

Prosedur Uji

Analyze → Descriptive Statistics → Explore → Masukkan variabel asupan serat, status gizi dan kadar GDS ke Dependent List → klik both di bagian display → Kotak Statistics biarkan tidak perlu diubah → kotak Plots aktifkan Factor levels together, aktifkan histogram, dan Normality plots with test → baca hasil secara analitik (Shapiro-Wilk).

Output:

a. Tabel Hasil Uji Normalitas

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Asupan Serat	.093	45	.200*	.954	45	.073
Status Gizi	.110	45	.200*	.952	45	.061
Kadar GDS	.111	45	.200*	.959	45	.113

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

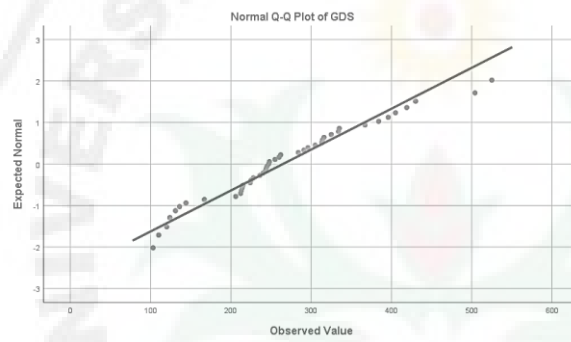
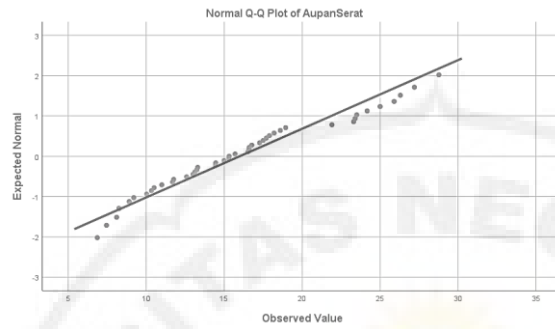
Simpulan :

Nilai Sig. : Asupan Serat : 0,073
 Status Gizi (IMT) : 0,061
 Kadar GDS : 0,113

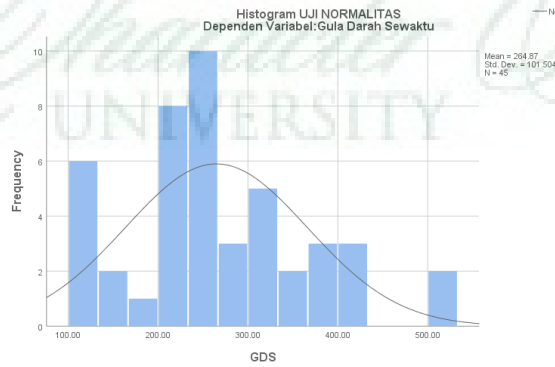
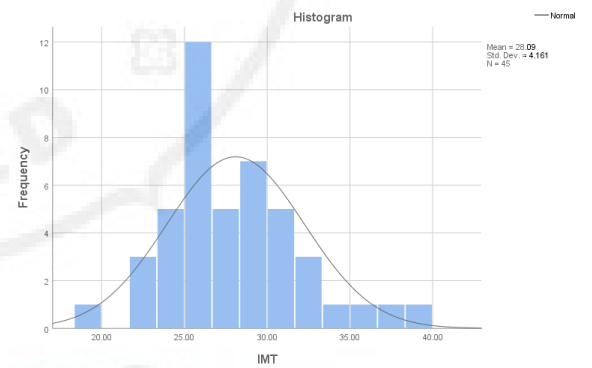
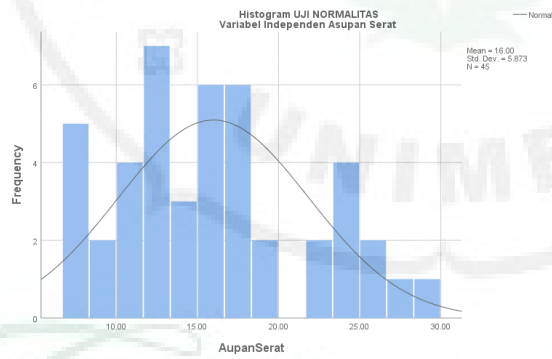
Hipotesis : Ha : Data penelitian berdistribusi secara normal
 Ho : Data penelitian tidak berdistribusi secara normal
 α : 5% (0,05), Ha diterima jika $Sig. > \alpha$

Simpulan : Sig. untuk data asupan serat, status gizi dan kadar GDS $> \alpha$ maka, Ha diterima sehingga uji normalitas dengan Shapiro-Wilk menyimpulkan bahwa data penelitian ini berdistribusi normal.

b. Hasil Uji Normalitas *Q-Q Plot of Variable*



c. Hasil Uji Normalitas Grafik Histogram



Lampiran 13. Histogram Uji Linearitas

Prosedur Uji

Analyze → Compare Means → Means → masukkan variabel kadar GDS ke dependent list dan variabel asupan serat dan status gizi ke independen list → klik Options ceklis → Test for linearity Continue klik Ok.

Output:

a. Tabel Hasil Uji Linearitas Kadar GDS * AsupanSerat

ANOVA TABLE							
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kadar Gula Darah Sewaktu * Asupan Serat	Between Groups	(Combined)	452852.700	43	10531.458	21.918	.168
		Linearity	95958.710	1	95958.710	199.706	.045
		Deviation from Linearity	356893.990	42	8497.476	17.685	.187
	Within Groups		480.500	1	480.500		
	Total		453333.200	44			

Simpulan :

Nilai *Sig.* Deviation : 0,187

Hipotesis

: H_a : Data penelitian terdapat hubungan yang linear

H_o : Data penelitian tidak terdapat hubungan yang linear

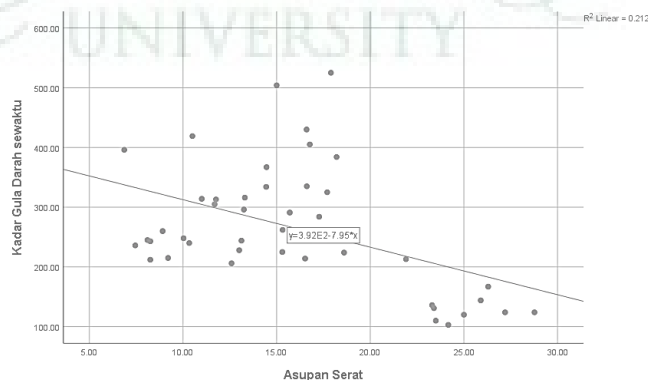
α : 5% (0,05), H_a diterima jika $Sig. > \alpha$

Simpulan

: *Sig.* untuk data asupan serat dengan kadar kadar GDS $> \alpha$

maka, H_a diterima sehingga terdapat hubungan linear yang signifikan antara asupan serat dengan kadar GDS.

