

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 : Penjelasan *Informed Consent*

#### Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Annisa Almufida, peneliti dari Program Studi Gizi Universitas Negeri Medan, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "**Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dan Asupan Energi Dengan Status Gizi Remaja di SMPN 7 Medan**" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi seimbang dan asupan energi dengan status gizi remaja di SMPN 7 Medan, dengan metode/prosedur pengisian kuesioner dan wawancara.
2. Saya memohon keterlibatan Anda, karena Anda merupakan siswa di SMPN 7 Medan. Keterlibatan anda pada penelitian ini merupakan bentuk sukarela, dan diharapkan dapat membantu hingga akhir penelitian.
3. Seandainya anda tidak menyetujui, Anda diperbolehkan untuk menolak dan tidak mengikuti penelitian ini tanpa harus membayar sanksi/denda.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama kurang lebih 10-20 menit dengan kegiatan wawancara dan pengukuran berat badan serta tinggi badan.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa snack atas kehilangan waktu/ketidakhnyamanan lainnya.
6. Keuntungan yang Anda peroleh dengan keikutsertaan Anda adalah Anda akan mengetahui terkait tingkat pengetahuan gizi seimbang dan asupan energi Anda.
7. Setelah penelitian ini selesai, Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini.
8. Semua informasi pribadi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
9. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen kuisisioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik Anda.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi Surat Pernyataan Persetujuan (terlampir).

**Lampiran 2 : *Informed Consent***

Surat Pernyataan Persetujuan  
Untuk Ikut Serta Dalam Penelitian  
**(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :  
Usia (tahun) :  
No. Hp yang dapat dihubungi :  
Kelas :

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:  
setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju** ikut serta dalam penelitian yang berjudul: Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dan Asupan Energi Dengan Status Gizi di SMPN 7 Medan.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Mengetahui,  
Penanggung jawab penelitian,

Medan, .....  
Yang menyatakan  
Partisipan,

(Annisa Almufida)

( )

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY

### Lampiran 3 : Lembar Kuesioner Karakteristik Responden

## KUESIONER PENELITIAN

### HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DAN ASUPAN ENERGI DENGAN STATUS GIZI REMAJA DI SMPN 7 MEDAN

#### A. Karakteristik Responden

No.	Data Karakteristik Responden	Kategori	Referensi
<b>Data Karakteristik Siswa</b>			
1.	Usia Remaja	... Tahun, ...Bulan	-
2.	Jenis Kelamin Remaja	1. Laki-laki 2. Perempuan	-
3.	Uang Saku Per-Hari	1. Rendah (< Rp. 11.700) 2. Sedang (Rp. 11.700 – Rp. 18.299) 3. Tinggi ( $\geq$ Rp. 18.300)	(Nurul et al., 2023)
<b>Data Karakteristik Orang Tua</b>			
1.	Pendidikan Terakhir Ayah	1. Tidak sekolah/Tidak tamat SD 2. SD/ MI/ sederajat 3. SMP/ MTS/ sederajat 4. SMA/ MA/ sederajat 5. Diploma/ PT	(BPS, 2023)
2.	Pendidikan Terakhir Ibu	1. Tidak sekolah/Tidak tamat SD 2. SD/ MI/ sederajat 3. SMP/ MTS/ sederajat 4. SMA/ MA/ sederajat 5. Diploma/ PT	(BPS, 2023)
3.	Pekerjaan Ayah	1. Tidak bekerja/Sudah Wafat 2. PNS 3. Pegawai Swasta 4. Wiraswasta 5. Buruh 6. Guru non-PNS 7. Petani 8. TNI/Polri	-

No.	Data Karakteristik Responden	Kategori	Referensi
4.	Pekerjaan Ibu	1. Tidak bekerja/Sudah Wafat 2. PNS 3. Pegawai Swasta 4. Wiraswasta 5. Buruh 6. Guru non-PNS 7. Petani 8. TNI/Polri 9. IRT	-

**Lampiran 4 : Lembar Kuesioner Pengetahuan Gizi Seimbang**

No.	Pertanyaan	Pilihan Jawaban
1.	Ada berapa isi pesan dalam Pedoman Umum Gizi Seimbang (PUGS)?	a. 10 pesan b. 13 pesan c. 14 pesan d. Tidak tahu
2.	Ada berapa pilar gizi seimbang	a. 2 pilar b. 3 pilar c. 4 pilar d. Tidak tahu
3.	Pedoman menu seimbang berbentuk	a. Kerucut b. Persegi c. Lingkaran d. Tidak tahu
4.	Makanan yang beraneka ragam terdiri dari	a. Nasi, sayuran, buah-buahan, lauk nabati, lauk hewani b. Nasi, sayuran, lauk nabati, buah – buahan, susu c. Nasi, sayuran, lauk nabati, lauk hewani, susu d. Tidak Tahu
5.	Pesan pertama dalam pesan umum gizi seimbang adalah	a. Biasakan sarapan b. Biasakan minum air putih yang cukup dan aman c. Syukuri dan nikmati anekaragam makanan d. Tidak tahu
6.	Menurut kamu, sebaiknya berapa kali seseorang harus makan sayur dan buah setiap hari	a. 1– 3x/hari b. 2–7x/ hari c. 5–10x/ hari d. Tidak tahu
7.	Jenis kelompok zat gizi yang dibutuhkan remaja untuk mendukung pertumbuhan adalah	a. Karbohidrat b. Protein c. Lemak d. Tidak tahu
8.	Menurut kamu, terpenuhinya gizi bagi remaja ditandai dengan	a. Badan yang langsing b. Berat badan normal c. Badan yang gemuk

No.	Pertanyaan	Pilihan Jawaban
		d. Tidak tahu
9.	Konsumsi makanan sumber energy yang melebihi kebutuhan secara terus menerus akan menyebabkan	a. Berat badan berlebih b. Stamina meningkat c. Kurang gizi d. Tidak tahu
10.	Fungsi utama karbohidrat adalah	a. Sumber energi bagi tubuh b. Menjaga kesehatan c. Pembentuk sel darah merah d. Tidak tahu
11.	Makanan sumber karbohidrat kompleks adalah	a. Sagu, pisang, madu b. Ubi, pisang, nasi c. Nasi, kentang, gula d. Tidak tahu
12.	Anjuran konsumsi gula sehari – hari sebanyak	a. 3 – 4 sendok makan b. 7 – 8 sendok makan c. 5 – 6 sendok makan d. Tidak tahu
13.	Konsumsi garam sehari – hari sebaiknya tidak lebih dari	a. ½ sdt b. 1 ½ sdt c. 1 sdt d. Tidak tahu
14.	Jika seseorang mengkonsumsi lemak dan minyak secara berlebihan akan mengakibatkan	a. Kebutuhan zat gizi yang lain dapat tidak terpenuhi b. Kebutuhan zat gizi lain tidak berpengaruh c. Kebutuhan zat gizi lain tercukupi oleh lemak dan minyak d. Tidak tahu
15.	Sarapan dapat memenuhi kebutuhan gizi harian sebanyak	a. 5 – 15% kebutuhan gizi b. 15 - 30% kebutuhan gizi c. 20 – 35% kebutuhan gizi d. Tidak tahu
16.	Akibat dari kekurangan cairan pada remaja adalah	A. Anemia b. Menurunkan berat badan c. Menurunkan konsentrasi d. Tidak tahu

No.	Pertanyaan	Pilihan Jawaban
17.	Membiasakan membaca label pada kemasan pangan terdapat dalam pesan ke berapa dalam PUGS	a. 4 b. 6 c. 8 d. Tidak tahu
18.	Cuci tangan pakai sabun dengan air bersih mengalir terdapat dalam pesan ke berapa dalam PUGS	a. 3 b. 6 c. 9 d. Tidak tahu
19.	Berapa lama aktivitas fisik (latihan fisik atau olahraga) yang dianjurkan dalam sehari	a. 20 menit per hari b. 30 menit per hari c. 40 menit per hari d. Tidak tahu

Sumber : (Nuryani, 2019)



**Lampiran 5 : Formulir *Food Recall* 1x24 Jam**

Waktu Makan	Menu Makanan	Bahan makanan	Ukuran	
			URT (Ukuran Rumah Tangga)	Gram
Sarapan				
Selingan pagi				
Makan siang				
Selingan sore				

Waktu Makan	Menu Makanan	Bahan makanan	Ukuran	
			URT (Ukuran Rumah Tangga)	Gram
Makan malam				

