

## DAFTAR PUSTAKA

- Adistira, R. M., Komala, R., Abdullah, & Muharramah, A. (2022). Hubungan Status Gizi, Persen Lemak Tubuh, RLPP, dan Asupan Natrium dengan Hipertensi pada Wanita Lansia. *Jurnal Gizi*, 11(2), 60. <https://doi.org/10.26714/jg.11.2.2022.60-67>
- Agira, A. H., Atmadja, T. F. A. G., & Pusporeni, L. D. (2024). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Natrium Dan Persen Lemak Tubuh Dengan Tekanan Darah. *Journal Of Indonesian Community Nutrition*, 13(2), 133–141.
- Ahmad, & Muslimah. (2021). Memahami Teknik Pengolahan dan Analisis Data Kualitatif. *Proceedings*, 1(1), 173–186.
- Alkautsar, A. (2021). Hubungan Penyakit Komorbid Dengan Tingkat Keparahan Pasien Covid-19. *Jurnal Medika Utama*, 03(01), 1488–1494.
- Amelia, C. Z. (2019). *Hubungan Persentase Lemak Tubuh Dengan Glukosa Darah Puasa Pada Pralansia Dan Lansia Di RW 10, Mesjosari, Kota Malang* [Universitas Brawijaya]. [https://repository.ub.ac.id/175771/1/Claodia Zhahroh Amelia.pdf](https://repository.ub.ac.id/175771/1/Claodia%20Zhahroh%20Amelia.pdf)
- Amila, A., Utami, N., & Marbun, A. S. (2020). Hubungan status gizi berdasarkan lingkaran lengan atas (LiLA) dengan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 14(1), 140–148. <https://doi.org/10.33024/hjk.v14i1.1851>
- Anggraini, R., & Widodo, A. (2022). EFEKTIVITAS SENAM ZUMBA TERHADAP PERUBAHAN BERAT BADAN PADA WANITA. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(1), 153–158.
- Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif. *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 1–9. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.57>
- Aulia, U., Boekoesoe, L., Amalia, L., Bialangi, S., & Abudi, R. (2023). Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Bulango Timur Kabupaten Bone Bolango. *Graha Medika Public Health Journal*, 2(1), 1–6.
- Ayu, M. S. (2021). Analisis Klasifikasi Hipertensi dan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(2), 131. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i2.8246>
- Ayukarningsih, Y., Sa'adah, H., Kusmayadi, M. A., & Ramadhan, M. Z. (2024). *Stunting: Early Detection With Anthropometric Measurements and Management (Stunting : Deteksi Dini Dengan Pengukuran Antropometri Dan*

- Penatalaksanaannya*). 04(01), 91–104. <https://doi.org/10.54052/jhds.Article>
- Azrimaidaliza, Resmiati, Famelia, W., Purnakarya, I., Firdaus, & Khairany, Y. (2020). *Dasar Gizi Ilmu Kesehatan Masyarakat*. [www.lppm.unand.ac.id](http://www.lppm.unand.ac.id)
- Barasa, N. R. T., Silitonga, H. T. H. E. D. W., Husna, H. N., Prayogo, B. R., Salvita, I. X., Rahmawati, L., Wartiningih, M., Juliasih, N. N., & Isnaini. (2023). Pemeriksaan Status Gizi dan Edukasi Pencegahan Diabetes Melitus terhadap Lansia di Wilayah Putukrejo, Desa Peniwen, Kabupaten Malang. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(3), 558. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i3.581>
- Basuki, A. T. (2017). *Regresi Logistik Biner*. *Bahan Ajar Ekonometrika*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Cahyaningrum, E. D., Putri, N. R. I. A. T., & Dewi, P. (2022). Hubungan Usia dan Tingkat Pendidikan dengan Peningkatan Tekanan Darah Lansia. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 325–331.
- Damanik, S., & Sitompul, L. N. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 14(1), 30–36. <https://doi.org/10.36085/jkmb.v11i1.5242>
- Damayanti, A. Y., Fatimah, F., Luthfiya, L., & Kusumadiastuti, A. D. (2023). Subcutaneous Fat Thickness with HDL and LDL Levels in Overweight Female Students. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 13–17. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.13-17>
- Dewi, A. P., Abdullah, & Pratiwi, A. R. (2023). Hubungan Asupan Gizi Dan Pengetahuan Gizi Dengan Lila (Lingkar Lengan Atas) Remaja Putri Di Pekon Pamenang. *Jurnal Gizi Aisyah*, 6(1), 70–74. <https://doi.org/10.30604/jnf.v6i1.809>
- Fairuza, W. C. (2019). Hubungan Lingkar Lengan Atas dan Tebal Lemak Subkutis dengan Tekanan Darah pada Anak Usia 6-12 Tahun di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Universitas Gadjah Mada*, 377966.
- Fariqi, M. Z. A.-. (2021). Hubungan antara Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Narmada Lombok Barat. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 2(2), 15–22. <https://doi.org/10.30812/nutriology.v2i2.1584>
- Fauziyyah, N. H., Jamil, S., & Jannah, S. M. (2024). Perbedaan pengaruh pilates exercise dengan crunch exercise terhadap penurunan obesitas sentral pada Wanita di Desa Kalirandu. *Proseding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 2(September), 990–1001.
- Ferawati, B. I., & Setiana, M. (2023). Pengaruh Usia terhadap Tingkat Tekanan