b. Hasil Scatter Plot Uji Linearitas Kadar GDS * AsupanSerat



c. Tabel Hasil Uji Linearitas Kadar GDS * Status Gizi

ANOVA TABLE							
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kadar Gula Darah Sewaktu *Status Gizi	Between Groups	(Combined)	451472.700	43	10499.365	5.643	.324
		Linearity	131464.505	1	131464.505	70.661	.075
		Deviation from Linearity	320008.195	42	7619.243	4.095	.376
	Within Groups		1860.500	1	1860.500		
	Total		453333.200	44			

Simpulan :

Nilai Sig. Deviation : 0,378

Hipotesis : Ha : Data penelitian terdapat hubungan yang linear

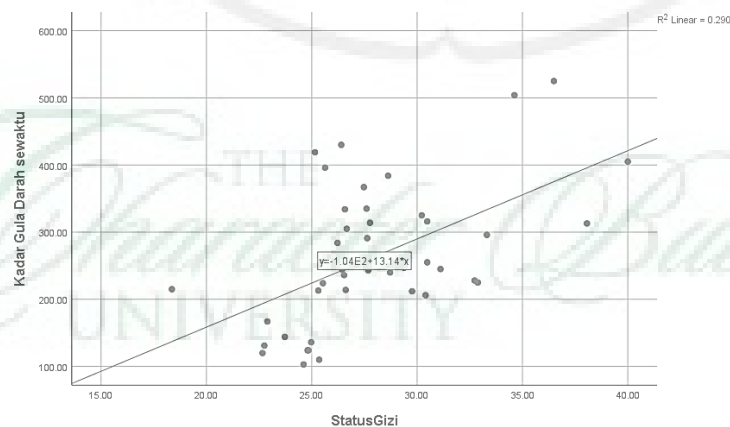
Ho : Data penelitian tidak terdapat hubungan yang linear

α : 5% (0,05), Ha diterima jika $Sig. > \alpha$

Simpulan : Sig. untuk data status gizi dengan kadar kadar GDS $> \alpha$

maka, Ha diterima sehingga terdapat hubungan linear yang signifikan antara status gizi dengan kadar GDS.

d. Hasil Scatter Plot Uji Linearitas Kadar GDS * Status Gizi



Lampiran 14. Hasil Analisis Bivariat dengan *Pearson Product*

Perhitungan Manual Korelasi *Pearson product moment* Variabel Asupan Serat dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Status Gizi dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu

Dari perhitungan tabel X_1 , X_2 dan Y diperoleh data – data sebagai berikut :

X_1 = Skor Data Asupan Serat

X_2 = Skor Data Status Gizi

Y = Kadar Glukosa Darah Sewaktu

X_1^2 = Kuadrat Dari Skor Data Asupan Serat

X_2^2 = Kuadrat Dari Skor Data Status Gizi

No	X_1	X_2	Y	X_1^2	X_2^2	Y^2	X_1Y	X_2Y
1.	28,77	24,84	124	827,7129	617,0256	15376	3567,48	3080,16
2.	18,6	25,53	224	345,96	651,7809	50176	4166,4	5718,72
3.	15,3	32,88	225	234,09	1081,0944	50625	3442,5	7398
4.	13	32,73	228	169	1071,2529	51984	2964	7462,44
5.	16,6	26,4	430	275,56	696,96	184900	7138	11352
6.	10,33	28,72	240	106,7089	824,8384	57600	2479,2	6892,8
7.	6,86	25,63	396	47,0596	656,8969	156816	2716,56	10149,48
8.	16,52	26,61	214	272,9104	708,0921	45796	3535,28	5694,54
9.	8,91	29,29	260	79,3881	857,9041	67600	2316,6	7615,4
10.	8,25	29,76	212	68,0625	885,6576	44944	1749	6309,12
11.	14,46	27,47	367	209,0916	754,6009	134689	5306,82	10081,49
12.	12,59	30,4	206	158,5081	924,16	42436	2593,54	6262,4
13.	16,61	27,6	335	275,8921	761,76	112225	5564,35	9246
14.	10,03	29,05	248	100,6009	843,9025	61504	2487,44	7204,4
15.	8,1	31,11	245	65,61	967,8321	60025	1984,5	7621,95
16.	10,5	25,15	419	110,25	632,5225	175561	4399,5	10537,85
17.	11,69	26,66	305	136,6561	710,7556	93025	3565,45	8131,3
18.	13,25	33,31	296	175,5625	1109,5561	87616	3922	9859,76
19.	15,32	28,44	262	234,7024	808,8336	68644	4013,84	7451,28
20.	11	27,76	314	121	770,6176	98596	3454	8716,64
21.	23,3	24,97	136	542,89	623,5009	18496	3168,8	3395,92
22.	16,77	40	405	281,2329	1600	164025	6791,85	16200
23.	13,3	30,48	316	176,89	929,0304	99856	4202,8	9631,68

No	X ₁	X ₂	Y	X ₁ ²	X ₂ ²	Y ²	X ₁ Y	X ₂ Y
24.	25,9	23,72	144	670,81	562,6384	20736	3729,6	3415,68
25.	15,7	27,63	291	246,49	763,4169	84681	4568,7	8040,33
26.	14,44	26,57	334	208,5136	705,9649	111556	4822,96	8874,38
27.	17,27	26,22	284	298,2529	687,4884	80656	4904,68	7446,48
28.	11,76	38,06	313	138,2976	1448,5636	97969	3680,88	11912,78
29.	7,45	26,53	236	55,5025	703,8409	55696	1758,2	6261,08
30.	13,12	26,44	244	172,1344	699,0736	59536	3201,28	6451,36
31.	8,25	27,68	243	68,0625	766,1824	59049	2004,75	6726,24
32.	21,91	25,31	213	480,0481	640,5961	45369	4666,83	5391,03
33.	25	22,66	120	625	513,4756	14400	3000	2719,2
34.	26,3	22,89	167	691,69	523,9521	27889	4392,1	3822,63
35.	23,5	25	110	552,25	642,6225	12100	2585	2788,5
36.	9,2	18,36	215	84,64	337,0896	46225	1978	3947,4
37.	24,17	24,61	103	584,1889	605,6521	10609	2489,51	2534,83
38.	17,9	36,49	525	320,41	1331,5201	275625	9397,5	19157,25
39.	27,2	24,8	124	739,84	615,04	15376	3372,8	3075,2
40.	18,94	30,48	255	358,7236	929,0304	65025	4829,7	7772,4
41.	23,4	22,75	131	547,56	517,5625	17161	3065,4	2980,25
42.	17,5	29,38	247	306,25	863,1844	61009	4322,5	7256,86
43.	18,2	28,62	384	331,24	819,1044	147456	6988,8	10990,08
44.	15	34,62	504	225	1198,5444	254016	7560	17448,48
45.	17,7	30,22	325	313,29	913,2484	105625	5752,5	9821,5
Total	719,87	1264,18	11919	13033,533	36276,3668	3610279	178601,6	344847,27

Adapun rumus uji korelasi *pearson product moment* yaitu :

$$r_{x_1y} = \frac{n \sum XY - \sum X \sum Y}{\sqrt{[n(\sum X^2) - (\sum X)^2][n(\sum Y^2) - (\sum Y)^2]}}$$

Untuk melakukan uji signifikansi dengan menggunakan t_{tabel} adapun rumus yang digunakan adalah sebagai berikut :

$$t_{hitung} = \frac{r\sqrt{n-2}}{\sqrt{1-r^2}}$$

a. Perhitungan Nilai Koefisien Korelasi *Pearson Product Moment* dan t_{hitung} pada Variabel Asupan Serat dengan Kadar GDS

Rumus perhitungan Korelasi *Pearson Product Moment* :

$$r_{x_1y} = \frac{n \sum X_1Y - \sum X_1 \sum Y}{\sqrt{[n(\sum X_1^2) - (\sum X_1)^2][n(\sum Y^2) - (\sum Y)^2]}}$$

$$r_{x_1y} = \frac{45(178.601,6) - (719,87)(11.919)}{\sqrt{[45(13.033,5331) - (719,87)^2][45(3.610,279 - (-11.919^2))]}}$$

$$r_{xy} = \frac{-543058,53}{1.180.356,519} = -0,46$$

Didapatkan nilai uji korelasi *pearson product moment* yaitu $r_{xy} = -0,46$

Untuk melakukan uji signifikansi dengan t_{tabel} menggunakan uji t dengan rumus sebagai berikut :

$$t_{hitung} = \frac{r\sqrt{n-2}}{\sqrt{1-r^2}}$$

$$t_{hitung} = \frac{-0,46 \sqrt{45-2}}{\sqrt{1-(-0,46)^2}}$$

$$t_{hitung} = -3,3971$$

1. Mencari Signifikansi / Pengujian Hipotesis

Uji signifikansi dilakukan dengan membandingkan nilai hasil t_{hitung} dan t_{tabel} , hal ini untuk menunjukkan seberapa jauh pengaruh variabel independen terhadap variabel dependent secara parsial (Sugiyono, 2021).

Hipotesis : H_{a1} : terdapat hubungan yang signifikan antara asupan serat dengan kadar GDS

H_{o1} : tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan serat dengan kadar GDS

n : 45

Tingkat signifikansi : α sebesar 5% (0,05)

Koefisien : - 0,46

t_{hitung} : - 3,3971

t_{tabel} : $dk=45-2=43$; 2.0166

Hasil Perbandingan : $t_{hitung} (- 3,3971) > t_{tabel} (2.0166)$

Simpulan : hasil uji *pearson product moment* menunjukkan H_0 ditolak dan H_a diterima, artinya bahwa adanya korelasi yang bermakna antara asupan serat dengan kadar GDS pasien DM tipe 2 sebesar -0,46 menunjukkan korelasi berlawanan, yang berarti semakin rendah asupan serat maka akan semakin tinggi kadar GDS, begitupun sebaliknya dengan kekuatan tingkat hubungan cukup kuat atau korelasi sedang.

2. Pembuktian dengan Hasil Uji SPSS

Prosedur uji

Analyze → Correlate → Bivariate → Masukkan variabel asupan serat dengan kadar GDS ke kotak variabel → ceklis *pearson* pada *correlation coefficients* → pilih *two tailed pada test of significance* → klik Ok.

Output

Correlations			
		Asupan Serat	Kadar GDS
Asupan Serat	<i>Pearson Correlation</i>	1	-.460**
	Sig. (2-tailed)		.001
	N	45	45
Kadar GDS	<i>Pearson Correlation</i>	-.460**	1
	Sig. (2-tailed)	.001	
	N	45	45

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Simpulan :

Hipotesis : H_a : terdapat hubungan yang signifikan antara asupan serat dengan kadar GDS

H_0 : tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan serat dengan kadar GDS

Tingkat signifikansi : α sebesar 5%

Nilai *Sig.* : 0,001

Kriteria pengujian : H_0 diterima jika *sig.* < 0,05

H_0 ditolak jika *sig.* > 0,05

Simpulan : Nilai *Sig.* (0,001) < 0,05, maka uji *pearson product moment* menunjukkan bahwa adanya korelasi bermakna antara asupan serat dan kadar GDS pasien DM tipe 2 dengan nilai korelasi sebesar -0,46 menunjukkan korelasi dengan kekuatan cukup kuat atau korelasi sedang.

b. Perhitungan Nilai Koefisien Korelasi *Pearson Product Moment* dan t_{hitung} pada Variabel Status Gizi dengan Kadar GDS

$$r_{x_2y} = \frac{n \sum X_2Y - \sum X_2 \sum Y}{\sqrt{[n(\sum X_2^2) - (\sum X_2)^2][n(\sum Y^2) - (\sum Y)^2]}}$$

$$r_{x_2y} = \frac{45(344.847,27) - (1.264,18)(11.919)}{\sqrt{[45(36.276,3668) - (1.264,18)^2][45(3.610.279) - (11.919)^2]}}$$

$$r_{xy} = \frac{450365,73}{836314,9166} = 0,539$$

Didapatkan nilai uji korelasi *pearson product moment* yaitu $r_{xy} = 0,539$

Untuk melakukan uji signifikansi dengan t_{tabel} menggunakan rumus sebagai berikut :

$$t_{hitung} = \frac{r\sqrt{n-2}}{\sqrt{1-r^2}}$$

$$t_{hitung} = \frac{0,538 \sqrt{45-2}}{\sqrt{1-0,538^2}}$$

$$t_{hitung} = 4,190$$

1. Mencari Signifikansi / Pengujian Hipotesis

Hipotesis : Ha2 : terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan kadar GDS

Ho2 : tidak terdapat hubungan yang signifikan antara astatus gizi dengan kadar GDS

n : 45

Tingkat signifikansi : α sebesar 5% (0,05)

Koefisien : 0,000

t_{hitung} : 0,539

t_{tabel} : dk=45-2=43; 2,0166

Hasil Perbandingan : $t_{hitung}(4,19) > t_{tabel}(2,0166)$

Simpulan : hasil uji *pearson product moment* menunjukkan Ho2 ditolak dan Ha2 diterima, artinya bahwa adanya korelasi yang bermakna antara status gizi dengan kadar GDS pasien DM tipe 2 sebesar 0,539 menunjukkan korelasi positif, yang berarti semakin meningkat nilai IMT maka akan semakin tinggi kadar GDS, begitupun sebaliknya dengan kekuatan tingkat hubungan cukup kuat atau korelasi sedang.

