

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas karunia dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini membahas tentang "Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMAS Al Washliyah 1 Medan"

Terima kasih penulis sampaikan kepada Ibu Erni Rukmana, S.Gz., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan sehingga proposal ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis juga menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, ST., M.Pd. selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingyas, M.Si selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Pd selaku sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
5. Erni Rukmana, S.Gz., M.Si selaku Ketua Program Studi Gizi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
6. Dosen Pembimbing Akademik dan dosen narasumber pertama Dra. Juliarti, M.Si, terima kasih atas bimbingan dan arahan yang telah diberikan.

7. Dosen Narasumber Kedua Ibu Caca Pratiwi, S.Tp., M.Si yang telah memberikan arahan dan bimbingan untuk penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Dosen Narasumber Ketiga Bapak Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si yang telah memberikan arahan dan bimbingan untuk penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Seluruh Dosen Prodi Gizi dan Pegawai di Lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
10. Seluruh Guru dan Staff tata usaha di SMAS Al Washliyah 1 Medan yang telah banyak membantu penelitian ini.
11. Teristimewa, kepada kedua orang tua tersayang, ayah Yun Rizal dan mama Rosita Juita. Terima kasih penulis ucapkan atas segala pengorbanan dan ketulusan yang diberikan. Meskipun ayah dan mama tidak sempat merasakan pendidikan dibangku perkuliahan, namun selalu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan, mengusahakan, memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial, serta memprioritaskan pendidikan dan kebahagiaan anak-anaknya. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat membuat ayah dan mama bangga karena telah berhasil menjadikan anak perempuan satu-satunya ini menyandang gelar sarjana.
12. Kepada cinta kasih kedua saudara kandung saya, Dimas Ramadhan dan Muhammad Luthfi Afqarsyah, terima kasih atas segala doa, motivasi dan dukungannya yang telah berhasil membawa penulis sejauh ini, sehingga akhirnya mampu menyelesaikan studi hingga sarjana.

13. Kepada seluruh keluarga besar saya, khususnya bunda Siti Nurbaya dan bunda Ermawati, S.Pd. Dengan tulus dan penuh rasa syukur peneliti berterimakasih atas doa dan dukungan secara moral maupun finansial yang telah diberikan kepada peneliti.
14. Sahabat penulis tersayang, Nala Rahmadani. Terima kasih selalu menyemangati, mendukung, menghibur, memotivasi, menemani dalam suka maupun duka, mendengarkan keluh kesah penulis dan terima kasih telah menjadi sahabat terbaik.
15. Seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Muhammad Arif. Terima kasih telah menjadi bagian penting dari perjalanan hidup penulis, menjadi penyemangat dan selalu ada dalam suka maupun duka serta menjadi tempat berkeluh kesah penulis. Terima kasih telah menjadi pendengar yang baik, penasehat yang baik dan tak hentinya memberikan semangat dan dukungan.
16. Untuk teman seperjuangan Putri Avrillia Rahman, S.Gz dan Cahaya Barus, S.Gz. Terima kasih telah hadir dihidup penulis dan banyak membantu selama perkuliahan serta penyelesaian penyusunan skripsi.
17. Segenap rekan perjuangan, khususnya mahasiswa Gizi 2020. Terima kasih atas dukungan, kerja sama, dan bantuannya selama penulis menempuh pendidikan serta penyelesaian penyusunan skripsi ini.
18. Terakhir tidak lupa, kepada diri saya sendiri. Terima kasih “Annisa Asyifha” sudah memilih untuk bertahan, mau berjuang untuk tetap ada hingga saat ini, serta menjadi perempuan yang kuat dan ikhlas atas segala perjalanan hidup yang

mengecewakan dan menyakitkan. Terimakasih telah mampu mengendalikan diri dari banyaknya tekanan dan tidak menyerah dalam proses pembuatan skripsi ini. Dengan adanya skripsi ini, telah berhasil membuktikan bahwa saya bisa menyanggah gelas S.Gz.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat serta ilmu pengetahuan dan teknologi di bidang kesehatan dan gizi.

Medan, 17 Juli 2025

Penulis,



Annisa Asyifha

NIM. 5201240003

