

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian mengenai Tradisi *mangaragat bargot* Pada Etnik Angkola Di Desa Hambiri Kecamatan Padang Bolak Kabupaten Padang Lawas Utara, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pelaksanaan Tradisi *Mangaragat Bargot* Etnik Angkola Di Desa Hambiri Kabupaten Padang Lawas Utara. Pelaksanaan *mangaragat bargot* merupakan proses yang memerlukan pemilihan pohon yang tepat, persiapan alat, serta perlakuan khusus seperti pemanasan mayang tandan untuk merangsang keluarnya nira. Proses ini dilakukan secara bertahap, rutin, dan melakukan ritual tradisi Etnik Angkola agar menghasilkan nira dalam jumlah optimal.
2. Spiritualitas Tradisi *Mangaragat Bargot* Etniki Angkola Di Desa Hambiri Kabupaten Padang Lawas Utara. Doa-doa serta bacaan yang dilafalkan dalam ritual *Mangaragat Bargot* merupakan bagian integral dari keseluruhan prosesi penyadapan nira pohon aren yang sarat dengan nilai-nilai religius dan kultural. Bacaan-bacaan tersebut diwariskan secara turun-temurun melalui pengajaran antar generasi penyadap, dan mengandung permohonan akan keselamatan, perlindungan, serta hasil nira yang melimpah. Selain ditujukan kepada Tuhan Yang Maha Esa, doa-doa ini juga ditujukan kepada pohon aren itu sendiri, mencerminkan adanya hubungan spiritual antara manusia dan alam. Struktur serta isi dari doa-doa tersebut tidak hanya merepresentasikan harapan praktis para penyadap, tetapi juga menggambarkan kearifan lokal

serta sistem kepercayaan masyarakat setempat. Dalam konteks ini, ritual Mangaragat Bargot tidak hanya memiliki fungsi spiritual, tetapi juga menjadi bentuk pelestarian budaya, identitas komunitas, dan kesinambungan tradisi yang memiliki nilai sosial yang tinggi. Dengan demikian, doa dan bacaan dalam ritual penyadapan tidak dapat dipisahkan dari keseluruhan praktik budaya masyarakat penyadap aren, dan tetap dijaga eksistensinya sebagai warisan leluhur yang bermakna mendalam baik secara religius, kultural, maupun ekologis.

5.2 Saran

Adapun saran yang dapat penulis berikan pada penelitian ini antara lain yaitu:

1. Diharapkan kepada *Paragat* terus melestarikan tradisi *mangaragat bargot* etnik Angkola sebagai bagian dari warisan budaya etnik Angkola yang memiliki nilai spiritual dan kearifan local yang tinggi untuk menjaga identitas budaya masyarakat serta meneruskan pengetahuan tradisional kepada pihak generasi muda berikutnya.
2. Diharapkan kepada pihak pemerintah baik di tingkat desa maupun daerah agar turut serta mendukung upaya pelestarian budaya *mangaragat bargot* dengan memberikan perhatian khusus kepada para *paragat* serta dukungan berupa fasilitasi pelatihan berbasis budaya, bantuan alat yang tetap menghormati unsur tradisional.