THE  
*Character Building*  
 UNIVERSITY

Lampiran 6 : Tabel Data Karakteristik Responden

No.	Umur	Jenis Kelamin	Kategori Uang Saku	Pendidikan Ayah	Pendidikan Ibu	Pekerjaan Ayah	Pekerjaan Ibu
1	13 Tahun 6 Bulan	Perempuan	Tinggi	Diploma/PT	Diploma/PT	TNI/Polri	PNS
2	12 Tahun 10 Bulan	Laki-laki	Rendah	Diploma/PT	Diploma/PT	PNS	IRT
3	14 Tahun 2 Bulan	Laki-laki	Tinggi	SMA	SMA/MA/ sederajat	Wiraswasta	IRT
4	12 Tahun 11 Bulan	Perempuan	Rendah	SMA/MA/ sederajat	SMA/MA/ sederajat	Pegawai Swasta	Wiraswasta
5	12 Tahun 8 Bulan	Laki-laki	Sedang	Diploma/PT	Diploma/PT	Pegawai Swasta	IRT
6	13 Tahun	Perempuan	Rendah	Diploma/PT	Diploma/PT	TNI/Polri	IRT
7	13 Tahun 11 Bulan	Perempuan	Rendah	SMA/MA/ sederajat	Diploma/PT	Pegawai Swasta	IRT
8	12 Tahun 8 Bulan	Perempuan	Sedang	Diploma/PT	Diploma/PT	Pegawai Swasta	PNS
9	13 Tahun 2 Bulan	Perempuan	Rendah	SMA/MA/ sederajat	SMP/MTs/ sederajat	Wiraswasta	IRT
10	11 Tahun 2 Bulan	Perempuan	Rendah	Diploma/PT	Diploma/PT	Tidak Bekerja	Wiraswasta
11	13 Tahun 5 Bulan	Perempuan	Sedang	Diploma/PT	SMA/MA/ sederajat	Wiraswasta	Wiraswasta
12	12 Tahun 5 Bulan	Laki-laki	Rendah	SMA/MA/ sederajat	SMA/MA/ sederajat	Pegawai Swasta	Pegawai Swasta
13	13 Tahun 4 Bulan	Laki-laki	Rendah	Diploma/PT	Diploma/PT	Pegawai Swasta	IRT
14	11 Tahun 8 Bulan	Perempuan	Sedang	SD/MI/ sederajat	SD/MI/ sederajat	Wiraswasta	IRT
15	13 Tahun 10 Bulan	Laki-laki	Sedang	SMA/MA/ sederajat	SMA/MA/ sederajat	Pegawai Swasta	Pegawai Swasta
16	13 Tahun 4 Bulan	Laki-laki	Tinggi	Diploma/PT	Diploma/PT	Wiraswasta	Wiraswasta
17	13 Tahun 7 Bulan	Laki-laki	Sedang	SMA/MA/ sederajat	SMA/MA/ sederajat	Pegawai Swasta	Pegawai Swasta
18	13 Tahun 5 Bulan	Laki-laki	Sedang	Diploma/PT	Diploma/PT	Pegawai Swasta	Guru non-PNS
19	13 Tahun 8 Bulan	Laki-laki	Tinggi	SMA/MA/ sederajat	Diploma/PT	Wiraswasta	IRT
20	13 Tahun 10 Bulan	Perempuan	Tinggi	Diploma/PT	SMA/MA/ sederajat	Pegawai Swasta	Tidak Bekerja

No.	Umur	Jenis Kelamin	Kategori Uang Saku	Pendidikan Ayah	Pendidikan Ibu	Pekerjaan Ayah	Pekerjaan Ibu
21	12 Tahun 10 Bulan	Perempuan	Tinggi	SMA/MA/ sederajat	SMA/MA/ sederajat	PNS	IRT
22	12 Tahun 11 Bulan	Perempuan	Sedang	Diploma/PT	Diploma/PT	Wiraswasta	PNS
23	12 Tahun 11 Bulan	Laki-laki	Rendah	SMA/MA/ sederajat	SMA/MA/ sederajat	Buruh	IRT
24	13 Tahun 1 Bulan	Perempuan	Sedang	Diploma/PT	Diploma/PT	Wiraswasta	PNS
25	13 Tahun 1 Bulan	Perempuan	Sedang	Diploma/PT	SMA/MA/ sederajat	Wiraswasta	IRT
26	12 Tahun 11 Bulan	Laki-laki	Sedang	SMA/MA/ sederajat	SMA/MA/ sederajat	Buruh	IRT
27	13 Tahun 1 Bulan	Perempuan	Sedang	Diploma/PT	Diploma/PT	Wiraswasta	IRT
28	13 Tahun 6 Bulan	Laki-laki	Rendah	SD/MI/ sederajat	SMP/MTs/ sederajat	Tidak Bekerja	Buruh
29	14 Tahun 1 Bulan	Perempuan	Rendah	SMA/MA/ sederajat	SMA/MA/ sederajat	Wiraswasta	IRT
30	13 Tahun 2 Bulan	Perempuan	Sedang	SMA/MA/ sederajat	SMA/MA/ sederajat	TNI/Polri	PNS
31	13 Tahun 3 Bulan	Perempuan	Tinggi	Diploma/PT	Diploma/PT	PNS	PNS
32	13 Tahun 1 Bulan	Perempuan	Sedang	Diploma/PT	Diploma/PT	Pegawai Swasta	Wiraswasta
33	13 Tahun 6 Bulan	Laki-laki	Rendah	SMA/MA/ sederajat	SMA/MA/ sederajat	Tidak Bekerja	Tidak Bekerja
34	12 Tahun 6 Bulan	Laki-laki	Sedang	Diploma/PT	Diploma/PT	PNS	PNS
35	13 Tahun 5 Bulan	Laki-laki	Rendah	Diploma/PT	Diploma/PT	PNS	Pegawai Swasta
36	13 Tahun 10 Bulan	Laki-laki	Rendah	Diploma/PT	Diploma/PT	Wiraswasta	PNS
37	12 Tahun 3 Bulan	Laki-laki	Rendah	SMA/MA/ sederajat	SMA/MA/ sederajat	Tidak Bekerja	Tidak Bekerja
38	13 Tahun 1 Bulan	Perempuan	Sedang	Diploma/PT	Diploma/PT	Pegawai Swasta	IRT
39	13 Tahun 1 Bulan	Perempuan	Sedang	Diploma/PT	Diploma/PT	Wiraswasta	Wiraswasta
40	13 Tahun 7 Bulan	Perempuan	Tinggi	Diploma/PT	Diploma/PT	PNS	IRT
41	13 Tahun 4 Bulan	Perempuan	Sedang	SMA/MA/ sederajat	SMA/MA/ sederajat	Wiraswasta	Wiraswasta
42	13 Tahun 3 Bulan	Laki-laki	Sedang	Diploma/PT	Diploma/PT	PNS	IRT

No.	Umur	Jenis Kelamin	Kategori Uang Saku	Pendidikan Ayah	Pendidikan Ibu	Pekerjaan Ayah	Pekerjaan Ibu
43	14 Tahun 8 Bulan	Perempuan	Tinggi	SMA/MA/ sederajat	SMA/MA/ sederajat	Wiraswasta	Wiraswasta
44	13 Tahun 7 Bulan	Laki-laki	Sedang	SMA/MA/ sederajat	SMA/MA/ sederajat	Wiraswasta	Wiraswasta
45	13 Tahun 6 Bulan	Perempuan	Tinggi	SMA/MA/ sederajat	SMA/MA/ sederajat	Tidak Bekerja	Pegawai Swasta
46	13 Tahun 9 Bulan	Perempuan	Tinggi	Diploma/PT	Diploma/PT	Pegawai Swasta	Pegawai Swasta
47	12 Tahun 4 Bulan	Laki-laki	Rendah	SMA/MA/ sederajat	SMA/MA/ sederajat	Wiraswasta	IRT
48	13 Tahun 6 Bulan	Perempuan	Sedang	Diploma/PT	SMA/MA/ sederajat	Wiraswasta	Wiraswasta
49	14 Tahun 1 Bulan	Laki-laki	Rendah	Diploma/PT	SMA/MA/ sederajat	Wiraswasta	IRT
50	12 Tahun 8 Bulan	Laki-laki	Rendah	SMA/MA/ sederajat	SMA/MA/ sederajat	Wiraswasta	Wiraswasta
51	12 Tahun 10 Bulan	Laki-laki	Rendah	SMA/MA/ sederajat	SMA/MA/ sederajat	Wiraswasta	IRT
52	13 Tahun 8 Bulan	Laki-laki	Sedang	Diploma/PT	Diploma/PT	Wiraswasta	IRT
53	13 Tahun 1 Bulan	Laki-laki	Sedang	SMA/MA/ sederajat	SMA/MA/ sederajat	Wiraswasta	IRT
54	13 Tahun 4 Bulan	Laki-laki	Sedang	Diploma/PT	Diploma/PT	PNS	IRT
55	13 Tahun 4 Bulan	Laki-laki	Tinggi	SMA/MA/ sederajat	SMA/MA/ sederajat	Wiraswasta	IRT
56	13 Tahun 9 Bulan	Laki-laki	Sedang	SMA/MA/ sederajat	SMA/MA/ sederajat	Wiraswasta	IRT
57	13 Tahun 4 Bulan	Laki-laki	Rendah	Diploma/PT	Diploma/PT	PNS	IRT
58	13 Tahun	Perempuan	Rendah	SMA/MA/ sederajat	Diploma/PT	Wiraswasta	PNS
59	13 Tahun 9 Bulan	Perempuan	Sedang	Diploma/PT	Diploma/PT	Wiraswasta	Wiraswasta
60	13 Tahun 7 Bulan	Laki-laki	Sedang	SMP/MTs/ sederajat	SMA/MA/ sederajat	Wiraswasta	Wiraswasta
61	13 Tahun 7 Bulan	Perempuan	Sedang	Diploma/PT	Diploma/PT	Pegawai Swasta	PNS
62	13 Tahun 8 Bulan	Perempuan	Sedang	SMA/MA/ sederajat	Diploma/PT	Pegawai Swasta	Pegawai Swasta

No.	Umur	Jenis Kelamin	Kategori Uang Saku	Pendidikan Ayah	Pendidikan Ibu	Pekerjaan Ayah	Pekerjaan Ibu
63	13 Tahun 10 Bulan	Perempuan	Tinggi	SMA/MA/ sederajat	SMA/MA/ sederajat	Wiraswasta	Buruh
64	13 Tahun 6 Bulan	Laki-laki	Sedang	Diploma/PT	Diploma/PT	Pegawai Swasta	Pegawai Swasta
65	14 Tahun 3 Bulan	Perempuan	Sedang	SMA/MA/ sederajat	SMA/MA/ sederajat	Wiraswasta	IRT
66	13 Tahun 5 Bulan	Perempuan	Tinggi	Diploma/PT	Diploma/PT	TNI/Polri	IRT
67	12 Tahun 3 Bulan	Perempuan	Rendah	Diploma/PT	Diploma/PT	PNS	PNS
68	13 Tahun 3 Bulan	Perempuan	Sedang	SMA/MA/ sederajat	SMA/MA/ sederajat	Pegawai Swasta	IRT
69	12 Tahun 7 Bulan	Laki-laki	Rendah	SMA/MA/ sederajat	SMA/MA/ sederajat	Pegawai Swasta	Buruh
70	13 Tahun 9 Bulan	Laki-laki	Tinggi	SMA/MA/ sederajat	Diploma/PT	Wiraswasta	IRT
71	13 Tahun 1 Bulan	Laki-laki	Sedang	SMA/MA/ sederajat	Diploma/PT	Wiraswasta	Wiraswasta
72	13 Tahun 7 Bulan	Laki-laki	Rendah	SMP/MTs/ sederajat	SMA/MA/ sederajat	Buruh	Buruh
73	13 Tahun 1 Bulan	Laki-laki	Sedang	SMA/MA/ sederajat	SMA/MA/ sederajat	Wiraswasta	IRT
74	13 Tahun 3 Bulan	Laki-laki	Rendah	SMA/MA/ sederajat	SMA/MA/ sederajat	Wiraswasta	Wiraswasta
75	12 Tahun 6 Bulan	Perempuan	Rendah	SMA/MA/ sederajat	SD/MI/ sederajat	Wiraswasta	Wiraswasta
76	13 Tahun 4 Bulan	Laki-laki	Tinggi	Diploma/PT	Diploma/PT	PNS	IRT
77	12 Tahun 5 Bulan	Laki-laki	Sedang	Diploma/PT	Diploma/PT	Wiraswasta	Wiraswasta
78	12 Tahun 5 Bulan	Laki-laki	Rendah	Diploma/PT	Diploma/PT	Wiraswasta	IRT
79	13 Tahun 4 Bulan	Perempuan	Tinggi	SD/MI/ sederajat	SMA/MA/ sederajat	Wiraswasta	IRT
80	14 Tahun	Laki-laki	Rendah	Diploma/PT	SMP/MTS/ sederajat	Wiraswasta	Buruh
81	12 Tahun 11 Bulan	Laki-laki	Sedang	Diploma/PT	Diploma/PT	PNS	IRT
82	12 Tahun 7 Bulan	Perempuan	Rendah	Diploma/PT	Diploma/PT	Pegawai Swasta	Wiraswasta

No.	Umur	Jenis Kelamin	Kategori Uang Saku	Pendidikan Ayah	Pendidikan Ibu	Pekerjaan Ayah	Pekerjaan Ibu
83	13 Tahun 7 Bulan	Perempuan	Sedang	SMA/MA/ sederajat	SMA/MA/ sederajat	Wiraswasta	IRT
84	13 Tahun 4 Bulan	Perempuan	Rendah	Diploma/PT	SMA/MA/ sederajat	Wiraswasta	Wiraswasta
85	14 Tahun 7 Bulan	Perempuan	Tinggi	SMA/MA/ sederajat	Diploma/PT	Pegawai Swasta	PNS
86	12 Tahun 1 Bulan	Laki-laki	Rendah	SMP/MTs/ sederajat	SMP/MTs/ sederajat	Wiraswasta	Buruh
87	12 Tahun 11 Bulan	Perempuan	Rendah	SMA/MA/ sederajat	SMA/MA/ sederajat	Wiraswasta	Pegawai Swasta
88	13 Tahun 7 Bulan	Laki-laki	Rendah	SD/MI/ sederajat	SD/MI/ sederajat	Wiraswasta	Wiraswasta
89	13 Tahun 6 Bulan	Laki-laki	Sedang	SMA/MA/ sederajat	SMA/MA/ sederajat	Buruh	Buruh
90	14 Tahun 2 Bulan	Laki-laki	Rendah	SMA/MA/ sederajat	SMA/MA/ sederajat	Wiraswasta	Wiraswasta
91	13 Tahun 11 Bulan	Laki-laki	Tinggi	SMA/MA/ sederajat	Diploma/PT	TNI/Polri	Wiraswasta

### Lampiran 7 : Hasil Kuesioner Pengetahuan Gizi Seimbang Responden

No	PGS_1	PGS_2	PGS_3	PGS_4	PGS_5	PGS_6	PGS_7	PGS_8	PGS_9	PGS_10	PGS_11	PGS_12	PGS_13	PGS_14	PGS_15	PGS_16	PGS_17	PGS_18	PGS_19	Jml bnr	Skor	Interpretasi
1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	7	36,84	Kurang
2	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	9	47,37	Kurang
3	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	8	42,11	Kurang
4	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	12	63,16	Sedang
5	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	7	36,84	Kurang
6	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	12	63,16	Sedang
7	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	13	68,42	Sedang
8	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	11	57,89	Kurang
9	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	12	63,16	Sedang
10	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	13	68,42	Sedang
11	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	10	52,63	Kurang
12	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	7	36,84	Kurang
13	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	6	31,58	Kurang
14	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	3	15,79	Kurang
15	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	14	73,68	Sedang

No	PGS_1	PGS_2	PGS_3	PGS_4	PGS_5	PGS_6	PGS_7	PGS_8	PGS_9	PGS_10	PGS_11	PGS_12	PGS_13	PGS_14	PGS_15	PGS_16	PGS_17	PGS_18	PGS_19	Jml bnr	Sko r	Interpretasi
16	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	3	15,79	Kurang
17	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	4	21,05	Kurang
18	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	7	36,84	Kurang
19	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	8	42,11	Kurang
20	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	9	47,37	Kurang
21	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	12	63,16	Sedang
22	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	12	63,16	Sedang
23	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	14	73,68	Sedang
24	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	12	63,16	Sedang
25	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	13	68,42	Sedang
26	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	8	42,11	Kurang
27	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	13	68,42	Sedang
28	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	14	73,68	Sedang
29	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	9	47,37	Kurang
30	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	13	68,42	Sedang
31	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	8	42,11	Kurang

No	PGS_1	PGS_2	PGS_3	PGS_4	PGS_5	PGS_6	PGS_7	PGS_8	PGS_9	PGS_10	PGS_11	PGS_12	PGS_13	PGS_14	PGS_15	PGS_16	PGS_17	PGS_18	PGS_19	Jml bnr	Skor	Interpretasi
32	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	9	47,37	Kurang
33	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	10,53	Kurang
34	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00	Kurang
35	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	12	63,16	Sedang
36	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	5	26,32	Kurang
37	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	10	52,63	Kurang
38	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	13	68,42	Sedang
39	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	13	68,42	Sedang
40	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	12	63,16	Sedang
41	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	12	63,16	Sedang
42	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	5	26,32	Kurang
43	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	9	47,37	Kurang
44	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	3	15,79	Kurang
45	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	8	42,11	Kurang
46	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	12	63,16	Sedang
47	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	6	31,58	Kurang

No	PGS_1	PGS_2	PGS_3	PGS_4	PGS_5	PGS_6	PGS_7	PGS_8	PGS_9	PGS_10	PGS_11	PGS_12	PGS_13	PGS_14	PGS_15	PGS_16	PGS_17	PGS_18	PGS_19	Jml bnr	Skor	Interpretasi
48	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	12	63,16	Sedang
49	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	9	47,37	Kurang
50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00	Kurang
51	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	7	36,84	Kurang
52	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	11	57,89	Kurang
53	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	13	68,42	Sedang
54	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	10	52,63	Kurang
55	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	13	68,42	Sedang
56	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	12	63,16	Sedang
57	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	11	57,89	Kurang
58	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	8	42,11	Kurang
59	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	8	42,11	Kurang
60	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	10	52,63	Kurang
61	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	14	73,68	Sedang
62	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	11	57,89	Kurang
63	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	12	63,16	Sedang

