

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya Setyawan, D. (2022). *Buku Ajar : Statistika Kesehatan Analisis Bivariat Pada Hipotesis Penelitian* (A. B. Astuti & W. Setyaningsih, Ed.; 1 ed., Vol. 1). Surakarta: Tahta Media Group.
- Aghadiati, F. (2019). Hubungan pengetahuan ibu dengan pola menu sarapan dan kebiasaan sarapan pada anak sekolah dasar. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 10(2), 56–62.
- ALBashtawy, M. (2017). Breakfast eating habits among schoolchildren. *Journal of Pediatric Nursing*, 36, 118–123.
- Alfarisi, R., Yuniastini, Pinilih, A., & Jauhari, P. N. O. (2020). Kebiasaan sarapan pagi dengan prestasi belajar siswa SD Negeri 01 Rajabasa Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 164–169.
- Amalia, S. M. K., & Adriani, M. (2019). Hubungan antara kebiasaan sarapan dengan status gizi pada siswa SMP Negeri 5 Banyuwangi. *Amerta Nutr*, 3(4), 212–217.
- Amin, A., & Yuliati, Y. (2023). Kebutuhan Gizi Remaja. Dalam Suhadi (Ed.), *Kesehatan & Gizi Remaja* (1 ed., Vol. 1, hlm. 78–99). Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Anggraini, N., Rohani, T., & Fauzi, Y. (2025). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah Di SD Negeri 2 Kota Bengkulu. *Journal of Multidisciplinary Research*, 1(2), 93–98.
- Apriani, D. G. Y., Putri, D. M. F. S., & Adnyana, I. M. M. (2022). Hubungan sarapan pagi dengan tingkat konsentrasi belajar pada anak kelas 4-6 Sekolah Dasar Negeri 1 Tiyinggading. *Jurnal Medika Usada*, 5(1), 16–21.
- Arango-Angarita, A., Shamah-Levy, T., & Rodríguez-Ramírez, S. (2019). Dietary energy density is associated with body mass index-for-age in Mexican adolescents. *Maternal and Child Nutrition*, 15(2).
- Arora, S. K. (2022). Effects of breakfast on cognitive function of children. *Acta Scientifci Nutritional Health*, 6(4), 75–79.
- Ashfaq, M. M., Jawed, N., Safdar, N. F., & Bhutto, A. A. (2023). Breakfast patterns in relation to physical activity among school adolescents in Karachi, Pakistan. *Journal of Health, Population and Nutrition*, 42(1).
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.

- Biltoft-Jensen, A., Matthiessen, J., Ygil, K. H., & Christensen, T. (2022). Defining energy-dense, nutrient-poor food and drinks and estimating the amount of discretionary energy. *Nutrients*, *14*(7).
- BPS. (2025, Maret). *Persentase Penduduk Berumur 7-23 Tahun Menurut Jenis Kelamin, dan Partisipasi Sekolah di Kota Binjai, 2024*. Badan Pusat Statistik Kota Binjai.
- Bundy, D. A. P., de Silva, N., Horton, S., Jamison, D. T., & Patton, G. C. (2017). Disease Control Priorities, Third Edition (Volume 8): Child and Adolescent Health and Development. Dalam *Disease Control Priorities, Third Edition: Child and Adolescent Health and Development* (3 ed., Vol. 8). Washington, DC: World Bank.
- Bundy, D. A. P., de Silva, N., Horton, S., Patton, G. C., Schultz, L., Jamison, D. T., Abubakara, A., Ahuja, A., Alderman, H., Allen, N., Appleby, L., Aurino, E., Azzopardi, P., Baird, S., Banham, L., Behrman, J., Benzian, H., Bhalotra, S., Bhutta, Z., ... Sawyer, S. M. (2018). Investment in child and adolescent health and development: key messages from Disease Control Priorities, 3rd Edition. *The Lancet*, *391*(10121), 687–699.
- Chandramanda, D. D., & Lailatul, M. (2021). Breakfast habits and nutrient adequacy level of snacks is correlated with nutrition status among adolescent in SMPN 1 Tuban. *Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal)*, *16*(1), 10–16.
- Ciardullo, S., Salvatore, M. A., Mandolini, D., Spinelli, A., Bucciarelli, M., Andreozzi, S., Buoncristiano, M., & Nardone, P. (2023). Trend in breakfast consumption among Primary School Children in Italy. *Nutrients*, *15*(21).
- Dainy, N. C., Rizqiya, F., Kusumaningati, W., & Yunieswati, W. (2020). Perbedaan Status Gizi dan Pola Jajan Anak Sekolah Dasar di Jakarta Berdasarkan Rutinitas Sarapan. *ARKESMAS*, *5*(1), 26–33.
- Dewi, M. P., Neviyarni, & Irdamurni. (2020). Perkembangan bahasa, emosi, dan sosial Anak Usia Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmiah "Pendidikan Dasar,"* *VII*(1), 1–11.
- Drewnowski, A. (1998). Energy density, palatability, and satiety: implications for weight control. *Nutrition Reviews*, *56*(12), 347–353.
- Drewnowski, A. (1999). Review intense sweeteners and energy density of foods: implications for weight control. *European Journal of Clinical Nutrition*, *53*, 757–763.
- Drewnowski, A. (2003). The role of energy density. *Lipids*, *38*(2), 109–115.

- Drewnowski, A., Almiron-Roig, E., Marmonier, C., & Lluch, A. (2004). Dietary energy density and body weight: Is there a relationship? *Nutrition Reviews*, 62(11), 403–413.
- Festi, P. W. (2018). *Buku Ajar Gizi dan Diet* (1 ed.). Surabaya: UMSurabaya Publishing.
- Flied, S. M., Miguel-Berges, M. L., González-Gil, E. M., Gottrand, F., Censi, L., Widhalm, K., Manios, Y., Kafatos, A., Molnár, D., Dallongeville, J., Stehle, P., Gonzalez-Gross, M., Marcos, A., De Henauw, S., Molina-Hidalgo, C., Huybrechts, I., & Moreno, L. A. (2021). The association between portion sizes from high-energy dense foods and body composition in European adolescents: The HELENA study. *Nutrients*, 13(3), 1–25.
- Grech, A., Rangan, A., & Allman-Farinelli, M. (2017). Social determinants and poor diet quality of energy-dense diets of Australian young adults. *Healthcare (Switzerland)*, 5(4).
- Hanim, B., Ingelia, I., & Ariyani, D. (2022). Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 3(1), 28.
- Hardani, Andriani, H., Ustiawaty, J., Utami, E. F., & Istiqomah, R. R. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (H. Abadi, Ed.; 1 ed.). Yogyakarta: CV. Putaka Ilmu Group Yogyakarta.
- Haryani, H. (2024). *Determinan Indeks Massa Tubuh pada Remaja*. Bojong: Penerbit NEM.
- Hotimah, H., & Hidayah, N. (2023). Pengaruh sarapan pagi terhadap konsentrasi belajar siswa di dalam kelas. *JIPDAS : Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 2(1), 120–123.
- Hutabarat, S., Purba, R., Mutiara, E., Emilia, E., & Juliarti. (2022). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dan Kebiasaan Jajan Dengan Status Gizi Anak SD Negeri 026602 Kota Binjai. *Jurnal Andaliman : Jurnal Gizi Pangan, Klinik dan Masyarakat*, 2(2), 13–24.
- Iqbal, M., & Puspaningtyas, D. E. (2018). *Penilaian Status Gizi ABCD* (1 ed.). Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Istianah, I., & Rolag, A. M. (2023). Hubungan pola konsumsi gula, garam, lemak dengan status gizi siswa sekolah dasar. *Binawan Student Journal*, 5(3), 54–62.