2. Pembuktian dengan Hasil Uji SPSS

Prosedur uji

Analyze → Correlate → Bivariate → Masukkan variabel status gizi dengan kadar GDS ke kotak variabel → ceklis *pearson* pada *correlation coefficients* → pilih *two tailed* pada *test of significance* → klik Ok.

Output

Correlations			
		Status Gizi	Kadar GDS
Status Gizi	<i>Pearson</i> Correlation	1	.539**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	45	45
Kadar GDS	<i>Pearson</i> Correlation	.539**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	45	45

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Simpulan :

Hipotesis : Ha2 : terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan kadar GDS

Ho2 : tidak terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan kadar GDS

Tingkat signifikansi : α sebesar 5%

Nilai Sig. : 0,000

Kriteria pengujian : Ha2 diterima jika *sig.* < 0,05

Ha2 ditolak jika *sig.* > 0,05

Simpulan : Nilai Sig. (0,000) < 0,05, maka *uji pearson product moment* menunjukkan bahwa adanya korelasi bermakna antara status gizi dan kadar GDS pasien DM tipe 2 dengan nilai korelasi sebesar 0,539 menunjukkan korelasi dengan kekuatan cukup kuat atau korelasi sedang.

Lampiran 15. Hasil Analisis Uji Regresi Linear Berganda Hubungan Asupan Serat dan Status Gizi dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu

Dari perhitungan tabel X_1 , X_2 dan Y diperoleh data – data sebagai berikut :

X_1 = Skor Data Asupan Serat

X_2 = Skor Data Status Gizi

Y = Kadar Glukosa Darah Sewaktu

X_1^2 = Kuadrat Dari Skor Data Asupan Serat

X_2^2 = Kuadrat Dari Skor Data Status Gizi

No	X_1	X_2	Y	X_1^2	X_2^2	Y^2	X_1Y	X_2Y	$X_1 X_2$
1.	28,77	24,84	124	827,7129	617,0256	15376	3567,48	3080,16	714,6468
2.	18,6	25,53	224	345,96	651,7809	50176	4166,4	5718,72	474,858
3.	15,3	32,88	225	234,09	1081,0944	50625	3442,5	7398	503,064
4.	13	32,73	228	169	1071,2529	51984	2964	7462,44	425,49
5.	16,6	26,4	430	275,56	696,96	184900	7138	11352	438,24
6.	10,33	28,72	240	106,7089	824,8384	57600	2479,2	6892,8	296,6776
7.	6,86	25,63	396	47,0596	656,8969	156816	2716,56	10149,48	175,8218
8.	16,52	26,61	214	272,9104	708,0921	45796	3535,28	5694,54	439,5972
9.	8,91	29,29	260	79,3881	857,9041	67600	2316,6	7615,4	260,9739
10.	8,25	29,76	212	68,0625	885,6576	44944	1749	6309,12	245,52
11.	14,46	27,47	367	209,0916	754,6009	134689	5306,82	10081,49	397,2162
12.	12,59	30,4	206	158,5081	924,16	42436	2593,54	6262,4	382,736
13.	16,61	27,6	335	275,8921	761,76	112225	5564,35	9246	458,436
14.	10,03	29,05	248	100,6009	843,9025	61504	2487,44	7204,4	291,3715
15.	8,1	31,11	245	65,61	967,8321	60025	1984,5	7621,95	251,991
16.	10,5	25,15	419	110,25	632,5225	175561	4399,5	10537,85	264,075
17.	11,69	26,66	305	136,6561	710,7556	93025	3565,45	8131,3	311,6554
18.	13,25	33,31	296	175,5625	1109,5561	87616	3922	9859,76	441,3575
19.	15,32	28,44	262	234,7024	808,8336	68644	4013,84	7451,28	435,7008
20.	11	27,76	314	121	770,6176	98596	3454	8716,64	305,36
21.	23,3	24,97	136	542,89	623,5009	18496	3168,8	3395,92	581,801
22.	16,77	40	405	281,2329	1600	164025	6791,85	16200	670,8
23.	13,3	30,48	316	176,89	929,0304	99856	4202,8	9631,68	405,384
24.	25,9	23,72	144	670,81	562,6384	20736	3729,6	3415,68	614,348
25.	15,7	27,63	291	246,49	763,4169	84681	4568,7	8040,33	433,791
26.	14,44	26,57	334	208,5136	705,9649	111556	4822,96	8874,38	383,6708
27.	17,27	26,22	284	298,2529	687,4884	80656	4904,68	7446,48	452,8194
28.	11,76	38,06	313	138,2976	1448,5636	97969	3680,88	11912,78	447,5856
29.	7,45	26,53	236	55,5025	703,8409	55696	1758,2	6261,08	197,6485
30.	13,12	26,44	244	172,1344	699,0736	59536	3201,28	6451,36	346,8928
31.	8,25	27,68	243	68,0625	766,1824	59049	2004,75	6726,24	228,36
32.	21,91	25,31	213	480,0481	640,5961	45369	4666,83	5391,03	554,5421

No	X ₁	X ₂	Y	X ₁ ²	X ₂ ²	Y ²	X ₁ Y	X ₂ Y	X ₁ X ₂
33.	25	22,66	120	625	513,4756	14400	3000	2719,2	566,5
34.	26,3	22,89	167	691,69	523,9521	27889	4392,1	3822,63	602,007
35.	23,5	25	110	552,25	642,6225	12100	2585	2788,5	595,725
36.	9,2	18,36	215	84,64	337,0896	46225	1978	3947,4	168,912
37.	24,17	24,61	103	584,1889	605,6521	10609	2489,51	2534,83	594,8237
38.	17,9	36,49	525	320,41	1331,5201	275625	9397,5	19157,25	653,171
39.	27,2	24,8	124	739,84	615,04	15376	3372,8	3075,2	674,56
40.	18,94	30,48	255	358,7236	929,0304	65025	4829,7	7772,4	577,2912
41.	23,4	22,75	131	547,56	517,5625	17161	3065,4	2980,25	532,35
42.	17,5	29,38	247	306,25	863,1844	61009	4322,5	7256,86	514,15
43.	18,2	28,62	384	331,24	819,1044	147456	6988,8	10990,08	520,884
44.	15	34,62	504	225	1198,5444	254016	7560	17448,48	519,3
45.	17,7	30,22	325	313,29	913,2484	105625	5752,5	9821,5	534,894
Total	719,87	1264,18	11919	13033,5331	36276,3668	3610279	178601,6	344847,27	19886,9998

