

DAFTAR PUSTAKA

- Adisasongko. (2020). Pemanfaatan Media Video Tutorial Sebagai Alternatif Pembelajaran Di Masa Pandemi Pada Peserta Didik Kompetensi Keahlian Tkro Smk. *Seminar Nasional Paskasarjana*, 829-834.
- Almaika. (2022). Penerapan Massage Efflurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Termester Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 50-58.
- Alti, R. M. (2022). *Media Pembelajaran*. Padang: Pt. Global Eksekutif Teknologi.
- Anggiat, L. (2022). *Terapi Massage Dalam Intervensi Fisioterapi*. Jakarta: Bfs Medika.
- Anggraini, N. D. (2020). Kajian Perawatan Tubuh So'oso Madura Di Kabupaten Sumenep. *E-Journal*, 62-71.
- Apriansyah. (2020). Pengembangan Media Pembelajaran Video Berbasis Animasi. *Jurnal Pendidikan Teknik Sipil (Jpensil)*, 8-18.
- Arikunto, S. (2020). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arovah, N. I. (2019). *Fisioterapi Olahraga*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran.
- Damintri, D. E. (2020). Keunggulan Media Powerpoint Berbasis Audio Visual Sebagai Media Presentase Terhadap Hasil Belajar Siswa Smk Teknik Bangunan. *Jurnal Kajian Pendidikan Teknik Bangunan*, 1-7.
- Daniyati, A. (2023). Konsep Dasar Media Pembelajaran. *Journal Of Student Research (Jsir)*, 1, 282-293.
- Ermavianti, D. (2023). *Dasar-Dasar Kecantikan Dan Spa*. Yogyakarta: Cv. Andi Offset.
- Fauhah, H. (2021). Analisis Model Pembelajaran Make A Watch Terhadap Hasil Belajar Siswa. *Journal Pendidikan Administrasi Perkantoran*, 321-334.
- Fazrina Pratiwi. (2020). Aromaterapi Sebagai Media Relaksasi. *Farmaka*, 66-75.
- Fitria, D. (2023). Penerapan Aromaterapi Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Pada Pasien Skizofrenia Dengan Resiko Perilaku Kekerasan. *Ners Profesional Study Program Faculty Of Health Sciences Kusuma Hasada University Of Surakarta*, 1-9.

Hanief, Y. M., & Dkk. (2019). *Cara Cepat Kuasai Massage Kebugaran Berbasis Aplikasi Android*. Kediri: Cv Kasih Inovasi Teknologi.

Harefa. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Appendiktomi Dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman Nyeri Melalui Tindakan Teknik Back Massagedi Rumah Sakit Tk Ii Putri Hijau Medan. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 2538-2551.

Haryanti, S. (T.Thn.). *Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Toturial Praktik Pada Mata Kuliah Keselamatan Dan Kesehatan Kerja*.

Hasan, M. (2021). *Media Pembelajaran*. Jakarta: Tahta Media Grup.

Hasanah, N. (2020). Pelatihan Penggunaan Aplikasi Microsoft Power Point Sebagai Media. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (Jpkm)*, 34-41.

Hendra. (2023). *Media Pembelajaran Berbasis Digital (Teori & Praktek)*. Jambi: Pt. Sonpedia Publishing Indonesia.

Herlina, P. (2022). Pengembangan Media Power Point Sebagai Media Pembelajaran Bahasa Indonesia. *Jurnal Basicedu*, 1800 - 1809.

Indrayanti. (2021). Desain Interior Pusat Hidroterapi Bagi Penderita Imsomnia. *Jurnal Vastukara*, 109-119.

Irawan, R. (2022). *Konsep Media Dan Teknologi Pembelajaran*. Purbalingga: Cv. Eureka media Aksara.

Jumarani, L. (2020). *The Essence Of indonesia Spa : Spa Indonesia Gaya Jawa Dan Bali*. Jakarta: Pt Gramedia Pustaka Utama.

Kamil, P. M. (2018). Perbedaan Hasil Belajar Siswa Pada Materi Perbedaan Hasil Belajar Siswa Pada Materi Sistem Pencernaan Pada Manusia Dengan Menggunakan Media Powerpoin Dan Media Torso. *Bioedusiana*, 64-68.