No	PGS_1	PGS_2	PGS_3	PGS_4	PGS_5	PGS_6	PGS_7	PGS_8	PGS_9	PGS_10	PGS_11	PGS_12	PGS_13	PGS_14	PGS_15	PGS_16	PGS_17	PGS_18	PGS_19	Jml bnr	Sko r	Interpretasi
64	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	8	42,11	Kurang
65	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	7	36,84	Kurang
66	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	12	63,16	Sedang
67	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	15	78,95	Sedang
68	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	13	68,42	Sedang
69	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	21,05	Kurang
70	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	12	63,16	Sedang
71	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	12	63,16	Sedang
72	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	12	63,16	Sedang
73	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	9	47,37	Kurang
74	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	5	26,32	Kurang
75	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	12	63,16	Sedang
76	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	12	63,16	Sedang
77	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	31,58	Kurang
78	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2	10,53	Kurang
79	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	9	47,37	Kurang

No	PGS_1	PGS_2	PGS_3	PGS_4	PGS_5	PGS_6	PGS_7	PGS_8	PGS_9	PGS_10	PGS_11	PGS_12	PGS_13	PGS_14	PGS_15	PGS_16	PGS_17	PGS_18	PGS_19	Jml bnr	Skor	Interpretasi	
80	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	8	42,11	Kurang	
81	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00	Kurang
82	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00	Kurang
83	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	15	78,95	Sedang	
84	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	7	36,84	Kurang	
85	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	13	68,42	Sedang	
86	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	15	78,95	Sedang	
87	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	12	63,16	Sedang	
88	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	8	42,11	Kurang	
89	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	6	31,58	Kurang	
90	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	11	57,89	Kurang	
91	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	5	26,32	Kurang	

Catatan : 0 = jawaban salah, 1 = jawaban benar

Lampiran 8 : Tabel Data Hasil *Food Recall* 1x24 Jam Responden & Z-Score Status Gizi

No.	Recall 1x24 Jam Weekday	Recall 1x24 Jam Weekend	Rata-Rata	Interpretasi
1	1893,2 kcal	1614,4 kcal	1753,8 kcal	Asupan Energi Kurang
2	2657,3 kcal	3249,2 kcal	2953,25 kcal	Asupan Energi Berlebih
3	3441,7 kcal	2923,9 kcal	3182,8 kcal	Asupan Energi Berlebih
4	639,2 kcal	1443,3 kcal	1041,25 kcal	Asupan Energi Sangat Kurang
5	2601 kcal	2793,7 kcal	2697,35 kcal	Asupan Energi Berlebih
6	1684,2 kcal	1642,1 kcal	1663,15 kcal	Asupan Energi Kurang
7	1322,1 kcal	1697,3 kcal	1509,7 kcal	Asupan Energi Kurang
8	2974,8 kcal	2974,7 kcal	2974,75 kcal	Asupan Energi Berlebih
9	1323,2 kcal	2268,1 kcal	1795,65 kcal	Asupan Energi Kurang
10	1674,1 kcal	1607,5 kcal	1640,8 kcal	Asupan Energi Kurang
11	3015,3 kcal	2776,5 kcal	2895,9 kcal	Asupan Energi Berlebih
12	1670,3 kcal	1800,8 kcal	1735,55 kcal	Asupan Energi Kurang
13	3527 kcal	3185,3 kcal	3356,15 kcal	Asupan Energi Berlebih
14	2874,5 kcal	2512,6 kcal	2693,55 kcal	Asupan Energi Berlebih
15	1961,7 kcal	2373,5 kcal	2167,6 kcal	Asupan Energi Kurang
16	3162,4 kcal	3521,7 kcal	3342,05 kcal	Asupan Energi Berlebih
17	1830,2 kcal	1893,6 kcal	1861,9 kcal	Asupan Energi Kurang
18	3121,5 kcal	3208,6 kcal	3165,05 kcal	Asupan Energi Berlebih
19	2654,2 kcal	1697,1 kcal	2175,65 kcal	Asupan Energi Kurang

No.	Recall 1x24 Jam Weekday	Recall 1x24 Jam Weekend	Rata-Rata	Interpretasi
20	1062 kkal	146,5 kkal	604,25 kkal	Asupan Energi Sangat Kurang
21	1501,9 kkal	1829,4 kkal	1665,65 kkal	Asupan Energi Kurang
22	1653,2 kkal	1550,9 kkal	1602,05 kkal	Asupan Energi Kurang
23	1868,6 kkal	2163,8 kkal	2016,2 kkal	Asupan Energi Kurang
24	2068,2 kkal	2627,3 kkal	2347,75 kkal	Asupan Energi Normal
25	1802,9 kkal	1531,3 kkal	1667,1 kkal	Asupan Energi Kurang
26	1148,8 kkal	1401,5 kkal	1275,15 kkal	Asupan Energi Sangat Kurang
27	1569,5 kkal	2349,1 kkal	1959,3 kkal	Asupan Energi Kurang
28	1958,7 kkal	1578,9 kkal	1768,8 kkal	Asupan Energi Kurang
29	1959,1 kkal	1696,4 kkal	1827,75 kkal	Asupan Energi Kurang
30	1680,1 kkal	2440,6 kkal	2060,35 kkal	Asupan Energi Normal
31	2817,6 kkal	2939,2 kkal	2878,4 kkal	Asupan Energi Berlebih
32	1420,1 kkal	2722,6 kkal	2071,35 kkal	Asupan Energi Normal
33	2464,7 kkal	1968,6 kkal	2216,65 kkal	Asupan Energi Kurang
34	1281,8 kkal	1459,5 kkal	1370,65 kkal	Asupan Energi Sangat Kurang
35	1864,1 kkal	2282,4 kkal	2073,25 kkal	Asupan Energi Kurang
36	3016,1 kkal	3266,7 kkal	3141,4 kkal	Asupan Energi Berlebih
37	2866,5 kkal	3117,9 kkal	2992,2 kkal	Asupan Energi Berlebih
38	1289,5 kkal	1671,8 kkal	1480,65 kkal	Asupan Energi Kurang
39	1079,9 kkal	2139,4 kkal	1609,65 kkal	Asupan Energi Kurang

No.	Recall 1x24 Jam Weekday	Recall 1x24 Jam Weekend	Rata-Rata	Interpretasi
40	1682,1 kcal	1694,8 kcal	1688,45 kcal	Asupan Energi Kurang
41	1344,2 kcal	1839,2 kcal	1591,7 kcal	Asupan Energi Kurang
42	2243,9 kcal	3138,4 kcal	2691,15 kcal	Asupan Energi Normal
43	2842,2 kcal	2717,9 kcal	2780,05 kcal	Asupan Energi Berlebih
44	722,2 kcal	1453,2 kcal	1087,7 kcal	Asupan Energi Sangat Kurang
45	1187 kcal	1081,5 kcal	1134,25 kcal	Asupan Energi Sangat Kurang
46	1454,7 kcal	1692,3 kcal	1573,5 kcal	Asupan Energi Kurang
47	1613,5 kcal	1633,2 kcal	1623,35 kcal	Asupan Energi Kurang
48	1540,4 kcal	1613,5 kcal	1576,95 kcal	Asupan Energi Kurang
49	3138 kcal	3114,9 kcal	3126,45 kcal	Asupan Energi Berlebih
50	2679,8 kcal	2871,1 kcal	2775,45 kcal	Asupan Energi Berlebih
51	2941,2 kcal	3216,7 kcal	3078,95 kcal	Asupan Energi Berlebih
52	3061 kcal	3192,8 kcal	3126,9 kcal	Asupan Energi Berlebih
53	1667 kcal	2667,1 kcal	2167,05 kcal	Asupan Energi Kurang
54	3232,8 kcal	3470,4 kcal	3351,6 kcal	Asupan Energi Berlebih
55	1778,4 kcal	1682,6 kcal	1730,5 kcal	Asupan Energi Kurang
56	1624 kcal	1742 kcal	1683 kcal	Asupan Energi Kurang
57	3151,7 kcal	3371,7 kcal	3261,7 kcal	Asupan Energi Berlebih
58	1038,7 kcal	1015,1 kcal	1026,9 kcal	Asupan Energi Sangat Kurang
59	2819,3 kcal	2820,7 kcal	2820 kcal	Asupan Energi Berlebih

No.	Recall 1x24 Jam Weekday	Recall 1x24 Jam Weekend	Rata-Rata	Interpretasi
60	1284,5 kkal	1850,7 kkal	1567,6 kkal	Asupan Energi Sangat Kurang
61	1017,9 kkal	1967,7 kkal	1492,8 kkal	Asupan Energi Kurang
62	3029,8 kkal	2705,5 kkal	2867,65 kkal	Asupan Energi Berlebih
63	713,7 kkal	1193,8 kkal	953,75 kkal	Asupan Energi Sangat Kurang
64	2023,5 kkal	1245,4 kkal	1634,45 kkal	Asupan Energi Sangat Kurang
65	2610,6 kkal	2750,9 kkal	2680,75 kkal	Asupan Energi Berlebih
66	1719,5 kkal	1945 kkal	1832,25 kkal	Asupan Energi Kurang
67	1483,9 kkal	1892,4 kkal	1688,15 kkal	Asupan Energi Kurang
68	1878,1 kkal	2526,6 kkal	2202,35 kkal	Asupan Energi Normal
69	2646 kkal	2696,9 kkal	2671,45 kkal	Asupan Energi Berlebih
70	1770,9 kkal	2091,9 kkal	1931,4 kkal	Asupan Energi Kurang
71	1605 kkal	1917,1 kkal	1761,05 kkal	Asupan Energi Kurang
72	1836,5 kkal	2722,4 kkal	2279,45 kkal	Asupan Energi Kurang
73	2751 kkal	3138,5 kkal	2944,75 kkal	Asupan Energi Normal
74	1757 kkal	1648 kkal	1702,5 kkal	Asupan Energi Kurang
75	1705,7 kkal	2043,5 kkal	1874,6 kkal	Asupan Energi Kurang
76	1990,2 kkal	2030,2 kkal	2010,2 kkal	Asupan Energi Kurang
77	3122,6 kkal	3191,8 kkal	3157,2 kkal	Asupan Energi Berlebih
78	1440,2 kkal	1745,9 kkal	1593,05 kkal	Asupan Energi Kurang
79	1979,4 kkal	2166,9 kkal	2073,15 kkal	Asupan Energi Normal

No.	Recall 1x24 Jam Weekday	Recall 1x24 Jam Weekend	Rata-Rata	Interpretasi
80	1571,6 kcal	1490,1 kcal	1530,85 kcal	Asupan Energi Sangat Kurang
81	1439,5 kcal	3415,3 kcal	2427,4 kcal	Asupan Energi Normal
82	1410 kcal	1665,4 kcal	1537,7 kcal	Asupan Energi Kurang
83	478,2 kcal	856,8 kcal	667,5 kcal	Asupan Energi Sangat Kurang
84	1081,2 kcal	2503,3 kcal	1792,25 kcal	Asupan Energi Kurang
85	1709,2 kcal	1198,3 kcal	1453,75 kcal	Asupan Energi Kurang
86	1821,2 kcal	1727,8 kcal	1774,5 kcal	Asupan Energi Kurang
87	1810,5 kcal	1732,9 kcal	1771,7 kcal	Asupan Energi Kurang
88	1601,9 kcal	1473,5 kcal	1537,7 kcal	Asupan Energi Sangat Kurang
89	2268,2 kcal	2458,9 kcal	2363,55 kcal	Asupan Energi Kurang
90	997,4 kcal	1460,2 kcal	1228,8 kcal	Asupan Energi Sangat Kurang
91	3287,5 kcal	3083 kcal	3185,25 kcal	Asupan Energi Berlebih

No.	Berat Badan	Tinggi Badan	Nilai Z-Score	Interpretasi
1	45,45	153,5	0,05	Gizi Baik
2	63,3	150	2,15	Gizi Tidak Baik
3	63,7	159	2,37	Gizi Tidak Baik
4	48,4	151	0,86	Gizi Baik
5	68,45	159	2,48	Gizi Tidak Baik
6	50,85	155	0,84	Gizi Baik
7	41,35	144	0,13	Gizi Baik
8	57,1	159,8	1,23	Gizi Tidak Baik
9	44,25	153	-0,01	Gizi Baik
10	34,5	146,5	-0,65	Gizi Baik
11	68,6	153	2,42	Gizi Tidak Baik
12	35	148	-0,99	Gizi Baik
13	68,95	157,5	2,45	Gizi Tidak Baik
14	65	151	2,65	Gizi Tidak Baik
15	49,1	160	0,14	Gizi Baik
16	61,35	156	2	Gizi Tidak Baik
17	52,5	159	0,8	Gizi Baik
18	70,25	169	1,85	Gizi Tidak Baik
19	52	147	1,68	Gizi Tidak Baik
20	33	146,5	-2,31	Gizi Tidak Baik
21	30,6	140	-1,53	Gizi Baik
22	37,15	145	-0,46	Gizi Baik
23	32,1	139	-0,81	Gizi baik
24	37,3	150,5	-1,03	Gizi Baik
25	42,4	154,5	-0,48	Gizi Baik
26	35,8	158	-2,48	Gizi Tidak Baik
27	44,2	151,8	0,11	Gizi Baik
28	34,8	145,5	-1,16	Gizi Baik
29	41,1	150	-0,55	Gizi Baik
30	44,5	155	-0,17	Gizi Baik
31	61	145	2,41	Gizi Tidak Baik
32	49,45	150	1,02	Gizi Tidak Baik
33	39,85	148	0,23	Gizi Baik
34	38,7	154,6	-4,92	Gizi Tidak Baik
35	44,85	157,5	-0,23	Gizi Baik
36	50,9	152	1,13	Gizi Tidak Baik
37	47,7	150	1,33	Gizi Tidak Baik
38	45,65	156	-0,05	Gizi Baik
39	39,75	145	0	Gizi Baik
40	50,4	154,2	0,62	Gizi Baik
41	44,2	150,5	0,16	Gizi Baik
42	59,7	149	2,32	Gizi Tidak Baik
43	57,9	147	1,78	Gizi Tidak Baik
44	31,7	151,7	-3,2	Gizi Tidak Baik
45	34,9	152,2	-2,09	Gizi Tidak Baik
46	49,35	154,5	-0,39	Gizi Baik
47	31,1	137	-0,79	Gizi Baik
48	45,9	147	0,8	Gizi Baik
49	53,3	153,5	1,55	Gizi Tidak Baik

50	54,9	152,9	1,83	Gizi Tidak Baik
51	83,1	166	2,81	Gizi Tidak Baik
52	78	167	2,42	Gizi Tidak Baik
53	41,6	150	-0,1	Gizi Baik
54	72	166	2,18	Gizi Tidak Baik
55	48,6	167	-0,54	Gizi Baik
56	37,5	145	-0,48	Gizi Baik
57	79	168	2,24	Gizi Tidak Baik
58	34,5	152,2	-2,01	Gizi Tidak Baik
59	79,4	160	2,68	Gizi Tidak Baik
60	37,2	156,5	-2,05	Gizi Tidak Baik
61	52,6	155	0,86	Gizi Baik
62	74,6	167	2,25	Gizi Tidak Baik
63	43,7	151	-0,11	Gizi Baik
64	31,7	151,7	-3,2	Gizi Tidak Baik
65	66,25	153	2,13	Gizi Tidak Baik
66	46,3	154,9	0,05	Gizi Baik
67	43,4	150,3	0,39	Gizi Baik
68	64,55	153	2,18	Gizi Tidak Baik
69	60,8	154	2,26	Gizi Tidak Baik
70	64,45	175,5	0,81	Gizi Baik
71	41,7	153	-0,24	Gizi Baik
72	43,2	148	-0,42	Gizi Baik
73	58	160,5	1,45	Gizi Tidak Baik
74	26,75	127	-0,6	Gizi Baik
75	39,6	153,6	-0,73	Gizi Baik
76	48,95	157,5	0,52	Gizi Baik
77	67,3	153	2,76	Gizi Tidak Baik
78	35,6	145,6	-0,54	Gizi Baik
79	39,2	152,8	-0,88	Gizi Baik
80	38,6	157,9	-2	Gizi Tidak Baik
81	65,2	154	2,49	Gizi Tidak Baik
82	44,5	151,7	0,32	Gizi Baik
83	37,2	148,5	-1,07	Gizi Baik
84	38,85	149,5	-0,73	Gizi Baik
85	53,3	161,5	0,16	Gizi Baik
86	37,3	144,8	-0,13	Gizi Baik
87	43,7	155	-0,01	Gizi Baik
88	23,6	128	-2,7	Gizi Tidak Baik
89	52,1	154,8	0,84	Gizi Baik
90	41,4	167	-2,56	Gizi Tidak Baik
91	93,9	167,5	3,08	Gizi Tidak Baik

### Lampiran 9 : Hasil Analisis Univariat SPSS (Karakteristik Responden)

**Frequencies**

		Statistics									
		Umur	Jenis Kelamin	Kategori Uang Saku	Pendidikan Ayah	Pendidikan Ibu	Pekerjaan Ayah	Pekerjaan Ibu	Pendapatan Ayah	Pendapatan Ibu	
N	Valid	91	91	91	91	91	91	91	91	91	
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

**Frequency Table**

**Umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	11 Tahun 2 Bulan	1	1.1	1.1	1.1
	11 Tahun 8 Bulan	1	1.1	1.1	2.2
	12 Tahun 1 Bulan	1	1.1	1.1	3.3
	12 Tahun 10 Bulan	3	3.3	3.3	6.6
	12 Tahun 11 Bulan	6	6.6	6.6	13.2
	12 Tahun 3 Bulan	2	2.2	2.2	15.4
	12 Tahun 4 Bulan	1	1.1	1.1	16.5
	12 Tahun 5 Bulan	3	3.3	3.3	19.8
	12 Tahun 6 Bulan	2	2.2	2.2	22.0
	12 Tahun 7 Bulan	2	2.2	2.2	24.2
	12 Tahun 8 Bulan	3	3.3	3.3	27.5
	13 Tahun	2	2.2	2.2	29.7
	13 Tahun 1 Bulan	9	9.9	9.9	39.6
	13 Tahun 10 Bulan	4	4.4	4.4	44.0

13 Tahun 11 Bulan	2	2.2	2.2	46.2
13 Tahun 2 Bulan	2	2.2	2.2	48.4
13 Tahun 3 Bulan	4	4.4	4.4	52.7
13 Tahun 4 Bulan	9	9.9	9.9	62.6
13 Tahun 5 Bulan	4	4.4	4.4	67.0
13 Tahun 6 Bulan	7	7.7	7.7	74.7
13 Tahun 7 Bulan	8	8.8	8.8	83.5
13 Tahun 8 Bulan	3	3.3	3.3	86.8
13 Tahun 9 Bulan	4	4.4	4.4	91.2
14 Tahun	1	1.1	1.1	92.3
14 Tahun 1 Bulan	2	2.2	2.2	94.5
14 Tahun 2 Bulan	2	2.2	2.2	96.7
14 Tahun 3 Bulan	1	1.1	1.1	97.8
14 Tahun 7 Bulan	1	1.1	1.1	98.9
14 Tahun 8 Bulan	1	1.1	1.1	100.0
Total	91	100.0	100.0	

**Jenis Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	48	52.7	52.7	52.7
	Perempuan	43	47.3	47.3	100.0
Total		91	100.0	100.0	

**Kategori Uang Saku**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	34	37.4	37.4	37.4
	Sedang	38	41.8	41.8	79.1
	Tinggi	19	20.9	20.9	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

**Pendidikan Ayah**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Diploma/PT	42	46.2	46.2	46.2
	SD/MI/ sederajat	4	4.4	4.4	50.5
	SMA/MA/ sederajat	42	46.2	46.2	96.7
	SMP/MTs/ sederajat	3	3.3	3.3	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

**Pendidikan Ibu**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Diploma/PT	43	47.3	47.3	47.3
	SD/MI/ sederajat	3	3.3	3.3	50.5
	SMA/MA/ sederajat	41	45.1	45.1	95.6
	SMP/MTs/ sederajat	3	3.3	3.3	98.9
	SMP/MTS/ sederajat	1	1.1	1.1	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

**Pekerjaan Ayah**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruh	4	4.4	4.4	4.4
	Pegawai Swasta	20	22.0	22.0	26.4
	PNS	12	13.2	13.2	39.6
	Tidak Bekerja	5	5.5	5.5	45.1
	TNI/Polri	5	5.5	5.5	50.5
	Wiraswasta	45	49.5	49.5	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

**Pekerjaan Ibu**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruh	7	7.7	7.7	7.7
	Guru non-PNS	1	1.1	1.1	8.8
	IRT	37	40.7	40.7	49.5
	Pegawai Swasta	9	9.9	9.9	59.3
	PNS	12	13.2	13.2	72.5
	Tidak Bekerja	3	3.3	3.3	75.8
	Wiraswasta	22	24.2	24.2	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

### Lampiran 10 : Hasil Analisis Univariat SPSS (X1,X2,Y)

#### PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	53	58.2	58.2	58.2
	Sedang	38	41.8	41.8	100.0
Total		91	100.0	100.0	

#### ASUPAN ENERGI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Asupan Energi Berlebih	25	27.5	27.5	27.5
	Asupan Energi Kurang	44	48.4	48.4	75.8
	Asupan Energi Normal	8	8.8	8.8	84.6
	Asupan Energi Sangat Kurang	14	15.4	15.4	100.0
Total		91	100.0	100.0	

#### STATUS GIZI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi baik	1	1.1	1.1	1.1
	Gizi Baik	48	52.7	52.7	53.8
	Gizi Tidak Baik	42	46.2	46.2	100.0
Total		91	100.0	100.0	

#### Descriptive Statistics

	N Statistic	Range Statistic	Minimum Statistic	Maximum Statistic	Sum Statistic	Mean Statistic	Std. Error	Std. Deviation Statistic	Variance Statistic	Skewness Statistic	Std. Error	Kurtosis Statistic	Std. Error
Skor Pengetahuan Gizi Seimbang	91	78.95	.00	78.95	4447.37	48.8722	2.09574	19.99208	399.683	-.748	.253	-.133	.500
Nilai Z-Score Status Gizi	91	8.00	-4.92	3.08	28.87	.3173	.17225	1.64317	2.700	-.466	.253	.079	.500
Rata-Rata Asupan Energi	91	2751.90	604.25	3356.15	189319.55	2080.4346	71.95181	686.37654	471112.757	.273	.253	-.824	.500
Valid N (listwise)	91												

THE  
Character Building  
UNIVERSITY

**Lampiran 11 : Hasil Analisis Bivariat Uji Korelasi *Rank Spearman***

**Correlations**

		PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG		STATUS GIZI
Spearman's rho	PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG	Correlation Coefficient	1.000	.739**
		Sig. (2-tailed)	.	<.001
		N	91	91
	STATUS GIZI	Correlation Coefficient	.739**	1.000
		Sig. (2-tailed)	<.001	.
		N	91	91

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**Correlations**

		ASUPAN ENERGI		STATUS GIZI
Spearman's rho	ASUPAN ENERGI	Correlation Coefficient	1.000	-.429**
		Sig. (2-tailed)	.	<.001
		N	91	91
	STATUS GIZI	Correlation Coefficient	-.429**	1.000
		Sig. (2-tailed)	<.001	.
		N	91	91

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Lampiran 12 : Hasil Analisis Multivariat Uji Regresi Logistik

### Variables in the Equation

	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)
Step 0 Constant	.154	.210	.537	1	.464	1.167

### Variables not in the Equation

Step 0	Variables	Score	df	Sig.
	PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG	49.729	1	<.001
	ASUPAN ENERGI	22.424	1	<.001
	Overall Statistics	54.401	2	<.001

### Block 1: Method = Enter

### Iteration History<sup>a,b,c,d</sup>

Iteration		-2 Log likelihood	Constant	Coefficients	
				PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG	ASUPAN ENERGI
Step 1	1	65.496	-2.377	2.602	-.466
	2	59.737	-3.085	3.640	-.682
	3	58.903	-3.603	4.245	-.736
	4	58.844	-3.811	4.460	-.740
	5	58.843	-3.836	4.484	-.740
	6	58.843	-3.836	4.484	-.740

a. Method: Enter

b. Constant is included in the model.

c. Initial -2 Log Likelihood: 125,614

### Omnibus Tests of Model Coefficients

	Chi-square	df	Sig.
Step 1 Step	66.770	2	<.001
Block	66.770	2	<.001
Model	66.770	2	<.001

### Model Summary

Step	-2 Log likelihood	Cox & Snell R Square	Nagelkerke R Square
1	58.843 <sup>a</sup>	.520	.695

a. Estimation terminated at iteration number 6 because parameter estimates changed by less than .001.

### Hosmer and Lemeshow Test

Step	Chi-square	df	Sig.
1	39.648	4	<.001

### Contingency Table for Hosmer and Lemeshow Test

		STATUS GIZI = Gizi Tidak Baik		STATUS GIZI = Gizi Baik		Total
		Observed	Expected	Observed	Expected	
Step 1	1	25	22.747	0	2.253	25
	2	4	4.140	1	.860	5
	3	1	8.361	11	3.639	12
	4	11	5.752	0	5.248	11
	5	1	.155	2	2.845	3
	6	0	.845	35	34.155	35

**Classification Table<sup>a</sup>**

Observed	Predicted	STATUS GIZI		Percentage Correct
		Gizi Tidak Baik	Gizi Baik	
Step 1 STATUS GIZI	Gizi Tidak Baik	41	1	97.6
	Gizi Baik	12	37	75.5
Overall Percentage				85.7

a. The cut value is ,500

**Variables in the Equation**

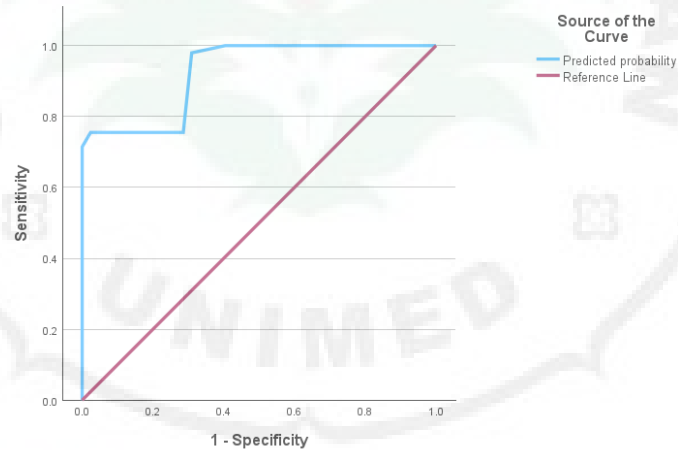
Step 1 <sup>a</sup>	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
							Lower	Upper
PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG	4.484	1.075	17.397	1	<.001	88.613	10.773	728.861
ASUPAN ENERGI	-.740	.298	6.187	1	.013	.477	.266	.855
Constant	-3.836	1.427	7.222	1	.007	.022		

a. Variable(s) entered on step 1: PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG, ASUPAN ENERGI.

**Correlation Matrix**

Step 1	Constant	PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG	ASUPAN ENERGI
PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG	-.853	1.000	.040
ASUPAN ENERGI	-.500	.040	1.000

**ROC Curve**



**Area Under the ROC Curve**

Test Result Variable(s): Predicted probability  
Area

.925

→ The test result variable (s): Predicted probability has at least one tie between the positive actual state group and the negative actual state group. Statistics may be biased.

**Lampiran 13 : Hasil Analisis Tabulasi Silang X1 Dengan Y**

**PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG \* STATUS GIZI Crosstabulation**

			STATUS GIZI		Total
			Gizi Baik	Gizi Tidak Baik	
PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG	Kurang	Count	12	41	53
		% of Total	13.2%	45.1%	58.2%
	Sedang	Count	37	1	38
		% of Total	40.7%	1.1%	41.8%
Total	Count	49	42	91	
	% of Total	53.8%	46.2%	100.0%	

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
UNIMED  
THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY

**Lampiran 14 : Hasil Analisis Tabulasi Silang X2 Dengan Y**

**ASUPAN ENERGI \* STATUS GIZI Crosstabulation**

		STATUS GIZI		Total	
		Gizi Baik	Gizi Tidak Baik		
ASUPAN ENERGI	Asupan Energi Berlebih	Count	0	25	25
		% of Total	0.0%	27.5%	27.5%
	Asupan Energi Kurang	Count	43	1	44
		% of Total	47.3%	1.1%	48.4%
	Asupan Energi Normal	Count	3	5	8
		% of Total	3.3%	5.5%	8.8%
	Asupan Energi Sangat Kurang	Count	3	11	14
		% of Total	3.3%	12.1%	15.4%
Total		Count	49	42	91
		% of Total	53.8%	46.2%	100.0%

**Lampiran 15 : Hasil Analisis Tabulasi Silang Uang Saku dan Status Gizi**

**Kategori Uang Saku \* Status Gizi Crosstabulation**

		Status Gizi		Total	
		Gizi Baik	Gizi Tidak Baik		
Kategori Uang Saku	Rendah	Count	21	13	34
		% of Total	23.1%	14.3%	37.4%
	Sedang	Count	17	21	38
		% of Total	18.7%	23.1%	41.8%
	Tinggi	Count	11	8	19
		% of Total	12.1%	8.8%	20.9%
Total		Count	49	42	91
		% of Total	53.8%	46.2%	100.0%

## Lampiran 16 : Hasil Analisis Tabulasi Silang Pendidikan Orang Tua dan Status Gizi

**Pendidikan Ayah \* Status Gizi Crosstabulation**

			Status Gizi		Total
			Gizi Baik	Gizi Tidak Baik	
Pendidikan Ayah	Diploma/PT	Count	20	22	42
		% of Total	22.0%	24.2%	46.2%
	SD/MI/ sederajat	Count	2	2	4
		% of Total	2.2%	2.2%	4.4%
	SMA/MA/ sederajat	Count	25	17	42
		% of Total	27.5%	18.7%	46.2%
	SMP/MTs/ sederajat	Count	2	1	3
		% of Total	2.2%	1.1%	3.3%
Total		Count	49	42	91
		% of Total	53.8%	46.2%	100.0%

**Pendidikan Ibu \* Status Gizi Crosstabulation**

			Status Gizi		Total
			Gizi Baik	Gizi Tidak Baik	
Pendidikan Ibu	Diploma/PT	Count	21	22	43
		% of Total	23.1%	24.2%	47.3%
	SD/MI/ sederajat	Count	1	2	3
		% of Total	1.1%	2.2%	3.3%
	SMA/MA/ sederajat	Count	24	17	41
		% of Total	26.4%	18.7%	45.1%
	SMP/MTs/ sederajat	Count	3	0	3
		% of Total	3.3%	0.0%	3.3%
	SMP/MTs/ sederajat	Count	0	1	1
		% of Total	0.0%	1.1%	1.1%
Total		Count	49	42	91

## Lampiran 17 : Hasil Analisis Tabulasi Silang Pekerjaan Orang Tua dan Status Gizi

**Pekerjaan Ayah \* Status Gizi Crosstabulation**

Pekerjaan Ayah			Status Gizi		Total
			Gizi Baik	Gizi Tidak Baik	
Buruh	Count		3	1	4
	% of Total		3.3%	1.1%	4.4%
Pegawai Swasta	Count		10	10	20
	% of Total		11.0%	11.0%	22.0%
PNS	Count		5	7	12
	% of Total		5.5%	7.7%	13.2%
Tidak Bekerja	Count		3	2	5
	% of Total		3.3%	2.2%	5.5%
TNI/Polri	Count		4	1	5
	% of Total		4.4%	1.1%	5.5%
Wiraswasta	Count		24	21	45
	% of Total		26.4%	23.1%	49.5%
Total	Count		49	42	91
	% of Total		53.8%	46.2%	100.0%

**Pekerjaan Ibu \* Status Gizi Crosstabulation**

Pekerjaan Ibu			Status Gizi		Total
			Gizi Baik	Gizi Tidak Baik	
Buruh	Count		5	2	7
	% of Total		5.5%	2.2%	7.7%
Guru non-PNS	Count		0	1	1
	% of Total		0.0%	1.1%	1.1%
IRT	Count		20	17	37
	% of Total		22.0%	18.7%	40.7%
Pegawai Swasta	Count		6	3	9
	% of Total		6.6%	3.3%	9.9%
PNS	Count		7	5	12
	% of Total		7.7%	5.5%	13.2%
Tidak Bekerja	Count		1	2	3
	% of Total		1.1%	2.2%	3.3%
Wiraswasta	Count		10	12	22
	% of Total		11.0%	13.2%	24.2%
Total	Count		49	42	91
	% of Total		53.8%	46.2%	100.0%

## Lampiran 18 : Surat Penugasan Dosen Pembimbing



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
FAKULTAS TEKNIK

Jalan Willem Iskandar Pasar V Medan Estate - Kotak Pos No. 1589 Medan 20221  
Telepon: (061) 66253971, 6613276, 6618754 Fax. (061) 6614002 – 6613319  
Laman: <http://www.unimed.ac.id>

Nomor : 1942 /UN 33.5.8/PP/2024 Medan, 2 Agustus 2024  
Lampiran : -  
Hal : Penugasan Dosen Pembimbing

Yth. **Yatty Destani Sandy, S.ST., M.Gizi**  
Dosen Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga  
Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan

Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan  
memberi tugas kepada Saudara, untuk membimbing mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Annisa Almufida  
NIM : 5203240038  
Jurusan : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga  
Program Studi : Gizi  
Dalam pelaksanaan penulisan : Skripsi

Hal-hal yang berkaitan dengan pelaksanaan bimbingan yang meliputi judul, jadwal dan batasan penyelesaian tugas sepenuhnya kami serahkan kepada Saudara sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Surat Penugasan ini kami sampaikan untuk dilaksanakan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui  
a.n. Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik



Dr. Zulkifli Matondang, M.Si  
NIP 196807131993031003

Ketua Jurusan PKK



Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si  
NIP 196610011993032002

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY

## Lampiran 19 : Surat Permohonan Judul Skripsi

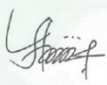

Hal : Permohonan Judul Skripsi  
 Kepada yth : Ibu Dra. Fatma Treno Ingtyas, M.Si.  
 Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga  
 FT UNIMED  
 Di  
 Medan

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annisa Almufida  
 NIM : 5203240038  
 Jurusan : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga  
 Prodi : Gizi

Dengan ini memohon kepada Ibu, agar sudi kiranya menyetujui judul skripsi yang akan saya ajukan dibawah ini:

No	Judul Skripsi	Tanda Tangan Persetujuan	Keterangan
1	Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dan Asupan Energi dengan Status Gizi Remaja di SMPN 7 Medan	 Yatty Destani Sandy, S.ST., M.Gizi NIP. 199112102019032019	 04/09/2024

Demikian Permohonan ini saya ajukan dan atas perhatian Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Medan, 04 September 2024

Pemohon,



Annisa Almufida

THE  
 Character Building  
 UNIVERSITY

Lampiran 20 : Surat Undangan Seminar Proposal



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,  
DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

FAKULTAS TEKNIK

Jalan Willem Iskandar Per-V, Kork Poe No.1589 - Medan 20221  
Telpun (061) 6625971, Fax: (061) 6614002 - 6613319  
Laman: <http://www.unimed.ac.id>

UNDANGAN SEMINAR PROPOSAL  
JURUSAN : PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA  
PROGRAM STUDI : Gizi-S-1

NOMOR : ST/UN.33.5.8/KM/2024  
HARI/TANGGAL : Senin, 02 Desember 2024  
TEMPAT : Ruang Sidang FT  
P U K U L : 09.00 WIB - Selesai

JUDUL

N I M	NAMA MAHASISWA	DOSEN PENGUJI	Hubungan Pengenalan Gizi Seimbang dan Asupan Energi Dengan Status Gizi Remaja di SMPN 7 Medan
5203240038	Aynisa Ahmida	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Yaity Desiani Sandy, S.ST., M.Gizi</li> <li>2. Prof. Dr. Eri Mutiara, M.Si</li> <li>3. Eddy Marliang Purba, S.K.M, M.PH</li> <li>4. Karanya Yori Damiani, S.K.M, M.K.M</li> </ol>	