Untuk memperoleh koefisien X₁, X₂ dan Y menggunakan persamaan rumus sebagai berikut :

$$\begin{aligned}
 1. \sum X_1^2 &= \sum X_1^2 - \frac{(\sum X_1)^2}{n} \\
 &= 13033,5331 - \frac{(719,87)^2}{45} \\
 &= 1.517,6927
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 2. \sum X_2^2 &= \sum X_2^2 - \frac{(\sum X_2)^2}{n} \\
 &= 1264,18 - \frac{(1.264,18)^2}{45} \\
 &= 761,8985
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 3. \sum Y^2 &= \sum Y^2 - \frac{(\sum Y)^2}{n} \\
 &= 3.610.279 - \frac{(11.919)^2}{45} \\
 &= 453.333,2
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 4. \sum X_1 Y &= \sum X_1 Y - \frac{(\sum X_1) \times (\sum Y)}{n} \\
 &= 178.601,6 - \frac{(719,87) \times (11.919)}{45} \\
 &= - 12.067,9673
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 5. \sum X_2 Y &= \sum X_2 Y - \frac{(\sum X_2) \times (\sum Y)}{n} \\
 &= 344.847,27 - \frac{(1.264,18) \times (11.919)}{45} \\
 &= 10.008,1273
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 6. \sum X_1 X_2 &= \sum X_1 X_2 - \frac{(\sum X_1) \times (\sum X_2)}{n} \\
 &= 19.886,9998 - \frac{(719,87) \times (1.264,18)}{45} \\
 &= -336,2281
 \end{aligned}$$

Selanjutnya mencari nilai b1, b2 dan a dengan menggunakan rumus sebagai berikut:

$$\begin{aligned}
 b1 &= \frac{(\sum X_2^2)(\sum X_1 Y) - (\sum X_1 X_2)(\sum X_2 Y)}{(\sum X_1^2)(\sum X_2^2) - (\sum X_1 X_2)^2} \\
 &= \frac{(761,8985)(-12.067,9673) - (-336,2281244)(10.008,12733)}{(1.517,6927)(761,8985) - (-336,2281)^2} \\
 &= -5,588
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 b2 &= \frac{(\sum X_1^2)(\sum X_2 Y) - (\sum X_1 X_2)(\sum X_1 Y)}{(\sum X_1^2)(\sum X_2^2) - (\sum X_1 X_2)^2} \\
 &= \frac{(1.517,6927)(10.008,12733) - (-336,2281244)(-12.067,9673)}{(1.517,6927)(761,8985) - (-336,2281)^2} \\
 &= 10,67
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 a &= \frac{\sum Y}{n} - b1 \left(\frac{\sum X_1}{n} \right) - b2 \left(\frac{\sum X_2}{n} \right) \\
 &= \frac{11919}{45} - (-5,5877) \left(\frac{719,87}{45} \right) - 10,6698 \left(\frac{1264,18}{45} \right) \\
 &= 54,506
 \end{aligned}$$

Dengan memasukkan data-data tersebut ke dalam rumus persamaan regresi linear berganda, maka diperoleh hasil persamaan :

$$Y = a + b_1 X_1 + b_2 X_2, \text{ sehingga diperoleh persamaan :}$$

$$Y = 54,506 - 5,588 X_1 + 10,670 X_2$$

$$Y = 54,506 - 5,588 \text{ Asupan Serat} + 10,670 X_{\text{status Gizi}}$$

Pembuktian dengan Hasil Uji SPSS

Prosedur Uji

Analyze → Regression → Linier → Masukkan variabel kadar GDS ke dalam kotak Dependent → masukkan variabel asupan serat dan status gizi ke dalam kotak Independen (s) → lalu klik ok.

Output:

Model Summary ^b				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.620 ^a	.384	.355	81.52053

a. Predictors: (Constant), X2, X1

b. Dependent Variable: Y

ANOVA ^a						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	174218.142	2	87109.071	13.108	.000 ^b
	Residual	279115.058	42	6645.597		
	Total	453333.200	44			

a. Dependent Variable: Y

b. Predictors: (Constant), X2, X1

Coefficients ^a						
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	54.506	104.616		.521	.605
	X1	-5.588	2.203	-.323	-2.536	.015
	X2	10.670	3.109	.437	3.432	.001

a. Dependent Variable: Y

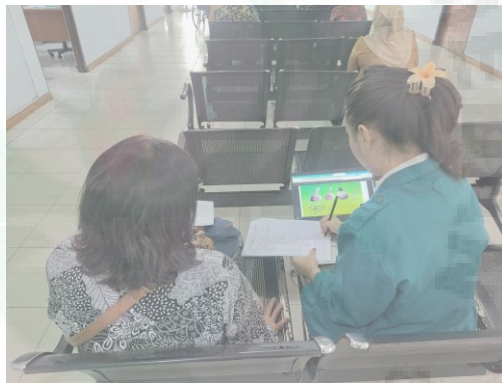
Simpulan :

Berdasarkan hasil analisis yang diperoleh, diketahui angka *Adjusted R square* sebesar 0,355 yang setelah dikalikan 100 persen menjadi 35,5%. Hal ini artinya, sebesar 35,5 Hal ini menunjukkan jika kadar GDS (Y) dipengaruhi asupan serat (X₁) dan status gizi (X₂) sebesar 35,5%. sisanya sebesar 64,5% dipengaruhi oleh variabel lain di luar model penelitian ini.

Selanjutnya harga F_{hitung} dibandingkan dengan F_{tabel} . Pada taraf signifikan 5% dengan dk pembilang k_2 dan df penyebut $n-k-1$ ($5\%;2;42$) diperoleh nilai F_{tabel} sebesar 3,22. Dari uraian tersebut dapat diketahui bahwa F_{hitung} ($13,108$) $>$ F_{tabel} ($3,22$), dan nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$. Maka dapat disimpulkan hipotesis (H_{a3}) diterima, (H_{o3}) ditolak, artinya variabel asupan serat dan variabel status gizi berpengaruh secara bersama-sama (simultan) terhadap variabel kadar GDS pada pasien DM tipe 2 dengan diperoleh persamaan regresi linier berganda yaitu $Y = 54,506 - 5,588 X_1 + 10,670 X_2$ adalah Linier



Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 17. Surat Penugasan Dosen



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
FAKULTAS TEKNIK

Jalan Willem Iskandar Pasar V Medan Estate - Kotak Pos No. 1589 Medan 20221
Telepon: (061) 66253971, 6613276, 6618754 Fax. (061) 6614002 – 6613319
Laman: <http://www.unimed.ac.id>

Nomor : 1772 /UN 33.5.8/PP/2024 Medan, 22 Juni 2024
Lampiran : -
Hal : Penugasan Dosen Pembimbing

Yth. **Erni Rukmana, S.Gz., M.Si**
Dosen Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan

Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan
memberi tugas kepada Saudara, untuk membimbing mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Fransiska Krisdianti S.
NIM : 5203240024
Jurusan : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Program Studi : Gizi

Dalam pelaksanaan penulisan : Skripsi

Hal-hal yang berkaitan dengan pelaksanaan bimbingan yang meliputi judul, jadwal dan batasan penyelesaian tugas sepenuhnya kami serahkan kepada Saudara sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Surat Penugasan ini kami sampaikan untuk dilaksanakan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui
a.n. Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik



Dr. Zulkhi Matondang, M.Si
NIP 196807131993031003

Ketua Jurusan PKK

Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si
NIP 196610011993032002

Lampiran 18. Surat Permohonan Judul Skripsi


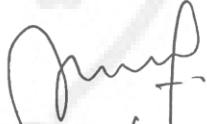
Hal : Permohonan Judul Skripsi
 Kepada yth : Ibu Dra. Fatma Treno Ingtyas, M.Si.
 Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
 FT UNIMED
 Di
 Medan

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fransiska Krisdianti S
 NIM : 5203240024
 Jurusan : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
 Prodi : Gizi

Dengan ini memohon kepada Ibu, agar sudi kiranya menyetujui judul skripsi yang akan saya ajukan dibawah ini:

No	Judul Skripsi	Tanda Tangan Persetujuan	Keterangan
1	Hubungan Asupan Serat Dan Status Gizi Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Rawat Jalan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan	 Erni Rukmana, S.Gz., M.Si NIP. 199108022019032020	 acc 25/7/2024

Demikian Surat Permohonan ini saya ajukan, atas perhatian Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Medan, 30 Mei 2024

Pemohon,


Fransiska Krisdianti S

Lampiran 19. Surat Permohonan Izin Observasi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
FAKULTAS TEKNIK

Jalan Willem Iskandar Pasar V Medan Estate - Kotak Pos No. 1589 Medan 20221
Telepon: (061) 66253971, 6613276, 6618754 Fax. (061) 6614002 – 6613319
Laman: <http://www.unimed.ac.id>

Nomor : 5849/UN 33.5.8./PG/2024 Medan, 31 Mei 2024
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Observasi

Yth. Kepala Rumah Sakit Umum Daerah Dr.Pirngadi Medan
Jl. Prof. H. M. Yamin No.47, Perintis, Kec. Medan Tim., Kota Medan, Sumatera Utara ,
Medan

Schubungan dengan penulisan skripsi, dengan hormat kami mohon kesediaan Saudara untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami untuk melaksanakan observasi di Rumah Sakit yang Saudara pimpin. Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : FRANSISKA KRISDIANTI S.
NIM : 5203240024
Program Studi : Gizi
Jurusan : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Fakultas : Teknik
Judul Penelitian : Hubungan Asupan Serat Dan Status Gizi
Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien
Rawat Jalan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2
di RSUD Dr. Pimgadi Kota Medan

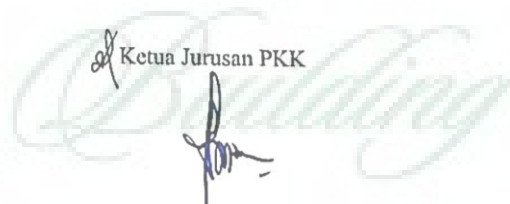
Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui
a.n. Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik



Dr. Zulkifli Motondang, M.Si
NIP 19680731993031003

Ketua Jurusan PKK



Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si
NIP 196610011993032002

Lampiran 20. Surat Balasan Observasi



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. PIRNGADI
Jalan Prof.H.M. Yamin, SH No. 47, Perintis, Medan Timur, Medan, Sumatera Utara 20234
Telepon (061) 4158701 Faksimile (061) 4521223
Laman www.rsudpirngadi.pemkomedan.go.id, Pos-el rsupirngadi@gmail.com



Nomor : 000.9.2/0319
Sifat : -
Lampiran : -
Perihal : Selesai Survei Pendahuluan
An. Fransiska Krisdianti Sihotang

28 Juni 2024
Kepada:
Yth. Dekan Fakultas Teknik
Universitas Negeri Medan
di-
Tempat

Dengan hormat,
Membalas surat saudara no : 5849/UN33.5.8/PG/2024 tanggal : 31 Mei 2024
perihal : Permohonan Izin Observasi, dengan ini kami sampaikan bahwa:

NAMA : FRANSISKA KRISDIANTI SIHOTANG
NIM : 5203240024
Institusi : S-1 FT UNIMED

Telah selesai melaksanakan Survei Pendahuluan di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Pirngadi Kota Medan dengan judul :

Hubungan Asupan (Karbohidrat, Serat) Dan Status Gizi Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Rawat Jalan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Direktur
RSUD Dr Pirngadi,

dr. Suhartono, Sp.PD.,Subsp.HOM (K), FINASIM
Pembina Utama Muda (IVc)
NIP 197004262005021002



- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik, menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSEK
- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."

THE
Character Building
UNIVERSITY

Lampiran 21. Surat Undangan Seminar Proposal



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG
FAKULTAS TEKNIK
Jalan Willem Iskandar Prt. V - Kotak Pos No. 1589 - Medan 20221
Telepon (061) 6625971, Fax. (061) 6614002 – 6613319
Laman: <http://www.unimed.ac.id>

UNDANGAN SEMINAR PROPOSAL
NOMOR : 2115 /DN.33.5.8/KM/2024
JURUSAN : PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
PROGRAM STUDI : GIZI/S-1
HARI/TANGGAL : Jumat, 06 September 2024
TEMPAT : Ruang Sidang FT
PUKUL : 09.00 WIB – Selesai

NIM	NAMA MAHASISWA	DOSEN PENGUJI	HUBUNGAN ASUPAN SERAT DAN STATUS GIZI DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN RAWAT JALAN PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD DR. PIRNGADI KOTA MEDAN
5203240024	Fransiska Krisdianti S	1. Erni Rukmana, S.Gz., M.Si 2. Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si 3. Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si 4. Yatty Destani Sandy, S.ST., M.Gizi	

Pembimbing:
1. Erni Rukmana, S.Gz., M.Si

Medan, 04 September 2024
Ketua Jurusan PKK

Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si.
NIP.196610011993032002

Lampiran 22. Lembar Perbaikan Proposal



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
FAKULTAS TEKNIK

Jalan Willem Iskandar Pasar V Medan Estate- KotakPos No. 1589 Medan 20221
Telepon: (061) 66253971, 6613276, 6618754 Fax. (061) 6614002 – 6613319
Laman: <http://www.unimed.ac.id>

LEMBAR PERBAIKAN PROPOSAL

Nama : Fransiska Krisdianti S
NIM : 5203240024
Jurusan/Prodi : PKK/Gizi
Judul Penelitian : Hubungan Asupan Serat dan Status Gizi dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan di RSUD Dr.Pirngadi Medan
Keterangan : Proposal sudah di perbaiki sesuai dengan saran dosen pembimbing dan narasumber pada saat seminar proposal.

No.	DosenPenguji	Tanggal	Tanda Tangan
1.	Dosen Pembimbing Skripsi <u>Erni Rukmana, S.Gz., M.Si</u> NIP. 199108022019032020	18 / 24 / 11	
2.	Dosen Penguji I <u>Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si</u> NIP. 199204082020122014	7 / 29 / 11	
3.	Dosen Penguji II <u>Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si</u> NIP. 198812132019031006	5 / 2024 / 11	
4.	Dosen Penguji III <u>Yatty Destani Sandy, S.ST., M.Gizi</u> NIP. 199112102019032019	7 / 2024 / 11	

Menyetujui,
Ketua Jurusan PKK

Dra. Fatma Tresno Ingtvas, M. Si
NIP. 196610011993032002

Medan, 18 Noverber 2024
Diketahui,
Dosen Pembimbing Skripsi

Erni Rukmana, S.Gz., M.Si
NIP. 199108022019032020

Lampiran 23. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
FAKULTAS TEKNIK

Jalan Willem Iskandar Pasar V Medan Estate - Kotak Pos No. 1589 Medan 20221
Telepon: (061) 66253971, 6613276, 6618754 Fax. (061) 6614702 – 6613319
Laman: <http://www.unimed.ac.id>

Nomor : 469/JN.33.5.1./PG/2024 Medan, 5 November 2024
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala Rumah Sakit Umum Daerah Dr.Pirngadi Medan
Jl. Prof. H. M. Yamin No.47, Perintis, Kec. Medan Tim., Kota Medan, Sumatera Utara,
Medan

Sehubungan dengan penulisan skripsi, dengan hormat kami mohon kesediaan Saudara untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami untuk melaksanakan penelitian di tempat yang Saudara pimpin. Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Fransiska Krisdianti S
NIM : 5203240024
Program Studi : Gizi
Jurusan : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Fakultas : Teknik
Judul Penelitian : Hubungan Asupan Serat dan Status Gizi dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan di RSUD Dr.Pirngadi Medan
Dosen Pembimbing : Erni Rukmana, S.Gz., M.Si

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih

a.n. Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik



Dr. Zulfahri Hidayat, M.Si
NIP.196807141993031003

Lampiran 24. Surat Selesai Penelitian

	<p>PEMERINTAH KOTA MEDAN DINAS KESEHATAN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. PIRNGADI Jalan Prof.H.M. Yamin, SH No. 47, Perintis, Medan Timur, Medan, Sumatera Utara 20234 Telepon (061) 4158701 Faksimile (061) 4521223 Laman www.rsudpirngadi.pemkomedan.go.id, Pos-el rsupirngadi@gmail.com</p>																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;">Nomor</td> <td style="width: 30%;">: 000.9.2/0540</td> <td style="width: 40%; text-align: right;">28 Desember 2024</td> </tr> <tr> <td>Sifat</td> <td>: -</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Lampiran</td> <td>: -</td> <td style="text-align: right;">Kepada:</td> </tr> <tr> <td>Perihal</td> <td>: Selesai Penelitian</td> <td style="text-align: right;">Yth. Dekan Fakultas Teknik</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;"><i>An. Fransiska Krisdianti S</i></td> <td style="text-align: right;">Universitas Negeri Medan</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="text-align: right;">di-</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="text-align: right;">Tempat</td> </tr> </table>			Nomor	: 000.9.2/0540	28 Desember 2024	Sifat	: -		Lampiran	: -	Kepada:	Perihal	: Selesai Penelitian	Yth. Dekan Fakultas Teknik		<i>An. Fransiska Krisdianti S</i>	Universitas Negeri Medan			di-			Tempat
Nomor	: 000.9.2/0540	28 Desember 2024																					
Sifat	: -																						
Lampiran	: -	Kepada:																					
Perihal	: Selesai Penelitian	Yth. Dekan Fakultas Teknik																					
	<i>An. Fransiska Krisdianti S</i>	Universitas Negeri Medan																					
		di-																					
		Tempat																					
<p>Dengan hormat, Membalas surat saudara no : 4668/UN33.5.1./PG/2024 tanggal : 5 November 2024 perihal : Permohonan Izin Penelitian, dengan ini kami sampaikan bahwa:</p> <p style="margin-left: 40px;"> NAMA : FRANSISKA KRISDIANTI S NIM : 5203240024 Institusi : S-1 FT UNIMED </p> <p>Telah selesai melaksanakan Penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Pirngadi Kota Medan dengan judul :</p> <p><i>Hubungan Asupan Serat Dan Status Gizi Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan Di RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan.</i></p> <p>Untuk kelangsungan kegiatan Penelitian, kiranya saudara dapat memberikan kepada kami 1 (satu) eksp. Skripsi jilid lux dan 1 (satu) buah dalam bentuk CD.</p> <p>Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.</p>																							
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;">  </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>Ditandatangani secara elektronik oleh :</p> <p>Direktur RSUD Dr Pirngadi,</p> <p>dr. Suhartono, Sp.PD., Subsp.HOM (K), FINASIM Pembina Utama Muda (IV/c) NIP 197004262005021002</p> </td> </tr> </table>				<p>Ditandatangani secara elektronik oleh :</p> <p>Direktur RSUD Dr Pirngadi,</p> <p>dr. Suhartono, Sp.PD., Subsp.HOM (K), FINASIM Pembina Utama Muda (IV/c) NIP 197004262005021002</p>																			
	<p>Ditandatangani secara elektronik oleh :</p> <p>Direktur RSUD Dr Pirngadi,</p> <p>dr. Suhartono, Sp.PD., Subsp.HOM (K), FINASIM Pembina Utama Muda (IV/c) NIP 197004262005021002</p>																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%; vertical-align: top;">  <p>Balai Besar Sertifikasi Elektronik</p> </td> <td style="width: 70%; font-size: small;"> <p>- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik, menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSRF - UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."</p> </td> </tr> </table>			 <p>Balai Besar Sertifikasi Elektronik</p>	<p>- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik, menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSRF - UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."</p>																			
 <p>Balai Besar Sertifikasi Elektronik</p>	<p>- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik, menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSRF - UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."</p>																						

Lampiran 25. Surat Bebas Plagiasi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
FAKULTAS TEKNIK

Jalan Willem Iskandar Pasar V Medan Estate - Kotak Pos No. 1589 Medan 20221
Telepon: (061) 66253971, 6613276, 6618754 Fax. (061) 6614002 – 6613319
Laman: <http://www.unimed.ac.id>

SURAT KETERANGAN
BEBAS PLAGIAT SKRIPSI/TESIS/DISERTASI
NO. 1070/UN 33.5.1/PG/2025

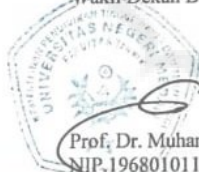
Yang bertanda tangan di bawah ini Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan, menerangkan:

Nama : Fransiska Krisdianti S
Nim : 5203240024
Program Studi : S1 Gizi
Judul : Hubungan Asupan Serat Dan Status Gizi Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan Di RSUD Dr.Pimgadi Medan.

Telah melakukan uji similaritas Skripsi di program studi Gizi FT UNIMED. Pelaksanaan similaritas dilakukan oleh Tim Verifikasi sesuai dengan standar yang ditentukan. Dengan demikian mahasiswa tersebut telah memenuhi syarat untuk mengikuti ujian skripsi.

