

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Pedoman wawancara

**Judul Skripsi:** Analisa Konten NPD (*Edukasi Narcisstic Personality Disorder*) di Instagram @anti.manipulasi

#### A. Identitas Informan

1. Nama :
2. Usia :
3. Pekerjaan :

#### B. Daftar Pertanyaan

1. Apa yang kakak ketahui tentang NPD sebelum mengakses konten edukasi di instagram @anti.manipulasi?
2. Bagaimana kakak menemukan akun @anti.manipulasi yang membahas mengenai NPD?
3. Apakah kakak merasa bahwa konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi bermanfaat dan akurat?
4. Bagaimana cara kakak merespon konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi?
5. Apakah kakak merasa bahwa konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi memenuhi kebutuhan informasi kakak ?
6. Bagaimana anda merasa bahwa konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi membantu anda?

7. apa yang anda harapkan dari konten edukasi NPD di instagram  
@anti.manipulasi?

### Lampiran 2 Daftar Nama Informan

1. Nama : Irma Nurhayati  
Umur : 33 tahun  
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
2. Nama : Laras Amelia  
Usia : 39 tahun  
Pekerjaan : karyawan swasta
3. Nama : Namidia Olive  
Umur : 27 tahun  
Pekerjaan : karyawan swasta
4. Nama : Sapta Agustina  
Umur : 32  
Pekerjaan : wiraswasta
5. Nama : Rhangga Prasetyo  
Umur : 29 tahun

Pekerjaan : sushi chef

6. Dini Herliani

Umur : 40 tahun

Pekerjaan : Guru

7. Nama : Dyah Ayu

Umur : 32 tahun

Pekerjaan : Guru Bahasa Jepang

8. Nama : Tina

Umur : 38

Pekerjaan : Guru SD



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY

### Lampiran 3 Transkrip Wawancara

#### Biodata Informan 1

Nama : Irma Nur Hayati

Umur : 33 Tahun

Pekerjaan : Ibu Rumah tangga

Tanggal wawancara : 14 februari 2025

Lokasi : Instagram

Daftar pertanyaan

1. Apa yang kakak ketahui tentang NPD sebelum mengakses konten edukasi di instagram @anti.manipulasi?

Jawaban: NPD itu orang yang cacat mental

2. Bagaimana kakak menemukan akun @anti.manipulasi yang membahas mengenai NPD?

Jawaban: akun @anti.manipulasi saya ikuti ditahun 2024, namun sebelumnya IG saya dibajak jadi baru ikut kembali ka.

3. Apakah kakak merasa bahwa konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi bermanfaat dan akurat?

Jawaban: sangat akurat ka, karena dengan adanya konten edukasi NPD saya merasa bahwa saya harus bangkit dan melawannya karena buat saya NPD itu iblis berwujud manusia. Hidup bermah tangga bersamanya seperti di neraka dan ga ada tujuan. Seperti cita-cita, teman, keluarga semua

dijauhkan olehnya bahkan kita harus tunduk dan patuh perintah kalo tidak nyawa taruhannya.

4. Bagaimana cara kakak merespon konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi?

Jawaban: respon saya, saya sangat terbantu dan punya motivasi lebih baik dan lebih bak lagi. Menghadapi manusia seperti NPD itu ga mudah bahkan sulit.

5. Apakah kakak merasa bahwa konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi memenuhi kebutuhan informasi kakak ?

Jawaban: sangat sangat membantu ka, coba kalo aja tidak ada ga tau lah hidup sseperti apa bahkan gak ada tujuan karena kurang edukasi membuat kita jadi terpuruk.

6. Bagaimana anda merasa bahwa konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi membantu anda?

Jawaban: membantu saya untuk lepas dari *abuse narcissistik*. Karena dengan mempelajari dan menggali informasi NPD kita siap buat kehidupan yang layak dan baik.

7. apa yang anda harapkan dari konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi?

