

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
ABSTRACT	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	14
1.3 Batasan Masalah	15
1.4 Rumusan Masalah	15
1.5 Tujuan Penelitian.....	16
1.6 Manfaat Penelitian.....	16
BAB II LANDASAN TEORI	18
2.1 Konsep Pengembangan SDM Tenaga Administrasi Sekolah.....	18
2.2 Landasan Psikologi Workshop Mindset Positif.....	19
2.3 Kompetensi Mengendalikan Diri TAS	22
2.3.1 Mengendalikan Emosi.....	25
2.3.2 Bersikap Tenang	26
2.3.3 Mengendalikan Stres	26
2.3.4 Berfikir Positif.....	27
2.4 Workshop Mindset Positif.....	29
2.4.1 Optimis.....	32
2.4.2 Growth Mindset	33
2.4.3 Afirmasi Positif	34
2.4.4 Self-Talk & Afirmasi Positif	35
2.5 Tujuan Workshop	36
2.6 Manfaat Workshop Mindset Positif.....	38
2.7 Metodologi Pembelajaran.....	39

2.8 Efektifitas Workshop	41
2.9 Model Workshop Mindset Positif	42
2.10 Penelitian Relevan	44
BAB III METODE PENELITIAN	46
3.1 Jenis Penelitian	46
3.2 Tempat Dan Waktu Penelitian	48
3.2.1 Tempat Penelitian	48
3.2.2 Waktu Penelitian	49
3.3 Sumber Data & Subyek Penelitian	49
3.4 Prosedur Dan Rancangan Penelitian	50
3.4 Definisi Operasional	53
3.6 Instrumen Penelitian	56
3.6.1 Panduan Wawancara	56
3.6.2 Lembar Observasi	59
3.6.3 Angket Pre-test dan post-test	67
3.7 Teknik Analisis Data	64
3.7.1 Uji Kepraktisan	66
3.7.2 Uji Efektifitas	70
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	73
4.1 Hasil Penelitian	69
4.1.1 Pelaksanaan Workshop Mindset Positif	69
4.1.1.1 Hasil Observasi Awal dan Akhir Workshop	74
4.1.1.2 Hasil Wawancara	83
4.1.2 Hasil Uji Kepraktisan Workshop Mindset Positif	84
4.1.3 Hasil Uji Kefektifan Workshop Mindset Positif	87
4.1.3.1 Hasil Pre-test dan Post-Test	88
4.1.3.2 Hasil Uji Efektifitas	91
4.2. Pembahasan	92
4.2.1 Pembahasan Implementasi Workshop Mindset Positif	
Meningkatkan Kompetensi Mengendalikan Diri TAS	92
4.2.2 Dampak Praktis Workshop Mindset Positif Terhadap	
Peningkatan Mengendalikan Diri TAS	98

4.2.3 Dampak Efektifitas Implementasi Workshop Mindset Positif terhadap Peningkatan Kompetensi Mengendalikan Diri TAS.....	100
4.2.3.1 Dampak Efektifitas Workshop Mindset Positif.....	100
4.2.3.2 Implikasi Workshop Mindset Positif.....	102
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	104
5.1 Kesimpulan.....	104
5.2 Saran.....	105
DAFTAR PUSTAKA.....	106



THE
Character Building
UNIVERSITY