

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahwa pengembangan alat pengukur kecepatan penalti pada olahraga futsal sebagai berikut:

1. Penelitian ini menghasilkan alat pengukur kecepatan penalti pada olahraga futsal menggunakan teknologi berbasis aplikasi
2. Alat pengukur kecepatan “layak” dan “dapat digunakan”
3. Penelitian ini hanya sebatas mengukur kecepatan tendangan penalti pada olahraga futsal

5.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka peneliti menyarankan:

1. Kepada pelatih futsal agar lebih memperhatikan dan mempersiapkan kegiatan latihan yang mampu mengukur kemampuan atlet.
2. Produk pengukur tendangan bisa jadi alternatif peningkatkan kualitas latihan.
3. Bagi klub hendaknya berlatih maksimal dan memaksimalkan peran alat pengukur tendangan.
4. Peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti dengan memperluas konsep alat pengukur lainnya.

5.3. Implikasi Penelitian

a) Implikasi Teoritis

Implikasi teoritis dalam Penelitian ini adalah:

1. Penentuan produk alat pengukur tendangan jadi pertimbangan pelatih dan serta manfaat pada atlet.
2. Tujuan produk alat pengukur tendangan harus menjadi fokus agar dapat dipahami atlet.
3. Penelitian ini dapat dijadikan sumbangsih dalam literasi khusus pengembangan alat olahraga.

b) Implikasi Terapan

Berdasarkan kesimpulan penelitian yang diperoleh dan implikasi teoritis yang dimunculkan, maka dikembangkan implikasi terapan yang diharapkan dapat memberikan sumbangan kepada pelatih dimana:

- 1) Kepada pelatih futsal, alat ini memiliki manfaat untuk teknik tendangan.
- 2) Kepada pelatih olahraga futsal, alat ini dapat disebarluaskan agar dapat memberikan kontribusi bagi perkembangan futsal.
- 3) Pentingnya atlet dalam menguasai materi teknik dasar tendangan penalti.