

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas karunia yang di limpahkan, penulis telah dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penelitian ini berjudul **“Hubungan Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa SMA Swasta Katolik Trisakti Medan”**. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada ibu Erni Rukmana S.Gz., M. Si selaku dosen pembimbing skripsi yang senantiasa sabar dalam membimbing dan membantu penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Selain itu penulis juga ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Prof Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si selaku Sekertaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
5. Erni Rukmana S.Gz., M. Si selaku Ketua Program Studi Gizi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
6. Caca Pratiwi, S.Tp., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik penulis.
7. Yatty Destani Sandy, S.ST., M.Gizi selaku Dosen Penguji penulis.
8. Nila Reswari Haryana S.Gz., M.Si selaku Dosen Penguji Penulis.

9. Seluruh dosen dan pegawai di Lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
10. Teristimewa kepada Ayahanda Commen Siagian dan Ibunda Doris Hutabarat selaku Orang Tua saya yang selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun materi, yang tidak pernah lelah memberikan segala apresiasi kepada saya, serta selalu sabar dengan segala proses saya yang mungkin terbilang lambat, untuk segala cinta dan doa yang tak henti – hentinya, untuk segala lelah yang harus dilakukan demi memberikan dukungan materi agar mampu memberikan gelar sarjana kepada saya. Semoga Ayah dan Ibu selalu diberikan segala berkat kebahagiaan di dalam hidupnya.
11. Sekolah SMA Swasta Katolik Trisakti Medan yang telah bersedia menerima penulis untuk melakukan penelitian di lokasi sekolah.
12. Seluruh teman-teman seperjuangan Prodi Gizi 2020 yang telah membantu dan menemani penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.
13. Kepada sahabat- sahabat tercinta saya, Ade Dibra, Elmira Amanda, Heniza Putri, dan Karina Simatupang yang selalu memberikan dukungan secara moral kepada saya, terima kasih karena selalu membantu saya kembali untuk bangkit dikala rasa ingin menghilang dan menyerah datang berkali – kali, untuk segala hal – hal baik serta suka dan duka yang sudah terjadi selama masa pendidikan ini.
14. Kepada teman – teman KKN Parsaoran Urat terkhusus kepada Armita Harahap, Agape Sinaga, Dina Purba, Tamar Sidabutar, Pilkadesi Anakampun, Licia Simbolon, dan yang terakhir Putri Sihombing, yang juga ikut serta

memberikan dukungan kepada penulis selama masa KKN berlangsung hingga sampai saat ini.

15. Kepada seseorang dengan NIM 2203111052 yang tak kalah penting kehadirannya, yang bersedia menjadi tempat berkeluh kesah dikala segala hal terasa sedikit melelahkan, yang bersedia memberikan dukungan serta dorongan kepada saya dikala rasa ingin menyerah datang menghampiri saya selama proses penyusunan skripsi ini.
16. Terakhir, kepada diri saya sendiri, terima kasih Anggi Yola Ketrina Siagian sudah bertahan di atas segala lelah, air mata dan ketidakpastian perjalanan panjang ini, meskipun rasa ingin menyerah itu datang berkali – kali, namun selalu kembali berjuang di saat rasa jenuh dan lelah menghampiri, meskipun orang – orang bilang prosesmu lambat terima kasih sudah berjuang hingga sampai ke titik ini.

Penulis menyadari keterbatasan dan kemampuan dalam menyusun skripsi ini, oleh karena itu penulis membutuhkan masukan dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi masyarakat serta ilmu pengetahuan dibidang gizi masyarakat.

Medan, Juli 2025

Anggi Yola Ketrina Siagian
NIM. 5203240035