

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Nilai Z-Skor Status Gizi.....	15
Tabel 2. 2 Kebutuhan Tidur Berdasarkan Usia.....	18
Tabel 2. 3 Penelitian Yang Relevan.....	29
Tabel 3. 1 Populasi Siswa Kelas XII.....	36
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	38
Tabel 3. 3 Data Karakteristik Responden.....	39
Tabel 3. 4 Skor Kisi-kisi Aktivitas Fisik.....	44
Tabel 3. 5 Skor Kisi-kisi Kualitas Tidur.....	44
Tabel 3. 6 Skor IMT/U.....	46
Tabel 3. 7 Interpretasi terhadap Koefisien Korelasi.....	49
Tabel 4. 1 Data Karakteristik Responden.....	53
Tabel 4. 2 Kualitas Tidur Responden.....	54
Tabel 4. 3 Aktivitas Fisik Responden.....	54
Tabel 4. 4 Status Gizi Responden.....	55
Tabel 4. 5 Hasil Uji Normalitas.....	56
Tabel 4. 6 Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi.....	57
Tabel 4. 7 Analisis Korelasi <i>Rank Spearman</i> Kualitas Tidur dengan Status Gizi.....	58
Tabel 4. 8 Analisis <i>Crosstab</i> Kualitas Tidur dengan Status Gizi.....	59
Tabel 4. 9 Analisis Korelasi <i>Rank Spearman</i> Aktivitas Fisik dengan Status Gizi.....	60
Tabel 4. 10 Analisis <i>Crosstab</i> Aktivitas Fisik dengan Status.....	61
Tabel 4. 11 Hasil Uji Regresi Linier Berganda.....	61

