

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
KATA PENGANTAR.....	ii
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	11
1.3 Pembatasan Masalah	11
1.4 Rumusan Masalah	12
1.5 Tujuan Penelitian	12
1.6 Manfaat Penelitian	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	15
2.1 Kerangka Teoretis	15
2.1.1 Perilaku <i>Cyberloafing</i>	15
2.1.2 Stres Akademik	23
2.1.3 Kontrol Diri	36
2.2 Penelitian yang Relevan	43
2.3 Kerangka Berpikir	52
2.4 Hipotesis Penelitian	52
BAB III METODE PENELITIAN	53
3.1 Jenis Penelitian	53
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	53
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	54
3.3.1 Populasi Penelitian	54
3.3.2 Sampel Penelitian	54
3.4 Variabel Penelitian dan Defenisi Operasional	55

3.4.1 Variabel Penelitian	55
3.4.2 Defenisi Operasional	55
3.5 Teknik Pengumpulan Data	57
3.6 Uji Instrumen Penelitian	58
3.6.1 Uji Validitas Angket Penelitian	59
3.6.2 Uji Reabilitas Angket Penelitian.....	60
3.7 Uji Asumsi Klasik	62
3.7.1 Uji Normalitas	62
3.7.2 Uji Linearitas	62
3.7.3 Uji Multikolinearitas	63
3.8. Teknik Analisis Data	64
3.8.1 Analisis Regresi Linear Berganda	64
3.8.2 Uji Hipotesis	65
3.8.3 Uji Koefisien Determinasi (R ²)	67
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	68
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	68
4.2 Uji Instrumen Penelitian	68
4.2.1 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Penelitian.....	68
4.3 Analisis Deskriptif Variabel Penelitian.....	74
4.3.1 Stres Akademik	75
4.3.2 Kontrol Diri	78
4.3.3 Perilaku <i>Cyberloafing</i>	80
4.4 Uji Asumsi Klasik	83
4.4.1 Uji Normalitas	84
4.4.2 Uji Linearitas	85
4.4.3 Uji Multikolienaritas	87
4.5 Teknik Analisis Data	88
4.5.1 Analisis Regresi Linier Berganda	88
4.6 Uji Hipotesis	89
4.6.1 Uji Hipotesis Parsial (Uji t)	89
4.6.2 Uji Hipotesis Simultan (Uji F)	91

4.6.3 Koefisien Determinasi (R ²)	92
4.7 Pembahasan Penelitian	93
4.7.1 Pengaruh Stres Akademik Terhadap Perilaku <i>Cyberloafing</i> pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Ekonomi Angkatan 2020 Universitas Negeri Medan	93
4.7.2 Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku <i>Cyberloafing</i> pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Ekonomi Angkatan 2020 Universitas Negeri Medan	94
4.7.3 Pengaruh Stres Akademik dan Kontrol Diri Terhadap Perilaku <i>Cyberloafing</i> pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Ekonomi Angkatan 2020 Universitas Negeri Medan	95
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	98
5.1 Kesimpulan	98
5.2 Saran	99
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN	104