Kusnandar, F. I. (2023). Pengembangan Multimedia Pembelajaran Interaktif Berbasis Powerpoint Pada Materi Transmisi Manual Kendaraan Ringan. *Jurnal Pendidikan Teknik Mesin Undiksha*, 167-183.

Kustandi, C. (2020). *Pengembangan Media Pembelajaran*. Jakarta: Kencana.

Kusumaningrum, N. T. (2023). Application Of Lavender Aromatherapy In Head Pain Patients In The Nervous Room. *Jurnal Cendikia Muda*, 432-438.

Mahmud, S. (2023). *Media Pembelajaran*. Cirebon: Lovrinz Publishing.

- Maisarah. (2023). *Media Pembelajaran*. Banten: Pt Sada Kurnia Pustaka.
- Nafiati, D. A. (2021). Revisi Taksonomi Bloom: Kognitif, Afektif, Dan Psikomotorik. *Humanika*, 151-172.
- Nurbayan, T. (2019). Peningkatan Kemampuan Menggunakan Microsoft Power Point Sebagai Media Pembelajaran bagi Guru Pendidikan Khusus Melalui Kegiatan Pelatihan Dengan Metode Tutor Sebaya Di Gugus 11 Kota Tangerang. *Jurnal Unik Pendidikan Luar Biasa*, 1-15.
- Nurhayati. (2020). Penggunaan Media Power Point Dalam Pembelajaran Matematika Dan Pengaruhnya Terhadap Prestasi Belajar Siswa. *Bina Edukasi*, 75-87.
- Nurlaili. (2020). *Modul Guru Pembelajaran Paket Keahlian Tata Kecantikan Kulit Perawatan Badan Smk*. Jakarta: Kementrian Pendidikan Dan Kebudayaan.
- Nurpratiwi. (2021). Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Sp 4 Setuntung Kecamatan Belitang Kabupaten Sekadau . *Jurnal Inovasi Penelitian*, 523-532.
- Nurwinda. (2022). Pengaruh Media Video Pembelajaran Terhadap Hasil Belajar Ipa . (Jkpd) *Jurnal Kajian Pendidikan Dasar*, 36-44.
- Pattiselanno, I. D. (2023). Peningkatan Hasil Belajar Dan Respon Siswa Terhadap Media Video Totorial Penataanrambut (Styling) Di Smk Ikip Surabaya. *E-Jurnal*, 127-136.
- Permatasari, Z. D. (2017). Penerapan Video Totorial Nail Art Ombre Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Psikomotorik Siswa Tata Kecantikan Kulit Di Smk Negeri 8 Surabaya. *E-Jurnal*, 72-79.
- Prastya. (2019). Pelatihan Sport Massage Pada Siswa Sekolah Luar Biasa Negeri 1 Buleleng-Bali. *Jurnal Widya Laksana*, 175-180.
- Primadiati, R. (2013). *Aromaterapi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Priyambada, G. (2021). *Tata Laksana Sport Massage*. Malang: Ahli Media Press.
- Putri, R. P. (2020). Analisis Penggunaan Media Pembelajaran Berbasis. *Journal Of Basic Education Studies*, 3068-3082.
- Rachmawati, E. Y. (2023). Penerapan Media Video Rias Geriatri Pada Hasil belajar Siswa Smk Negeri 1 Lamongan. *E-Jurnal*, 445-451.

