

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. Tuhan Yang Maha Esa atas karunia dan rahmat-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Adapun judul dari penelitian ini adalah “Hubungan Lingkar Lengan Atas Dan Persen Lemak Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Perempuan Pra-Lansia Di UPT Puskesmas Sambas Kota Sibolga”.

Terima kasih penulis sampaikan kepada Bapak Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan waktu, bimbingan, dukungan, dan saran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, ST M.Pd. selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si. selaku Sekretaris Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
5. Erni Rukmana, S.Gz., M.Si. selaku Ketua Program Studi Gizi, Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Universitas Negeri Medan.

6. Caca Pratiwi, S.Tp., M.Si. selaku dosen pembimbing akademik dan dosen penguji yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Muhammad Edwin Fransiari, M.K.M. dan selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh dosen dan pegawai di lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
10. Seluruh staf di UPT Puskesmas Sambas Kota Sibolga yang telah membantu dan memberikan dukungan selama proses penelitian dan telah memberikan ruang bagi penulis untuk melakukan penelitian.
11. Teristimewa, kepada kedua orang tua tercinta, yaitu Ayahanda Pelda Darmawansyah Situmeang dan Ibunda Indrawati Tanjung, S. Kep., Ners yang telah memberikan kasih sayangnya, cinta, perhatian, dan dukungan moril maupun materil tanpa henti bagi penulis serta menguatkan penulis dalam doa-doanya selama penulis menyelesaikan studi.
12. Saudara saya kakak dan adik penulis yang tercinta, Deli Kartika Abrianisyah dan Padkhul Khair terima kasih untuk doa, perhatian, dukungan dan bantuannya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
13. Sahabat penulis Indah Permata Sari, Lydia Santi, Dessy Widya, Syafriyanni Anandita, Putri habibah, Zahratul Wilda, Maghfiratunnafis, Rasyida Afifah,

Grace Yosephine dan Ignacia. Terimakasih telah kebersamai penulis selama masa perkuliahan yang selalu mendukung dan memberikan semangat, terimakasih sudah menjadi tempat penghibur dan bersedia membantu penulis dikala sedih maupun senang hingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

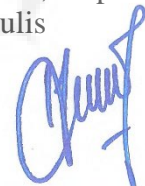
14. Kepada diri saya sendiri Deli Kartika Abridawati, terimakasih sudah berjuang hingga sampai di tahap ini. Terimakasih tetap bertahan dalam kondisi suka maupun duka dan menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan.

Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Medan, September 2025
Penulis



Deli Kartika Abridawati
NIM.5211240001