Demikian Surat Keterangan ini kami berikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Mengetahui,
Wakil Dekan Bidang Akademik



Prof. Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd.
NIP.196801011994031003

Medan, 21 April 2025
Petugas Verifikasi

Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si.
NIP. 199204082020122014

THE
Character Building
UNIVERSITY

Lampiran 26. Surat Undangan Meja Hijau



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
FAKULTAS TEKNIK**

Jalan Willem Iskandar, Psr V Medan Estate - Kotak Pos 1589 Medan 20221
Telp.(061) 6613365, 6613276, 6618754 Fax. (061) 6614002 - 6613319
Laman: www.unimed.ac.id

UNDANGAN UJIAN MEMPERTAHANKAN SKRIPSI

Nomor : 1406 /UN33.5.1/PP/2025

Bersama ini dengan hormat kami mengundang saudara, panitia ujian skripsi di bawah ini:

No	Nama Panitia Ujian Skripsi	Jabatan dalam Kepanitiaan
1	Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si.	Ketua
2	Prof. Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd.	Wakil Ketua
3	Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si.	Sekretaris
4	Erni Rukmana, S.Gz., M.Si.	Pembimbing Skripsi
5	Nilia Reswari Haryana, S.Gz., M.Si.	Dosen Penguji I
6	Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si.	Dosen Penguji II
7	Yatty Destani Sandy, S.S.T., M.Gizi	Dosen Penguji III
8	Nilia Reswari Haryana, S.Gz., M.Si.	Dosen Saksi / PA
9	Iza Ayu Saufani, S.Pt., M.Si.	Pengambil Berita Acara

Untuk melaksanakan tugasnya pada acara ujian skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : FRANSISKA KRISDIANTI. S
NIM : 5203240024
Akt / Program Studi : 2020 / S1 - GIZI
Judul Skripsi : HUBUNGAN ASUPAN SERAT DAN STATUS GIZI DENGAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 RAWAT
JALAN DI RSUD DR.PIRNGADI MEDAN

Yang akan dilaksanakan pada:

Hari, Tanggal : Kamis, 8 Mei 2025
Waktu : 11.00
Tempat : 07.02.08_RUANG_SIDANG

Turut disertakan juga skripsi dan Lembar Penilaian Skripsi (LPS) yang telah diisi (dinilai) dari mahasiswa yang akan diuji. LPS harap diserahkan kepada panitia ujian skripsi (melalui pengambil berita acara) sebelum ujian dibuka. Ujian tidak akan dibuka sebelum LPS diserahkan kepada panitia ujian skripsi dan dosen penguji, serta kehadiran dosen pembimbing skripsi mahasiswa tersebut.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Medan, 2 Mei 2025
Panitia Ujian Mempertahankan Skripsi



Prof. Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd.
NIP. 196801011994031003

Sekretaris Panitia

Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si.
NIP. 196610011993032002

Lampiran 27. Lembar Perbaikan Skripsi


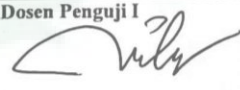
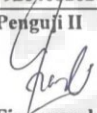
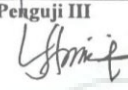


KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
FAKULTAS TEKNIK

Jalan Willem Iskandar Pasar V Medan Estate - Kotak Pos No. 1589 Medan 20221
Telepon: (061) 66253971, 6613276, 6618754 Fax. (061) 6614002 – 6613319
Laman: <http://www.unimed.ac.id>

LEMBAR PERBAIKAN SKRIPSI

Nama : Fransiska Krisdianti S
NIM : 5203240024
Jurusan/Prodi : PKK/Gizi
Judul Penelitian : Hubungan Asupan Serat dan Status Gizi dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan di RSUD Dr.Pingadi Medan
Keterangan : Skripsi sudah diperbaiki sesuai dengan saran dosen pembimbing dan dosen penguji pada saat sidang meja hijau.

No	Revisi	Tanggal	Tanda Tangan
1.	Perbaiki sesuai dengan arahan dosen penguji.	4/7/25	Dosen Pembimbing Skripsi  <u>Erni Rukmana, S.Gz., M.Si</u> NIP. 199108022019032020
2.	Memperbaiki format penulisan, menambah kelompok pangan pada variabel X, memperbaiki hipotesis statistik, dan menambah referensi pembahasan.	3/7/25	Dosen Penguji I  <u>Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si</u> NIP. 199204082020122014
3.	Memperbaiki kategori variabel Y, memperbaiki penulisan tabel hasil, menambah referensi pembahasan dan memperbaiki kesimpulan.	7/7/25	Dosen Penguji II  <u>Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si</u> NIP. 198812132019031006
4.	Memperbaiki format penulisan, menambah referensi pembahasan dan memperbaiki kesimpulan.	3/7/25	Dosen Penguji III  <u>Yatty Destani Sandy, S.ST., M.Gizi</u> NIP. 199112102019032019

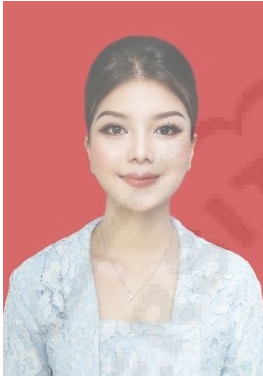
Menyetujui,
Ketua Jurusan PKK


Dra. Hatma Tresno Ingtvas, M.Si
NIP. 196610011993032002

Medan, 4 Juli 2025
Diketahui,
Dosen Pembimbing Skripsi


Erni Rukmana, S.Gz., M.Si
NIP. 199108022019032020

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Fransiska Krisdianti Sihotang, atau akrab disapa Siska, lahir di Bangko, 25 Nove,ber 2001. Penulis merupakan anak ke-pertama dari Bapak K. Sihotang dan Ibu H . Sitorus. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Katolik. Kini Penulis beralama di Jl. Rela No.112, Sidorejo, Kec. Medan Tembung, Kota Medan, Sumatera Utara 20222. Penulis menempuh pendidikan di TKN Pembina tahun 2008, SDN 191 Merangin, tahun 2008-2014, SMPN 33 Merangin tahun 2014-2017, SMAN 1 Merangin 5 tahun 2017-2020, dan melanjutkan pendidikannya di Universitas Negeri Medan Prodi Gizi. Selanjutnya, mulai tahun 2020 sampai dengan penulisan skripsi ini, Penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Gizi di Universitas Negeri Medan. Selain kuliah peneliti juga aktif mengikuti organisasi mahasiswa baik internal dan eksternal. Karena sejatinya kesempurnaan hanya milik Sang Maha Pencipta, maka penulis sangat mengharapkan kritik dan saran mengenai skripsi ini, yang dapat disampaikan kepada penulis di alamat email siskasihotangg@gmail.com.