Pembimbing:  
1. Yaity Desiani Sandy, S.ST., M.Gizi

Medan, 28 November 2024  
Keen Jurusan PKK

Dra. Felisa Tresno Lugyas, M.Si  
NIP.196810011993032002

Catatan : Keterambatan Kehadiran Dosen Pembimbing, Dosen Narasumber dan Mahasiswa Dapat Membatalkan Pelaksanaan Seminar Proposal (Maksimal 15 Menit)



## Lampiran 21 : Lembar Perbaikan Proposal



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS  
DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
FAKULTAS TEKNIK

Jalan Willem Iskandar Pasar V Medan Estate- Kotak Pos No. 1589 Medan 20221  
Telepon: (061) 66253971, 6613276, 6618754 Fax. (061) 6614002 – 6613319  
Laman: <http://www.unimed.ac.id>

## LEMBAR PERBAIKAN PROPOSAL

Nama : Annisa Almufida  
NIM : 5203240038  
Jurusan/Prodi : PKK/Gizi  
Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dan Asupan Energi Dengan Status Gizi Remaja di SMPN 7 Medan  
Keterangan : Proposal sudah diperbaiki sesuai dengan saran dosen pembimbing dan narasumber pada saat seminar proposal.

No.	Dosen Penguji	Tanggal	Tanda Tangan
1.	Dosen Pembimbing Skripsi <u>Yatty Destani Sandy, S.S.T., M.Gizi.</u> NIP. 199112102019032019	15/1-2025	
2.	Dosen Penguji I <u>Prof. Dr. Erli Mutiara, M.Si.</u> NIP. 197003231999032001	15/1-2025	
3.	Dosen Penguji II <u>Edy Marjuang Purba, S.K.M., M.P.H.</u> NIP. 199008222022031005	07/01/2025	
4.	Dosen Penguji III <u>Kanava Yori Damanik, M.K.M.</u> NIP. 199509272022032018	07/01-2025	

Menyetujui,  
Ketua Jurusan PKK

Dra. Fatma Ingtyas, M. Si.  
NIP. 196610011993032002

Medan, 15 Januari 2025  
Diketahui,  
Dosen Pembimbing Skripsi

Yatty Destani Sandy, S.S.T., M.Gizi.  
NIP. 196507311993032001

THE  
Character Building  
UNIVERSITY

## Lampiran 22 : Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,  
DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
FAKULTAS TEKNIK

alan Willem Iskandar Pasar V Medan Estate - Kotak Pos No. 1589 Medan 20221  
Telepon: (061) 66253971, 6613276, 6618754 Fax: (061) 6614002 - 6613319  
Laman: <http://www.unimed.ac.id>

Nomor : 059/UN.33.5.1/PG/2025 Medan, 16 Januari 2025  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala SMPN 7 Medan  
Jl. H. Adam Malik No 12, Sililas,  
Kec. Medan Bar, Kota Medan, Sumatera Utara 20236

Sehubungan dengan penulisan skripsi, dengan hormat kami mohon kesediaan Saudara untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami untuk melaksanakan penelitian di tempat yang Saudara pimpin. Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Annisa Almufida  
NIM : 5203240038  
Program Studi : Gizi  
Jurusan : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga  
Fakultas : Teknik  
Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dan Asupan Energi Dengan Status Gizi Remaja di SMPN 7 Medan  
Dosen Pembimbing : Yatty Destani Sandy, S.ST., M.Gizi

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih

a.n. Dekan,  
Wakil Dekan Bidang Akademik



Ira Muhammad Amin, S.T., M.Pd  
NIP. 136801011994031003

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY



## Lampiran 24 : Surat Balasan Observasi

**PEMERINTAH KOTA MEDAN**  
**DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**  
**UPT SMP NEGERI 7 MEDAN**  
Alamat : Jln. H. Adam Malik No. 12 Telp. (061) 452131 Medan Kode Pos 20114  
email: [smpnegeri7medan@gmail.com](mailto:smpnegeri7medan@gmail.com)

Medan, 03 Oktober 2024

Nomor : 423.4/005/2024  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Keterangan Pelaksanaan Observasi

Yth, Ketua Jurusan PKK  
Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan  
Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate  
Kota Medan

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala UPT SMP Negeri 7 Medan menerangkan bahwa:

Nama : Annisa Alfumida  
NIM : 5203240038  
Program Studi : Gizi  
Jurusan : Pendidikan Kesejahteraan keluarga  
Fakultas : Teknik  
Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dan Asupan Energi dengan Status Gizi Remaja di SMPN 7 Medan

Mahasiswa diatas telah menyelesaikan Observasi di Lingkungan UPT SMP Negeri 7 Medan.

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Kepala UPT SMP Negeri 7 Medan  
  
DEWI SRI INDRIATI KUSUMA, S.Pd, M.Si  
NIP. 19750108 199903 2 008


## Lampiran 25 : Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH KOTA MEDAN  
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA (SMP)  
UPT SMP NEGERI 7 MEDAN

Alamat : Jln. H. Adam Malik No. 12 Telp. (061) 4521321 Medan Kode Pos : 20114

Nomor : 423.4/112/2025  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Ijin Pelaksanaan Penelitian

Kepada Yth,  
Bapak/Ibu Dekan  
Universitas Negeri Medan  
Fakultas Teknik Gizi

di-  
tempat

Dengan hormat,  
Berdasarkan surat dari Universitas Negeri Fakultas Teknik Tanggal 16 Januari 2025 Nomor 0159/UN 33.5.1./PG/2025. Hal Surat Permohonan Izin Penelitian. Maka kami memberi izin kepada mahasiswa Fakultas Teknik Gizi Universitas Negeri Medan bawah ini untuk melakukan Penelitian di UPT SMP Negeri 7 Medan dari tanggal 24 Januari s/d 17 Februari 2025.

NAMA : Annisa Almufida  
NIM : 5203240038  
PROGRAM STUDI : Gizi  
JURUSAN : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga  
FAKULTAS : Teknik

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

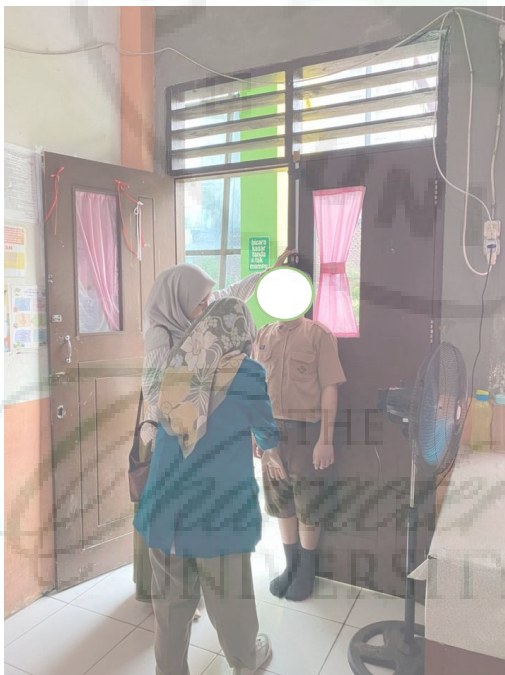
Medan, 1 Juli 2025  
Kepala UPT SMP Negeri 7 Medan

Sitara Simatupang, S.Pd,MM  
NIP. 19700204 199801 2 001

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY

**Lampiran 26 : Surat Validasi Kuesioner**

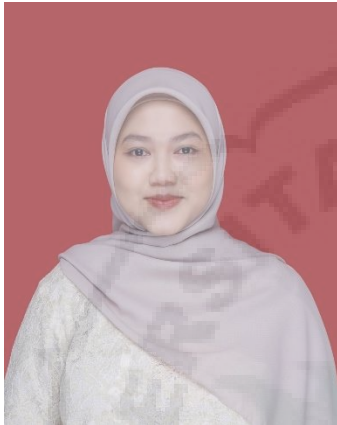
Lampiran 27 : Dokumentasi Kegiatan Penelitian







## RIWAYAT HIDUP



**Annisa Almufida**, penulis skripsi “Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dan Asupan Energi Dengan Status Gizi Remaja di SMPN 7 Medan”. Lahir di Kota Medan, 19 Juni 2001. Penulis merupakan anak kedua dari Bapak Sartono dan Ibu Rabiatus Adawiyah, Br.Sitepu. Penulis memiliki 3 orang saudara kandung

bernama Nurul Husna, Fakhri Hilmi, dan Faiz Abdurrahman. Penulis menempuh pendidikan di SDIT Al-Hijrah Medan pada tahun 2008-2013, SMPIT Abu Bakar Yogyakarta pada tahun 2013-2016, dan Pondok Pesantren Husnul Khotimah, Kuningan, Jawa Barat pada tahun 2016-2019. Penulis kemudian melanjutkan pendidikan S1 pada tahun 2020 melalui jalur SBMPTN, di Program Studi Gizi, Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY