

**HUBUNGAN ASUPAN KALIUM DAN NATRIUM  
DENGAN TEKANAN DARAH PADA GURU  
DI SMK NEGERI 5 MEDAN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Dari  
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi  
Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Oleh:

**ESI SOFIA MARBUN**

**5212640003**

**PROGRAM STUDI GIZI**

**PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA**

**FAKULTAS TEKNIK**

**UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2025**