- Rohmah, M. (2023). Pengaruh Hydroterapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan. *Jurnal Kesehatan*, 29-34.
- Salsabilla, A. R. (2020). Aromaterapi Lavender Sebagai Penurun Tingkat Kecemasan Persalinan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 761-766.
- Sappaile. (2021). *Hasil Belajar Dari Perspektif Dukungan Orang Tua & Minat Belajarsiswa*. Makassar: Global Research And Consulting Institute (Global-Rci).
- Sapriyah. (2019). Media Pembelajaran Dalam Proses Belajar Mengajar. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Fkip*, 470-477.
- Sari, D. M. (2021). *Body Spa*. Medan: Harapan Cerdas.
- Sinaga, S. (2014). *Statistik Dasar*. Jakarta: Uki Press.
- Suci, A. L. (2022). Pengembangan Video Totorial Teknik Pengurutan Badan (Massage) Pada Siswa Smk Negeri 8 Medan. *Jurnal Pendidikan Tata Rias*, 8-14.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan Rnd*. Bandung: Alfabeta.
- Sumantri, U. (2019). Penggunaan Video Tutorial Dalam Upaya Meningkatkan Prestasi Belajar Tik Pada Siswa Kelas Xii.Ips-1. *Metadukasi*, 52-59.
- Sundara. (2022). Aromaterapi Sebagai Terapi Stres Dan Gangguan Kecemasan . *Jurnal Buana Farma*, 78-84.
- Sutanto, K. (2019). *Spa Pengetahuan, Aplikasi, Dan Manfaat*. Jakarta: Pt Gramedia Pustaka Utama.
- Wati, E. R. (2020). *Ragam Media Pembelajaran*. Jakarta: Kata Pena.
- Widiartini, N. K. (2022). *Spa Dan Body Treatment*. Depok: Pt Raja Grafindo Perada.
- Irhamna (2019). Teknik Efflurage - Google. Diakses pada tanggal 10 April 2024. Dari <https://images.app.goo.gl/z8VCC8UpAu7qaCX56>
- Pratama (2023) Teknik Friction - Google. Diakses Pada Tanggal 10 April 2024. Dari <https://images.app.goo.gl/FWskseJBmHZUJFaB6>
- Kusumadewi (2020). Teknik Petrissage - Google. Diakses Pada Tanggal 10 April 2024. Dari <https://images.app.goo.gl/hy61r814kYbegriCA>

Soesanti (2022). Teknik Tapotage - Google. Diakses Pada Tanggal 10 April 2024. Dari <https://health.grid.id/read/353272190/tapotement-pijat-ala-swedia>

Shili (2023). Peregangan - Youtube. Diakses Pada 12 April 2024. Dari https://youtu.be/6GHByqD_TeY?si=OB4gjVhd52ryVsvS

Husein (2020). Teknik Efflurage - Google. Diakses Pada 12 April 2024. Dari <https://images.app.goo.gl/gMAhD1Rw5xpiP2Ae8>

Gen (2019). Teknik Efflurage - Google. Diakses Pada 12 April 2024. Dari <https://images.app.goo.gl/TneiqTR5cnGJm2Mu6>

Gabriel (2023). Teknik Petrissage - Google. Diakses Pada 12 April 2024. Dari <https://images.app.goo.gl/LP3Kk1TJt1HjvVWk9>

Aubrey (2021). Teknik Efflurage - Google. Diakses Pada 12 April 2024. Dari <https://images.app.goo.gl/rZ1VALU5cf69U7aJ8>

Fensynthia (2024). Relaxing Kaki - Google. Diakses Pada 12 April 2024. Dari <https://images.app.goo.gl/W2GStaUqsSsYssJy9>

Colorado (2024). Penekanan kaki - Google. Diakses Pada 13 April 2024. Dari <https://images.app.goo.gl/jHZYGaVKwoCvCDni8>

Joseph (2024). Teknik Friction - Google. Diakses Pada 13 April 2024. Dari <https://images.app.goo.gl/ZSPknVW9R1bEEkaj6>

Lugos (2019). Teknik Stroking Pada Bokong - Google. Diakses Pada 13 April 2024. Dari <https://www.google.com/imgres?imgurl>

Marie (2020). Teknik Efflurage Pada Bokong - Google. Diakses Pada 12 April 2024. Dari <https://images.app.goo.gl/jKuedCyTeEBrqESA6>

Puzt (2019). Teknik Friction Pada Bokong - Google. Diakses Pada 12 April 2024. Dari <https://www.google.com/imgres>

Rachmi (2021). Teknik wringing pada bokong - Google. Diakses Pada 12 April 2024. Dari <https://images.app.goo.gl/tJy9GotekGcpSmCv7>

Kamil (2019). Teknik tapotage pada bokong - Google. Diakses Pada 12 April 2024. Dari <https://www.google.com/imgres?imgurl>

Bastian, (2023). Teknik stroking punggung - Google. Diakses Pada 12 April 2024. Dari <https://www.google.com/imgres?imgurl>

Freepik (2024). Teknik efflurage pada punggung - Google. Diakses Pada 12 April 2024. Dari <https://www.google.com/imgres?imgurl>

Thabrani (2019). Teknik friction pada punggung-Google. Diakses Pada 12 April 2024 Dari <https://www.google.com/imgres?imgurl>

Inmagine (2024). Teknik petrisage pada punggung - Google. Diakses Pada 12 April 2024 Dari <https://images.app.goo.gl/DUg16orHha5WPp9w5>

Jelzjo (2024). Teknik petrisage pada punggung - Google. Diakses Pada 12 April 2024. Dari <https://images.app.goo.gl/cymd2UtaoDmNQCsk9>

Tri (2023). Teknik petrisage pada pundak - Google. Diakses Pada 14 April 2024. Dari <https://images.app.goo.gl/f48oNQUGs1veaW5g9>

Calero (2024). Teknik efflurage pada pundak hingga lengan - Google. Diakses Pada 14 April 2024. Dari <https://images.app.goo.gl/iwRNVWju6AygS62>

Kamil (2019). Teknik tapotage pada bokong - Google. Diakses Pada 14 April 2024. Dari <https://images.app.goo.gl/SqEBrLbSA4U61Pne7>

Vektor (2023). Teknik stroking pada punggung-Google. Diakses pada 15 April 2024. Dari <https://www.vectorstock.com/royalty-free-vector>

Freepik (2024). Teknik efflurage pada punggung-Google. Diakses pada 15 April 2024. Dari <https://images.app.goo.gl/rsG5ogEqmeMCp8LE8>

Thabrani (2019). Teknik friction pada punggung-Google. Diakses pada 15 April 2024. Dari <https://images.app.goo.gl/nfv7Lb8RijjGkLD6A>

Inrak (20240. Teknik patrissage pada punggung-Google. Diakses pada 15 April 2024. Dari <https://images.app.goo.gl/b67gbSvDUjs4DWvd8>

Jeljzo (2024). Teknik efflurage pada punggung-Google. Diakses pada 15 April 2024. Dari <https://images.app.goo.gl/iwcrCMSiHpUvCPvY8>

Tri (2023). Teknik petrissage pada pundak-Google. Diakses pada 15 April 2024. Dari <https://images.app.goo.gl/H3SFR1WFQxP2fG9e8>

Calero (2024). Teknik efflurage pada pundak hingga lengan-Google. Diakses pada 15 April 2024. Dari <https://images.app.goo.gl/Yj9w4yoA7xRxRs5L9>

Grace (2022). Teknik friction pada punggung-Google. Diakses pada 15 April 2024. Dari <https://images.app.goo.gl/9FDhdREcDV7np4sG8>

Sharin (2021). Teknik tapotage pada punggung-Google. Diakses pada 15 April 2024. Dari <https://images.app.goo.gl/EWaaWneR7hjQF17o6>

Harry (2023). Teknik efflurage pada pundak hingga lengan-Google. Diakses pada 15 April 2024. Dari <https://images.app.goo.gl/ANu8rXmjSA3S4TjB7>

Deny (2022). Gerakan memutar kaki pada kaki depan-Google. Diakses pada 17 April 2024. Dari <https://images.app.goo.gl/YSJNahaz5FnZDB2F6>

Miya (2019). Teknik stroking pada kaki depan-Google. Diakses pada 17 April 2024. Dari <https://images.app.goo.gl/Enz6BNSjLRk1Zys27>

Daniel (2023). Teknik efflurage pada kaki depan-Google. Diakses pada 17 April 2024. Dari <https://youtu.be/Mr1jo5G1wwQ?si=UPk8uyR5mp8gwwgS>

Mery (2020). Teknik friction pada kaki depan-Google. Diakses pada 17 April 2024. Dari <https://images.app.goo.gl/F3RbC8tRdebskahH6>

Joz (2024). Teknik palm kneading pada kaki depan-Google. Diakses pada 18 April 2024. Dari <https://images.app.goo.gl/efk8ncCRUueRoXVm7>

Syche (2023). Teknik efflurage pada kaki depan-Youtube. Diakses pada 18 April 2024. Dari <https://youtu.be/nc9S-CMcvEQ?si=wLoLI2p7govwA7iQ>

Jessika (2024). Relaxing pada punggung kaki-Google. Diakses pada 18 April 2024. Dari <https://images.app.goo.gl/AzatPXsSjvcZDkKM7>

Robi (2020). Teknik stroking pada perut-Google. Diakses pada 18 April 2024. Dari <https://www.shutterstock.com/id/image-photo/beautiful-girl-having>

Wany (2024). Teknik efflurage pada perut-Youtube. Diakses pada 18 April 2024. Dari <https://youtu.be/w6oaXMWKwBk?si=o57uNywmnfKxBXOQ>

Lauren (2024). Teknik stroking pada lengan-Google. Diakses pada 18 April 2024. Dari <https://images.app.goo.gl/ui03SiA7SgFu9jNYA>

Stevany (2024). Teknik efflurage pada lengan-Google. Diakses pada 18 April 2024. Dari <https://images.app.goo.gl/fjH3SnRj32YM6tG9A>

Arman (2022). Teknik rotasi pada lengan-Google. Diakses pada 18 April 2024. Dari <https://www.carpalrx.com/post/carpal-tunnel-massage>

Laura (2020). Teknik efflurage pada lengan-Youtube. Diakses pada 18 April 2024. Dari <https://youtu.be/pnQyT5qBets?si=GELzPWvtkfpe3I1R>

Alle (2019). Teknik friction pada jari-Facebook. Diakses pada 18 April 2024. Dari <https://www.facebook.com/share/p/1cFfeXbr4o4bhCr8/?mibextid=oFDkn>

Chris (2024). Teknik friction pada pergelangan tangan-Google. Diakses pada 18 April 2024. Dari <https://www.crushpixel.com/stock-photo/hands-amp->

Melinda (2020). Teknik stroking pada payudara-Google. Diakses pada 18 April 2024. Dari <https://melindahospital.com/articles>

Tantra (2020). Teknik efflurage pada payudara-Google. Diakses pada 18 April 2024. Dari <https://www.mytantramassage.com.au/tag/tantra-massage/>

Aluna (2019). Teknik vibration pada payudara-Google. Diakses pada 18 April 2024. Dari <https://www.facebook.com/share/3KfJuBRUjPCGZWrv>

Dimid (2022). Teknik petrissage pada payudara-Google. Diakses pada 18 April 2024. Dari <https://www.shutterstock.com/id/image-photo>

Kopitin (2024). Teknik friction pada payudara-Google. Diakses pada 18 April 2024. Dari <https://depositphotos.com/id>

Fitriyani (2024). Teknik efflurage pada dada-Google. Diakses pada 18 April 2024. Dari <https://id.theasianparent.com/author/fitriyani?page=189>

Charles (2020). Teknik palm kneading pada dada-Youtube. Diakses pada 18 April 2024. Dari <https://youtu.be/p7NBKElaIRw?si=3apIfvfJs9PYFVdE>

Dyalla (2023). Teknik efflurage pada wajah-Youtube. Diakses pada 18 April 2024. Dari <https://youtu.be/VdWfPmtU8?si=HqDOaJcBTSigbv2e>

Claudia (2022). Teknik friction pada wajah-Google. Diakses pada 18 April 2024. Dari <https://images.app.goo.gl/g2pYMQLeKWYS4GCZ9>

Brid (2021). Teknik petrissage pada wajah-Google. Diakses pada 18 April 2024. Dari <https://images.app.goo.gl/AS9xZmNivmRE6Tam8>

Cecep (2023). Teknik petrissage pada wajah-Google. Diakses pada 18 April 2024. Dari <https://images.app.goo.gl/Csezz674Z5dVsVCR7>