Jawaban: harapan saya jangan pernah bosan untuk mengedukasi orang-orang yang menjadi korban manusia NPD karena real, nyata dan pasti ada karena empati sangat membutuhkan. Orang NPD membuat saya gak

pernah berubah hidupnya penuh dengan drama dan melakukan pola yang sama.

### **Biodata Informan 2**

Nama : Laras Amelia  
Usia : 39 tahun  
Pekerjaan : karyawan swasta  
Tanggal wawancara : 15 februari 2025  
Lokasi : Instagram

### **Daftar Pertanyaan**

1. Apa yang kakak ketahui tentang NPD sebelum mengakses konten edukasi di instagram @anti.manipulasi?

Jawaban: tidak mengetahui sama sekali

2. Bagaimana kakak menemukan akun @anti.manipulasi yang membahas mengenai NPD?

Jawaban: muncul begitu saja di feed instagram

3. Apakah kakak merasa bahwa konten edukasi NPD di instagram

@anti.manipulasi bermanfaat dan akurat?

Jawaban: sangat bermanfaat

4. Bagaimana cara kakak merespon konten edukasi NPD di instagram

@anti.manipulasi?

Jawaban: respon ku terkat edukasi narsistik di akun anti.manipulasi adalah take action mengikuti webinarnya.

5. Apakah kakak merasa bahwa konten edukasi NPD di instagram @anti manipulasi memenuhi kebutuhan infomasi kakak ?

Jawaban: ya

6. Bagaimana anda merasa bahwa konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi membantu anda?

Jawaban: semua yang dibahas dalam akun tersebut relate denganyang sedang aku alami. Berhubungan dengan para nars.

7. apa yang anda harapkan dari konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi?

jawab: harapan ku, agar semua masyarakat indonesia dapat terbuka dan bertambah literasi ilmu mengenai narsistik melalui akun anti. Manipulasi. Semuanya yang dibahas oleh akun tersebut sangat-sangat jelas dan tegas mengena bagaimana berhadapan dengan narsistik juga pentingnya kesadaran.

### **Biodata Informan 3**

Nama : Namidia Olive

Usia : 27 tahun

Pekerjaan : karyawan swasta

Tanggal wawancara : 15 februari 2025

Lokasi : Instagram

### Daftar Pertanyaan

1. Apa yang kakak ketahui tentang NPD sebelum mengakses konten edukasi di instagram @anti.manipulasi?

Jawab: paling Cuma tau ciri-ciri *toxic relationship*. Tapi kalo yang mengarah langsung ke NPD baru paham lewat akun @anti.manipulasi.

2. Bagaimana kakak menemukan akun @anti.manipulasi yang membahas mengenai NPD?

Jawab: kontennya lewat via IG kak, dipertemukan dengan algoritmanya.

Tiba aja gitu.

3. Apakah kakak merasa bahwa konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi bermanfaat dan akurat?

Jawaban: sangat bermnafaat kak. Terlebih kak Indra juga memberikan seminar berbayar untuk pemahaman materi lebih mendalam.

4. Bagaimana cara kakak merespon konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi?

Jawab: kontennya sangat relate kak. Topik yang berat diibahasa beberapa part jadi lebih ringan dalam memahami materinya tentang NPD.

5. Apakah kakak merasa bahwa konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi memenuhi kebutuhan infomasi kakak ?

Jawaban: iya kak

6. Bagaimana anda merasa bahwa konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi membantu anda?

Jawaban: sangat mencerahkan pemikiran buat temna-teman yang merasa korban abuse narsistik.

7. apa yang anda harapkan dari konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi?

jawaban: harapannya supaya banyak orang indonesia semakin paham apa itu narsistik, NPD, semakin luas jangkauan kontennya. Semakin bagus juga materi kontennya secara penyajian dan kualitas konten.

#### **Biodata Informan 4**

Nama : Sapta Agustina

Usia : 32 tahun

Pekerjaan : wiraswasta

Tanggal wawancara : 15 februari 2025

Lokasi : Instagram

#### **Daftar Pertanyaan**

1. Apa yang kakak ketahui tentang NPD sebelum mengakses konten edukasi di instagram @anti.manipulasi?

Jawaban: sama sekali belum, jadi benar-benar tau dari akun tersebut.

2. Bagaimana kakak menemukan akun @anti.manipulasi yang membahas mengenai NPD?

Jawaban: lagi buka-buka instagram, tiba-tiba muncul aja di beranda.

3. Apakah kakak merasa bahwa konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi bermanfaat dan akurat?

Jawaban: sangat bermanfaat sih, soalnya sangat mengedukasi orang-orang yang belum tau apa itu NPD. Dimana saya sendiri dulu bertanya-tanya apa yang terjadi dengan rumah tangga saya. Setelah menemukan akun itu saya jadi tau apa itu NPD.

4. Bagaimana cara kakak merespon konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi?

Jawaban: relate semua sih 100% aku ngalami semua

5. Apakah kakak merasa bahwa konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi memenuhi kebutuhan informasi kakak ?

6. Bagaimana anda merasa bahwa konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi membantu anda?

Jawab: membantu dalam penentuan penyelesaian permasalahan rumah tangga saya.

7. apa yang anda harapkan dari konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi?

jawaban: harapannya tetap mengedukasi orang-orang tentang NPD.

### **Biodata Informan 5**

Nama : Rhangga Prasetyo

Usia : 29 tahun

Pekerjaan : sushi chef

Tanggal wawancara : 15 februari 2025

Lokasi : Instagram

### Daftar Pertanyaan

1. Apa yang kakak ketahui tentang NPD sebelum mengakses konten edukasi di instagram @anti.manipulasi?

Jawaban: saya sudah tau, dan ternyata narsistik itu orangnya identic sama. Dari semua narasumber dan yang sama pelajari sama.

2. Bagaimana kakak menemukan akun @anti.manipulasi yang membahas mengenai NPD?

Jawaban: saya sudah belajar narsistik dari tahun 2021. Dan ternyata di instagram baru marak atau viral soal narsistik. Jadi akun akun yang berhubungan dengan nars aku follow.

3. Apakah kakak merasa bahwa konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi bermanfaat dan akurat?

Jawaban: bermanfaat tidaknya tergantung dari cara kita seberapa jauh memahami apa itu dan siapa yang narsistik, karena ada orang yang dia itu narsistik tapi belajar tentang narsistik jadi kita bisa terkecoh, klau membantu ya membantu buat orang awam.

4. Bagaimana cara kakak merespon konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi?

Jawaban: saya lihat banyak sekali orang awam ya, disana saya kadang bantu komentar atau menambahkan dari si narasumber. Itung-itung suport

edukasi tentang narsisistik, karena orang macam ini itu sangat berbahaya.

Alasan saya belajar psikologi juga karena korban narcissitic abuse.

5. Apakah kakak merasa bahwa konten edukasi NPD di instagram @anti manipulasi memenuhi kebutuhan informasi kakak ?

Jawaban: ya, ilmu mahal

6. Bagaimana anda merasa bahwa konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi membantu anda?

Jawaban: buat saya itu membantu mengingatkan akan bahayanya narsisistik, buat orang awam itu kaya menemukan ilmu mahal, dan buat orang yang sudah ada pengetahuan soal narsisistik itu seperti membantu mengingatkan ilmu itu sendiri yang kita harus jaga dalam hubungan antar manusia apalagi zaman sekarang yang sudah sangat harus waspada.

7. apa yang anda harapkan dari konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi?

jawaban: para korban diajak kerjasama buat menceritakan pengalaman mereka diringkas dijadikan konten, karena setau saya ada sejuta cara narsistik memanipulasi. Pasti tiap manusia berbeda-beda ceritanya.

#### **Biodata Informan 6**

Nama : Dini Herliani

Usia : 40 tahun

Pekerjaan : Guru

Tanggal wawancara : 17 februari 2025

Lokasi : Instagram

### Daftar Pertanyaan

1. Apa yang kakak ketahui tentang NPD sebelum mengakses konten edukasi di instagram @anti.manipulasi?

Jawaban: aku sudah tau ttg narcisistik dari akun lain di tiktok lupa siapa namanya. Tapi aku malah focus ikut ke akun @anti.manipulasi karena ada webinarnya.

2. Bagaimana kakak menemukan akun @anti.manipulasi yang membahas mengenai NPD?

Jawaban: aku menemukan akun @anti.manipulasi di tahun 2023 karena apenasaran dengan narsistik

3. Apakah kakak merasa bahwa konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi bermanfaat dan akurat?

Jawaban: Bermanfaat sekali, banyak banget manfaatnya. Sangat mengedukasi kita yang tadinya gak tahu apa-apa tentang narc, menjadi melek tentang narc meskipun pertanyaan-pertanyaan yg ada dikepala kita tuh selalu terjawab kalo ikut webinar nya kak Indra. Yang tadinya sedih karena abuse narc menjadi tau gimana cara menghadapi narc.

4. Bagaimana cara kakak merespon konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi?

Jawaban: bagus banget, bermanfaat sekali akun anti.manipulasi banyak mengedukasi para korban yang terkena abuse narsistik. Dan bahkan menurutku bukahn para korban saja ya, setiap orang pun harusnya belajar deh di akun anti.manipulasi, biar tidak dimanipulasi orang-orang sekitar. Menurutku itu ilmu=ilmu d anti.manipulasi penting banget untuk diaplikasikan di kehidupan sehari-hari.

5. Apakah kakak merasa bahwa konten edukasi NPD di instagram @anti manipulasi memenuhi kebutuhan informasi kakak ?

Jawaban: ya, sangat memenuhi informasi terkait narc

6. Bagaimana anda merasa bahwa konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi membantu anda?

Jawaban: aku merasa terbantu sekali, lebih memahami lebih dalam lagi apa itu narcissistic

7. apa yang anda harapkan dari konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi?

jawaban: Iya bermanfaat sekali, krn tiap hari nya selalu saja ada ilmu baru yg diberikannya. Harapannya akun anti.manipulasi makin terus maju, makin besar ke depannya bisa mengedukasi masyarakat banyak supaya masyarakat makin pintar dan tidak gampang dibodohin. Insyaallah akun anti.manipulasi makin dikenal oleh masyarakat banyak, sukses selalu untuk akun anti.manipulasi.

**Biodata Informan 7**

Nama : Dyah Ayu

Usia : 32 tahun

Pekerjaan : Guru bahasa jepang

Tanggal wawancara : 17 februari 2025

Lokasi : Instagram

**Daftar Pertanyaan**

1. Apa yang kakak ketahui tentang NPD sebelum mengakses konten edukasi di instagram @anti.manipulasi?

Jawaban: Sebelumnya saya sudah konsulatsi dengan psikolog rumah tangga di halodoc Tetapi karena keterbatasan waktu saya merasa kurang dengan konsultasi tersebut. Lalu saya mencari tau apa itu narsistic tetapi kurang pahan karna kurang relate dengan khidupan saya Setelah saya follow akun nya Saya semakin paham.

2. Bagaimana kakak menemukan akun @anti.manipulasi yang membahas mengenai NPD?

Jawaban: Awalnya karena saya mencari tahu di ig ttg postingan ciri npd. Lalu algoritma saya memunculkan salah satu postingan dr akun anti.manipulasi.

3. Apakah kakak merasa bahwa konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi bermanfaat dan akurat?

Jawaban: Sangat bermanfaat tetapi saya masih memerlukan konsultasi dengan psikolog langsung tentang kondisi saya. Karena tujuannya adalah mengetahui posisi saya ini sebagai pelaku npd atau korban. Walaupun intuisi saya mengatakan saya korban.

4. Bagaimana cara kakak merespon konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi?

Jawaban: Beberapa kontennya memang membuat saya yakkn bahwa saya korbannya. Karena sebelumnya saya merasa bersalah dan merasa menyakiti pasangan saya dan merasa sayalah si narsistik. Tetapi sekarang semakin tenang dan berusaha mengatasi manipulasi yg datang dari pasangan saya.

5. Apakah kakak merasa bahwa konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi memenuhi kebutuhan informasi kakak ?

Jawaban: ya membantu saya memahami karakteristik dan apapun yang berhubungan dengan NPD

6. Bagaimana anda merasa bahwa konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi membantu anda?

Jawaban: bagaimana ya menjelaskannya. Cuma saya merasa relate kak, dengan postingan dan tanggapan sesama followers di kolom komentar.

7. apa yang anda harapkan dari konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi?

jawaban: Wah kak bener bener mengubah pola pikir aku. Sebelumnya aku hancur bgt kak.. bingung.. apa aku pelaku? Apa aku yg bikin pasangan ku

ga bahagia padahal aku berkorban segalanya. Tetapi krna aku jdi mengetahui ciri npd bikin aku tuh mikir. Ternyata selama ini aku tidak berubah. Hanya karna pasangan ku aja jdi aku mikirnya macem macem dan menyalahkan diri ku terus. Aku semakin matang dalam menentukan keputusan aku kak. Dan aku semakin apresiasi diri ku sendiri.

### **Biodata Informan 8**

Nama : Tina  
Usia : 38 tahun  
Pekerjaan : Guru SD  
Tanggal wawancara : 20 februari 2025  
Lokasi : Instagram

### **Daftar Pertanyaan**

1. Apa yang kakak ketahui tentang NPD sebelum mengakses konten edukasi di instagram @anti.manipulasi?

Jawaban: sebelumnya aku belum paham tentang narcisitic tepai udah sering mendapatkan perlakuan tidak menyenangkan dari ibu yang ternyata seorang narcistic. Karena dari penjelasan kak indra, itu semuanya ada dan dari situ baru sadar kalo ibu ku narcisitic.

2. Bagaimana kakak menemukan akun @anti.manipulasi yang membahas mengenai NPD?

Jawaban: lewat feed berdasarkan algoritmainstagram.

3. Apakah kakak merasa bahwa konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi bermanfaat dan akurat?

Jawaban: iya sangat bermanfaat sekali. Sehingga membantu aku untuk bisa lebih berhati-hati dengan orang-orang yang punya sifat narsistik.

4. Bagaimana cara kakak merespon konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi?

Jawaban: sangat bagus, karena membantu orang-orang yang pernah jadi korban narsistik, entah itu over narsistik, convert narsistik atau narsistik jenis lainnya.

5. Apakah kakak merasa bahwa konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi memenuhi kebutuhan informasi kakak ?

Jawaban: ya sangat memenuhi kebutuhan informasi saya terkait dengan NPD. Saya berharap semakin banyak orang yang terbuka pikirannya dan terdukasi bisa semakin waspada terhadap segala bentuk abuse.

6. Bagaimana anda merasa bahwa konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi membantu anda?

Jawaban: karena penyampaiannya yang mudah dipahami dan penjelasannya pun sesuai dengan kehidupan sehari-hari.

7. apa yang anda harapkan dari konten edukasi NPD di instagram @anti.manipulasi?

Jawaban: harapannya bisa terus mengedukasi orang-orang yang pernah mengalami abuse. Karena perilaku abuse itu sungguh tidak baik. Saya juga

berharap kak indra bisa terus memberikan informasi-informasi yang lebih banyak tentang narsistik. Selain itu, saya berharap para korban narsistik bisa segera sadar bahwa abuse yang berbentuk halus tapi sungguh redflag.

#### Lampiran 4 Waktu Penelitian Lapangan

Cara Observasi = Tahapan – Waktu – Tempat

Media sosial Instagram, 3 Februari - Maret

Waktu	Minggu 1	Minggu 2	Minggu 3	Minggu 4
Pagi	Observasi	Observasi dan wawancara	Observasi dan wawancara	Observasi dan wawancara
Siang	Observasi	Observasi dan wawancara	Observasi dan wawancara	Observasi dan wawancara
Sore	Observasi dan wawancara	Observasi dan wawancara	Observasi dan wawancara	Observasi dan wawancara