

## KATA PENGANTAR

Dengan segala kerendahan hati, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta inayah dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis ini yang berjudul **“Pengembangan Sistem Informasi Berbasis Web untuk Pencatatan Program Latihan dan *Monitoring* Komposisi Tubuh Klien dalam Mendukung Kinerja *Personal Trainer* Kota Medan”**. Tesis ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Magister olahraga program studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Tesis ini, peneliti banyak mengalami kesulitan yang disebabkan keterbatasan waktu, tenaga, materi maupun bahan. Selama penyusunan Tesis ini, tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segenap ketulusan hati peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST., M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Prof. Dr. Imran Ahmad, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd, selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan
4. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes, selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan

5. Ibu Dr. Novita, M.Pd, selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan
6. Ibu Prof. Dr. Rahma Dewi, M.Pd selaku Ketua Program Magister Ilmu Keolahragaan Pascasarjana Universitas Negeri Medan
7. Bapak Prof. Dr. Imran Ahmad, M.Pd dan Bapak Dr. Afri Tantri, M.Pd selaku Pembimbing tesis yang telah membantu selama proses pembuatan tesis ini dan membimbing selama berkuliah di Universitas Negeri Medan
8. Bapak Prof. Dr. Indra Kasih, S.Pd.,M.Or, Bapak Dr. Hariadi, S.Pd.,M.Kes, dan Bapak Dr. Mesnan, M.Kes, Selaku Penguji Tesis.
9. Bapak/Ibu Dosen dan Staff Administrasi Program Magister Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan
10. Secara Khusus Kedua orang tua tercinta, ayahanda Muller Tarigan, S.Pd dan ibunda tersayang Rosmiati yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materil serta doa yang tiada henti-hentinya kepada penulis.
11. Kakak dan adik tercinta, Almi Pratiwi Tarigan, S.Pd dan Alhadi Papayosa Tarigan yang memberikan semangat.
12. Adinda terkasih Widya Oktari, S.M, yang senantiasa memberi inspirasi, dukungan semangat, harapan dan doa kepada penulis
13. Rekan-rekan satu perjuangan program magister olahraga 2022 yang selalu memberikan motivasi, dukungan dan tempat saling bertukar pikiran.
14. Seluruh teman-teman kantor kelas fitness dan teman-teman Ikor 2015 yang membantu memberikan dukungan dan semangat.

Semoga kebaikan Bapak, Ibu, Saudara/i dapat menjadi amal yang baik dan mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan tesis ini. Semoga tesis ini bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Oktober 2025

Penulis



Alginda Pranata Tarigan

NIM: 8226102006



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY