

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**Skripsi ini Diajukan oleh: Anggi Yola Ketrina Siagian, NIM : 5203240035**

**Jenjang Pendidikan S-1/Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga**

**Program Studi Gizi**

**Fakultas Teknik – Universitas Negeri Medan**

**Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Gizi**

**Medan, 23 Juli 2025**

**Disetujui Oleh,  
Dosen Pembimbing Skripsi**



**Erni Rukmana, S.Gz., M.Si**

**NIP.199108022019032020**

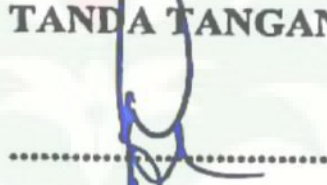

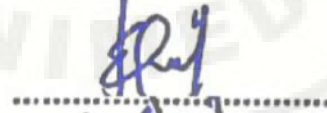
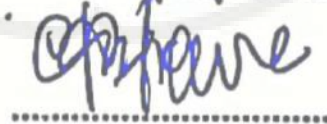
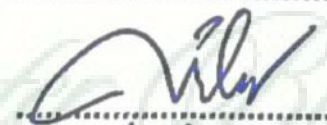

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN AKTIVITAS FISIK  
DENGAN STATUS GIZI SISWA SMA SWASTA  
KATOLIK TRISAKTI MEDAN**

**ANGGI YOLA KETRINA SIAGIAN  
NIM 5203240035**

**Dipertahankan Di Depan Panitia Penguji Skripsi  
Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan  
Tanggal : 6 Mei 2025**

**PANITIA PENGUJI**

<b>NAMA</b>	<b>TANDA TANGAN</b>	<b>TANGGAL</b>
Prof.Dr. Dina Ampera, M.Si (Ketua)		24-07-2025
Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si (Sekretaris)		24-07-2025
Erni Rulmana, S.Gz., M.Si (Pembimbing Skripsi)		23-07-2025
Caca Pratiwi, S.Tp., M.Si (Pembimbing Akademik/Penguji)		23-07-2025
Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si (Penguji)		23-07-2025
Yatty Destani Sandy, S.S.T., M.Gizi (Penguji)		23-07-2025

**Medan, 24 Juli 2025**

**Dekan**



**Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si  
NIP. 196503051989032001**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anggi Yola Ketrina Siagian  
NIM : 5203240035  
Jurusan : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga  
Program Studi : Gizi  
Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur dan Aktivits Fisik dengan Status Gizi Siswa SMA Swasta Katolik Trisakti Medan

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi/Tugas akhir ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan disuatu perguruan tinggi, dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan apabila kelak dikemudian hari ternyata pernyataan ini tidak benar (skripsi plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar keserjanaan dan atau sanksi lain sesuai dengan peraturan yang berlaku

Medan, Juli 2025



Anggi Yola Ketrina Siagian