ABSTRAK

Paras Cristin Noviarti Hutagalung, NIM 2183342009, Penggunaan Musik Klasik Sebagai Media Relaksasi pada Siswa Kelas XII IPA 1 SMA Negeri 2 Kisaran, Program Studi Pendidikan Musik, Jurusan Sendratasik, Fakultas Bahasa dan Seni, Universitas Negeri Medan, 2022.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui : 1) Untuk mengetahui proses penggunaan musik klasik sebagai media relaksasi pada siswa kelas XII IPA 1 SMA Negeri 2 Kisaran. 2) Untuk mengetahui manfaat penggunaan musik klasik sebagai media relaksasi pada siswa kelas XII IPA 1 SMA Negeri 2 Kisaran. 3) Untuk mengetahui tanggapan siswa kelas XII IPA 1 pada penggunaan musik klasik sebagai media relaksasi di SMA Negeri 2 Kisaran. Teori yang dipakai dalam penelitian ini adalah teori penggunaan, teori musik klasik, teori relaksasi dengan musik klasik, dan teori musik klasik dalam pembelajaran. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 11 orang yaitu 1 guru wali kelas XII IPA 1 dan 10 siswa kelas XII 1 IPA. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif dengan jenis deskriptif kualitatif. Teknik pengumpulan data yang digunakan untuk menjangkau data adalah observasi, wawancara dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan 1) Proses penggunaan musik klasik pada siswa kelas XII IPA 1 mempunyai beberapa tahapan yaitu mengarahkan seluruh kebutuhan sebelum proses relaksasi, mempersiapkan seluruh alat yang diperlukan dalam proses relaksasi, memilih musik klasik sesuai dengan riwayat sebelumnya kemudian mempersiapkan musik klasik tersebut, memastikan siswa bersedia untuk mendengarkan musik klasik dan pendengarnya baik, mengatur posisi nyaman serta meningkatkan lingkungan sesuai dengan kebutuhan siswa pada saat proses relaksasi, memberikan siswa kesempatan untuk relaksasi dengan musik klasik 2) Manfaat penggunaan musik klasik sebagai media relaksasi pada siswa kelas XII IPA 1 SMA Negeri 2 Kisaran bermanfaat dalam membangkitkan semangat siswa, rasa tidak bosan siswa, melatih fokus siswa, mengatasi rasa jenuh siswa, membantu dalam meningkatkan *mood* siswa, mengurangi rasa cemas siswa dan mengatasi masalah tidur pada siswa 3) Tanggapan siswa kelas XII IPA 1 pada penggunaan musik klasik sebagai media relaksasi di SMA Negeri 2 Kisaran yakni penggunaan musik klasik sebagai media relaksasi di SMA Negeri 2 Kisaran merupakan tindakan yang tepat karena dengan adanya kegiatan tersebut kegiatan di sekolah tidak hanya berfokus dalam pembelajaran saja melainkan diselingi dengan relaksasi musik klasik, hal tersebut juga dapat menjadi referensi bagi sekolah lain untuk memanfaatkan musik klasik sebagai relaksasi.

Kata kunci : Musik Klasik, Relaksasi, Siswa