

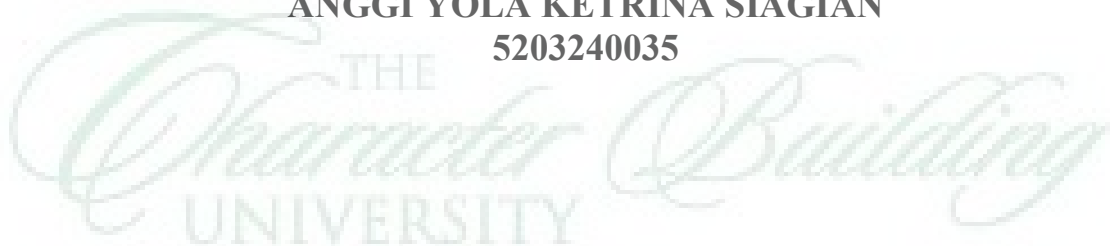
**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN AKTIVITAS FISIK  
DENGAN STATUS GIZI SISWA SMA SWASTA  
KATOLIK TRISAKTI MEDAN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi  
Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Oleh :

**ANGGI YOLA KETRINA SIAGIAN  
5203240035**



**JURUSAN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
MEDAN  
2025**