

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan data yang diperoleh dari hasil analisis mengenai pengaruh stres kerja dan disiplin kerja terhadap kinerja karyawan pada PTPN IV Adolina Parbaungan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Variabel Stres Kerja berpengaruh Signifikan terhadap Kinerja Karyawan pada PTPN IV Adolina Parbaungan Serdang Berdagai Sumatera Utara.
2. Variabel Disiplin Kerja Berpengaruh Signifikan terhadap Kinerja Karyawan pada PTPN IV Adolina Parbaungan Serdang Berdagai Sumatera Utara.
3. Variabel Stres Kerja dan Disiplin Kerja secara bersama-sama (simultan) memiliki pengaruh terhadap Kinerja Karyawan pada PTPN IV Adolina Parbaungan Serdang Berdagai Sumatera Utara.

THE
Character Building
UNIVERSITY

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut ini:

1. Kepada perusahaan agar lebih memperhatikan karyawan agar dapat memperbaiki kinerja yang masih tergolong rendah dengan cara melakukan evaluasi kinerja secara berkala, meningkatkan motivasi dan melakukan pelatihan kerja terhadap karyawan.
2. Kepada perusahaan hendaknya lebih memperhatikan para karyawannya terkhusus stres kerja yang diperoleh karyawan, perusahaan diharapkan dapat memanajemen beban kerja karyawan, pelatihan untuk memanajemen waktu kerja dan istirahat, komunikasi terbuka dan penerapan sistem punishment dan reward untuk karyawan.
3. Diharapkan kepada karyawan agar lebih disiplin dalam bekerja baik dalam bentuk menaati peraturan yang berlaku dan menghargai waktu dengan datang tepat pada waktunya sesuai dengan ketentuan serta tingkat kehadiran ditingkatkan, Pemberian contoh oleh atasan, Pengembangan budaya kerja untuk lebih menghargai kedisiplinan dan Selalu melakukan evaluasi dan feedback.
4. Kepada peneliti selanjutnya yang melakukan penelitian sejenis, diharapkan untuk mencoba meneliti dengan variabel-variabel lainnya yang belum digunakan dalam penelitian ini, hal ini disebabkan pada dasarnya adabanyak variabel lain yang dapat mempengaruhi tinggi rendahnya kinerja karyawan.