- Johnson, L., Mander, A. P., Jones, L. R., Emmett, P. M., & Jebb, S. A. (2008). Energy-dense, low-fiber, high-fat dietary pattern is associated with increased fatness in childhood. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 87(4), 846–854.

- Kadir, S. (2021). *Gizi Masyarakat* (1 ed.). Yogyakarta: Absolute Media.
- Karl, J. P., & Roberts, S. B. (2014). Energy density, energy intake, and body weight regulation in adults. *Advances in Nutrition*, 5(6), 835–850.
- Kemenkes. (2019). *Riset Kesehatan Dasar : Laporan Provinsi Sumatera Utara*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Kemenkes. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak*.
- Kemenkes RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang* (1 ed.).
- Kemenkes RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia Dalam Angka*.
- Lakmali, S. S., Moirangthem, R., Mahant, Y., Devi, N. P., Sharma, T. R., & Kumar, T. P. (2022). Importance of breakfast in teenagers. *International journal of health sciences*, 4709–4726.
- Ledikwe, J. H., Blanck, H. M., Khan, L. K., Serdula, M. K., Seymour, J. D., Tohill, B. C., & Rolls, B. J. (2006). Dietary energy density is associated with energy intake and weight status in US adults. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 83(6), 1362–1368.
- Leviana, S., & Agustina, Y. (2024). Analisis pola makan dengan status gizi pada siswa-siswi kelas V di SDN Jatiwaringin XII Kota Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, 6(4), 1635–1656.
- López-Gil, J. F., Smith, L., López-Bueno, R., & Tárrega-López, P. J. (2022). Breakfast and psychosocial behavioural problems in young population: The role of status, place, and habits. *Frontiers in Nutrition*, 9, 1–12.
- Lundqvist, M., Vogel, N. E., & Levin, L. Å. (2019). Effects of eating breakfast on children and adolescents: A systematic review of potentially relevant outcomes in economic evaluations. *Food and Nutrition Research*, 63.
- Mahumud, R. A., Sahle, B. W., Owusu-Addo, E., Chen, W., Morton, R. L., & Renzaho, A. M. N. (2021). Association of dietary intake, physical activity, and sedentary behaviours with overweight and obesity among 282,213 adolescents in 89 low and middle income to high-income countries. *International Journal of Obesity*, 45(11), 2404–2418.
- Mardalena, I. (2021). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi : Konsep dan Penerapan pada Asuhan Keperawatan* (1 ed., Vol. 1). Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Misbahudholam, M. (2021). *Memahami Karakteristik Peserta Didik* (1 ed.). Jakarta: TareBooks.

- Muhada, D., & Pranata, R. (2024). Gambaran kebiasaan sarapan anak Sekolah Dasar. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 4(4), 1452–1461.
- Muharramah, A. (2023). Metode Penilaian Status Gizi : Survey Gizi. Dalam dr. Desmawati & D. S. Effendy (Ed.), *Penilaian Status Gizi* (1 ed., hlm. 34–46). Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Muinga, E. N., Waudu, J., & Osur, J. O. (2024). Relationship between intake of energy-dense diets and nutritional status of adolescents in primary schools in Nairobi City County, Kenya. *North African Journal of Food and Nutrition Research*, 8(17), 52–65.
- Mun, H., & Oh, S. W. (2025). Skipping breakfast and nutrient density: Influence on obesity, blood pressure, glucose, and cholesterol in elementary school students. *Obesity Research & Clinical Practice*.
- Munawaroh, S., Muftiana, E., & Dwirahayu, Y. (2020). Hubungan kebiasaan makan pagi (sarapan) dengan status gizi Anak Usia Sekolah di SD Muhammadiyah Terpadu Ponorogo. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2), 117–121.
- Ningsih, K. P., Amruddin, Priyandi, R., Agustina, T. S., & Ariantini, N. S. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (F. Sukmawati, Ed.; 1 ed.). Sukoharjo: CV. Pradina Pustaka Grup.
- Noviyanti, R. D., & Kusudaryati, D. pertiwi D. (2018). *Buku Ajar Pentingnya Sarapan Pagi* (1 ed.). Surakarta: Nuha Medika Yogyakarta.
- Nuralisa, Bolang, A. S. L., & Kapantow, N. H. (2025). Hubungan antara Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi Anak di Sekolah Dasar Negeri 72 Manado. *Health & Medical Sciences*, 2(2), 8.
- Nurbaeti, T. S. (2023). Prinsip-prinsip Ilmu Gizi. Dalam A. Munandar (Ed.), *Ilmu Gizi dan Pangan (Teori dan Penerapan)* (hlm. 17–42). Bandung: Media Sains Indonesia.
- Nuru, H., & Mamang, F. (2015). Impact of breakfast skipping toward children health: a review. *International Journal of Community Medicine and Public Health*, 2(3), 201–209.
- Octaviani, Y., Rachmawati, K., & Santi, E. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kebiasaan sarapan siswa pada SDN Sungai Rangas Hambuku Martapura Barat. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 8(1), 101.
- Papagiannidou, E. (2013). Dietary energy density, satiety and weight management. *Journal of Allergy & Therapy*, 02(01), 01–05.

- Putri, N. M., Briawan, D., & Baliwati, Y. F. (2021). Faktor Risiko Anemia pada Anak Sekolah Dasar di Temanggung. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 8(1), 33–45.
- Rah, J. H., Melse-Boonstra, A., Agustina, R., van Zutphen, K. G., & Kraemer, K. (2021). The Triple Burden of Malnutrition Among Adolescents in Indonesia. *Food and Nutrition Bulletin*, 42(1), S4–S8.
- Ramadhianasari, C. D., & Sulandjari, S. (2024). Hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan kebiasaan sarapan pada anak Usia Sekolah Kelas 4, 5, dan 6 di SDN Ngagelrejo I Kota Surabaya. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 4(1), 571–577.
- Rani, R., Dharaiya, C. N., & Singh, B. (2021). Importance of not skipping breakfast: a review. Dalam *International Journal of Food Science and Technology* (Vol. 56, Nomor 1, hlm. 28–38). Blackwell Publishing Ltd.
- Ridwan, M., Ratricia, P., Aulia, M., Fadillah, A., Siregar, P., Zulfa, A. I., Cipta Amandha, A., Universitas,), Negeri, I., & Utara, S. (2023). Hubungan kebiasaan sarapan terhadap status gizi pada anak SD Negeri 106833 di Desa Wonosari Kabupaten Deli Serdang. *Communnity Development Journal*, 4, 7465–7471.
- Rolls, B. J. (2009). The relationship between dietary energy density and energy intake. *Physiology and Behavior*, 97(5), 609–615.
- Sabitsa, S. E., & Prasetya, G. (2023). Hubungan kebiasaan sarapan terhadap pemenuhan aktivitas fisik dan konsentrasi belajar siswa Sekolah Dasar di SDN Mangun Jaya 04 Tambun Selatan. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(2), 584–590.
- Safitri, D. E., Fitri, Z. E., & Lestari, W. A. (2022). Densitas energi konsumsi dan densitas asupan protein berhubungan dengan status gizi Anak Usia Sekolah. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(2), 95.
- Sakasiswara, D. L., Widajati, E., & Sulistyowati, E. (2024). Hubungan kebiasaan konsumsi fast food, densitas energi, zat gizi makro dan mikro dengan status gizi pada remaja SMAN 1 Tanjunganom. *Nutriture Journal*, 3(1), 1–7.
- Setyaningsih, A., Suhartik, N., Herawati, H. D., & Aprilia, V. (2022). *Panduan Gizi Sehat Untuk Anak Usia Sekolah Dasar* (Vol. 1). Solo : CV. Indotama Solo.
- Setyawati, N. F. (2023). Kecukupan Gizi (Dietary Reference Intakes). Dalam dr. Desmawati & D. S. Effendy (Ed.), *Penilaian Status Gizi* (1 ed., Vol. 1, hlm. 20–33). Purbalingga: CV. Eureka Media Aksara.

- Sulung, N. (2021). Gizi Kesehatan Masyarakat dan Upaya Perbaikan Gizi. Dalam *Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat* (1 ed., hlm. 341–382). Bandung: CV. Media Sains Indonesia.
- Sunarto, & Nurul Fauziyah. (2023). Hubungan kebiasaan sarapan pagi dan asupan zat gizi makro dengan status gizi anak di SD Negeri 1 Pangkajene Kabupaten Sidrap. *Media Gizi Pangan*, 30(2), 111–119.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi edisi 2* (2 ed.). Jakarta: EGC.
- Supriadi, G. (2021). *Statistik Penelitian Pendidikan* (1 ed.). Yogyakarta: UNY Press.
- Suryana, Kusumawati, I., Pujiani, Widodo, D., Irma, R., Pasaribu, R. D., Argaheni, N. B., Rasmaniar, Fajriana, H., Ramadhini, D., Tarigan, S. N. R., Airlangga, E., & Kristianto, Y. (2022). *Kesehatan Gizi Anak Usia Dini* (R. Watrianthos, Ed.; 1 ed.). Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Susetyowati. (2017). Gizi Remaja. Dalam Hardinsyah & I. D. N. Supariasa (Ed.), *Ilmu Gizi : Teori & Aplikasi* (1 ed., hlm. 160). Jakarta : EGC.
- Susilowati, E., Yunarsih, & Krisnawati, D. I. (2022). Peran orang tua dalam membiasakan sarapan pagi meningkatkan status gizi dan menurunkan angka kejadian sakit pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Keperawatan*, 14(1), 219–228.
- Suwignyo, N., Yulianis, N., Soepriati, Maulad, A., Isnawaty, M., Rahmawati, A. N., & Hernanda, E. N. (2024). *PETUNJUK TEKNIS GERAKAN EDUKASI DAN PEMBERIAN PANGAN BERGIZI UNTUK SISWA TAHUN 2024* (Vol. 1). Deputi Bidang Kerawanan Pangan dan Gizi 2024.
- Swantrisa, hanna B., Atmadja, T. F. A.-G., & Hidayanti, L. (2023). Hubungan kebiasaan sarapan dan kebiasaan jajan dengan status gizi anak di SDN Karang Tengah 04 kabupaten Bogor tahun 2022. *Nutrition Scientific Journal*, 2(2), 51–58.
- Wahyuningsih, N., Martaningsih, S. T., & Supriyanto, A. (2021). *Makanan sehat dan bergizi bagi tubuh* (1 ed., Vol. 1). Yogyakarta : Penerbit k-Media.
- Wicherski, J., Schlesinger, S., & Fischer, F. (2021). Association between breakfast skipping and body weight—a systematic review and meta analysis of observational longitudinal studies. *Nutrients*, 13(1), 1–20.
- Widyarni, A. (2023). Penilaian Status Gizi, Nilai Gizi dan Angka Kecukupan Gizi. Dalam A. Munandar (Ed.), *Ilmu Gizi dan Pangan (Teori dan Penerapan)* (hlm. 167–184). Bandung: Media Sains Indonesia.

Zavala, G. A., García, O. P., Ronquillo, D., Doak, C. M., Caamaño, M. del C., Camacho, M., & Rosado, J. L. (2024). Dietary energy density is associated with biomarkers of chronic diseases—a cross-sectional study of school-aged children in rural Mexico. *Current Developments in Nutrition*, 8(3).