- Darah, serta Potensi Gangguan Kardiovaskular. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 6(2), 001–007. <https://doi.org/10.36984/jkm.v6i2.403>
- Gunadi, A., & Kumala, M. (2021). Profil Status Gizi, Massa Lemak, Dan Massa Bebas Lemak Pada Lanjut Usia Di Pantj Werdha Ss. *Ebers Papyrus*, 27(2), 89–101. <https://doi.org/10.24912/ep.v27i2.16132>
- Harahap, U. K. (2024). *HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH DAN LINGKAR PINGGANG DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TELADAN [FAKULTAS KEDOKTERAN, UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA]*. <http://repository.uisu.ac.id/handle/123456789/3344>
- Huldani, Biworo, A., Tsnai, M. A., & Madika, R. C. (2023). A Review : Hubungan Indeks Massa Tubuh , Waist Hip Ratio , Lingkari Perut , Dan Low Density Lipoprotein Dengan Tekanan Darah. *Prosiding Kongres*, 113–130.
- Hypertension (online)*. (2022). World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Ihsan, M. H. N., Sholihah, I. A., & Christiawati, M. D. (2023). Efektivitas Terapi Akupunktur Kombinasi Teh Daun Jati Belanda Terhadap Perubahan Body Mass Index Pada Kasus Overweight Mahasiswa Di Jurusan Akupunktur Poltekkes Surakarta. *Cakrawala Medika: Journal of Health Sciences*, 2(1), 109–120. <https://doi.org/10.59981/adtg0288>
- Iriandi, A. M., Sondang Irawan, D., & Faradilla Rahim, A. (2024). Hubungan Antara Physical Activity Dan Tebal Lemak Subkutaneus Pada Mahasiswa Dengan Berat Badan Lebih (Overweight) Dan Obesitas. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 3138–3148.
- Kemenkes. (2021). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes. (2023a). *Pemantuan Status Gizi Pada Lansia (Vol. 2, Issue 2)*.
- Kemenkes. (2023b). *SURVEI KESEHATAN INDONESIA (SKI)*. <https://doi.org/10.1016/j.jhazmat.2025.138088>
- Khaira, F., Witjaksono, F., & Andayani, D. E. (2021). A diagnostic test for malnutrition in adults: mid-upper arm circumference towards body mass index: A literature review. *World Nutrition Journal*, 4(2), 94–99. <https://doi.org/10.25220/wnj.v04.i2.0012>
- Khasanah, N. A. H. (2022). HUBUNGAN USIA, JENIS KELAMIN DAN STATUS OBESITAS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS SUMBANG II KABUPATEN BANYUMAS. *Jurnal Bina Cipta Husada*, XVIII(1), 43.

- Kusuma, H. S., Widanti, M. N., Bening, S., & Bintanah, S. (2021). Keterkaitan Persentase Lemak Tubuh, Asupan Serat, dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul dengan Tekanan Darah Lansia. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 5(1), 53–62. <https://doi.org/10.21580/ns.2021.5.1.7429>
- Lasanuddin, H. V., Ilham, R., & Umani, R. P. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Peningkatan Kadar Kolesterol Lansia Di Desa Tenggela Kecamatan Tilango. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(1), 22–34. <https://doi.org/10.55606/jikki.v2i1.566>
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. A. (2021). Patofisiologi Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving The Sustainable Development Goals With Biodiversity In Confronting CLimate Change*, 7(1), 72–78. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Marliani, E., & Rosmiyati. (2021). Pengaruh konsumsi jus melon terhadap penurunan tekanan darah pada lansia. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(3), 490–498.
- Massa, K., & Manafe, L. A. (2021). Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2), 046. <https://doi.org/10.35801/srjoph.v2i2.36279>
- Miranti, V. A., & Tanuwijaya, R. R. (2023). Asupan Kalsium, Konsumsi Minuman Kafein, Persen Lemak Tubuh dengan Tekanan Darah Lansia: Cross-Sectional Study. *Journal of Nursing and Health Science*, 2(3), 88–93. <https://doi.org/10.58730/jnhs.v2i3.85>
- Mulyani, B., Ayubbana, S., & Immawati. (2024). Implementasi relaksaasi benson terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas Purwosari. *Jurnal Cendikia Muda*, 4, 88–97.
- Nguyen, T. T., Nguyen, M. H., Nguyen, Y. H., Nguyen, T. T. P., Giap, M. H., Tran, T. D. X., Pham, T. T. M., Pham, K. M., Nguyen, K. T., Le, V. T. T., Su, C. T., & Duong, T. Van. (2022). Body mass index, body fat percentage, and visceral fat as mediators in the association between health literacy and hypertension among residents living in rural and suburban areas. *Frontiers in Medicine*, 9. <https://doi.org/10.3389/fmed.2022.877013>
- Nur, E. I. Y., & Rahayu, A. P. (2022). Hubungan Fat Mass Dan Fat Free Mass Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(3), 543–548.
- Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi. *LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1(2023), 363–369.

- Nurwidhiana, N., Handari, S. R. T., & Latifah, N. (2020). Hubungan Antara Stres Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pengemudi Ojek Online Dan Ojek Pangkalan Di Kota Bekasi Tahun 2017. *Environmental Occupational Health and Safety Journal*, 1(1), 29. <https://doi.org/10.24853/eohjs.1.1.29-38>
- Oktaviani, A., & Elsanti, D. (2020). Hubungan Antara Panjang Lingkar Lengan Atas (LILA ) dengan Kadar Hemoglobin (Hb) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Purwokerto Selatan. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, September, 177–184.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2021a). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021 : Update Konsensus PERHI 2019*.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2021b). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021: Update Konsensus PERHI 2019. *Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia*, 118. [http://www.inash.or.id/upload/event/event\\_Update\\_konsensus\\_2019123191.pdf](http://www.inash.or.id/upload/event/event_Update_konsensus_2019123191.pdf)
- Rahayu, R. M., Berthelin, A. A., Lapepo, A., Utam, M. W., Sanga, J. L., Wulandari, I., Sagung Ratu P.S, A. A., & Sulistyowati, Y. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Hipertensi Pada Pra Lansia di Puskesmas Sukamulya Tahun 2019. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 4(1), 102–111. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v4i1.806>
- Rahayuningsih. (2023). *Hubungan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (Kek) Ibu Hamil dengan Kejadian Stunting Balita Usia 24-59 Bulan di Kabupaten Sleman*. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/12571/>
- Rahmayanti, Y. (2020). *Hubungan Indikator Obesitas Dengan Tekanan Darah Sistolik Dan Tekanan Darah Diastolik Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin (Preliminary Studies)* [Universitas Hasanuddin Makassar]. <https://doi.org/http://repository.unhas.ac.id:443/id/eprint/14726>
- Riyada, F., Amanah Fauziah, S., Liana, N., & Hasni, D. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia. *Scientific Journal*, 3(1), 27–47. <https://doi.org/10.56260/sciena.v3i1.137>
- Saragih, A., Lamtiar, R., & Silvana, S. (2022). Korelasi Lingkar Leher dengan Tekanan Darah Sistolik pada Remaja yang Obesitas. *HEME : Health and Medical Journal*, 4(1), 1–7.
- Sitoayu, L., Rumana, N. A., Sudiarti, T., & Achmad, E. K. (2020). *Hubungan Antara IMT/U, Skinfold Thickness, Lingkar Pinggang dan Persen Lemak Tubuh pada Remaja Laki-Laki*. 4(1), 42–50.

- Sofya, A., Novita, N. C., Afgani, M. W., & Isnaini, M. (2024). Metode Survey : Explanatory Survey dan Cross Sectional dalam Penelitian Kuantitatif. *Edu Society: Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial, Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 1695–1708.
- Suciana, F., Hidayati, I. N., & Daryani. (2024). Peningkatan Pengetahuan Tentang Komplikasi Hipertensi Beserta Pencegahannya. *WASATHON Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(02), 56–60. <https://doi.org/10.61902/wasathon.v2i02.984>
- Sugiyono, P. D. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta.
- Sundari, R. K., Latifah, & Tasalim, R. (2024). KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14(3), 1063–1072. <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/1979/1260>
- Sundari, S., & Sri Hartutik. (2023). Gambaran Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Senam Hipertensi pada Lansia Hipertensi di Desa Kaling Tasikmadu. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 43–53. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i1.990>
- Suryonegoro, S. B., Muzada Elfa, M., & Noor, M. S. (2021). 23114046 Literature Review: Hubungan Hipertensi Pada Wanita Menopause Dan Usia Lanjut Terhadap Kualitas Hidup. *Homeotasis*, 4(2), 387–398. <https://doi.org/10.20527/ht.v4i2.4030>
- Susantini, P. (2021). Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Persen Lemak Tubuh, dan Lemak Viscelar di Kota Semarang. *Jurnal Gizi Unimus*, 10(1), 51. <https://doi.org/10.26714/jg.10.1.2021.51-59>
- Taiso, S. N., Sudayasa, I. P., & Paddo, J. (2021). Analisis Hubungan Sosiodemografis Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lasalepa, Kabupaten Muna. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 1(2), 102–109. <https://doi.org/10.56742/nchat.v1i2.10>
- Tindangen, B. F. N. E., Langi, F. F. L. G., & Kapantow, N. H. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Guru Sekolah Dasar Di Kecamatan Tombariri Timur. *Kesmas*, 9(1), 189–196.
- Tyas, S. A. C., & Zulfikar, M. (2021). Hubungan Tingkat Stress Dengan Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 1(2), 75–82. <https://doi.org/10.59894/jpkk.v1i2.272>
- Wahyudi, C. T., & Aeni, U. (2024). Studi Literatur : Pola Makan Dan Index Massa Tubuh Berpengaruh Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Usia Dewasa.

*Jurnal JKFT*, 9(1), 22–27.

- Wahyuni, Y., & Huda, A. S. M. (2019). Pemantauan Kesehatan Gizi Ibu Hamil Dilihat dari Pertambahan Berat Badan dan Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) Berbasis E-Digital. *Komputasi: Jurnal Ilmiah Ilmu Komputer Dan Matematika*, 16(1), 235–244. <https://doi.org/10.33751/komputasi.v16i1.1594>
- Widiyawati, A., Yohan Yuanta, & Dwiana Sari, A. (2020). Modifikasi Alat Ukur Tinggi Lutut untuk Pasien Bedrest. *ARTERI: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(4), 340–348. <https://doi.org/10.37148/arteri.v1i4.120>
- Wiranata, Y., & Inayah, I. (2020). Perbandingan Penghitungan Massa Tubuh Dengan Menggunakan Metode Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Bioelectrical Impedance Analysis (BIA). *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr. Soetomo*, 6(1), 43. <https://doi.org/10.29241/jmk.v6i1.280>
- Yelsa, P. L., Apriza, & Harmia, E. (2025). Hubungan Status Ekonomi dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 45-54 Tahun di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kampa. *Healthy: Journal of Health and Science*, 1(1), 1–6. <https://healthy.or.id>
- Yulianto, & Arismawati, D. F. (2022). EDUKASI PADA MASYARAKAT USIA PRODUKTIF TERKAIT KONDISI LINGKAR PERUT SEBAGAI FAKTOR RISIKO HIPERTENSI. *JURNAL BHAKTI CIVITAS AKADEMIKA*, V(2), 27–38.
- Zainuddin, R. N., & Labdullah, P. (2020). Efektivitas Isometric Handgrip Exercise dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 615–624. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.364>