

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2. 1 Kolesterol LDL.....	11
Tabel 2. 2 Kolesterol HDL (mg/dl)	12
Tabel 2. 3 Trigliserida (mg/dl).....	12
Tabel 2. 4 Fungsi Lemak Dalam Makanan Dan Tubuh Manusia.....	14
Tabel 2. 5 Daftar Penakar Penukar Lemak Jenuh.....	17
Tabel 2. 6 Daftar Penakar Penukar Lemak Tak Jenuh	17
Tabel 2. 7 Perbandingan Asam Lemak Di Dalam Minyak.....	18
Tabel 2. 8 Perbandingan Asam Lemak Di Dalam Minyak.....	19
Tabel 2. 9 Penelitian Yang Relevan.....	33
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	40
Tabel 3. 2 Karakteristik Responden.....	44
Tabel 3. 3 Kategori Asupan Lemak	45
Tabel 3. 4 Kategori Kadar Kolesterol LDL	45
Tabel 3. 5 Tabel Paremeter Korelasi	46
Tabel 4. 1 Sebaran Responden Berdasarkan Usia	49
Tabel 4. 2 Sebaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	49
Tabel 4. 3 Sebaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	50
Tabel 4. 4 Sebaran Responden Berdasarkan Pekerjaan	50
Tabel 4. 5 Sebaran Responden Berdasarkan Penghasilan Keluarga.....	51
Tabel 4. 6 Sebaran Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Lain	51
Tabel 4. 7 Sebaran Data Asupan Lemak Pasien	51
Tabel 4. 8 Sebaran Rerata Jumlah Konsumsi Pangan Responden.....	52
Tabel 4. 9 Sebaran Data Kadar Kolesterol LDL Pasien	53
Tabel 4. 10 Hasil Uji Normalitas Variabel Independent dan Dependent ...	54
Tabel 4. 11 Tabulasi Silang Asupan Lemak dengan Kadar LDL.....	55
Tabel 4. 12 Hasil Analisis Asupan Lemak dengan Kadar Kolesterol LDL	56
Tabel 4. 13 Hasil Tabulasi Silang Asupan Lemak dengan Kadar LDL	63