

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR ERSETUJUAN PENGUJI.....	ii
LEMBAR ORISIONALITAS KARYA	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1	Latar Belakang Masalah.....	1
1.2	Identifikasi Masalah.....	6
1.3	Batasan Masalah.....	7
1.4	Rumusan Masalah	7
1.5	Tujuan Penelitian	7
1.6	Manfaat Penelitian	7

BAB II KAJIAN PUSTAKA

2.1	Kajian Teoritis.....	9
2.1.1	Permainan Sepak Bola	9
2.1.1.1	Pengertian Permainan Sepak Bola	9
2.1.1.2	Tujuan Permainan Sepak Bola	11
2.1.1.3	Teknik Dasar Permainan Sepak Bola.....	12
2.1.1.4	Peraturan Permainan Sepak Bola	14
2.1.1.5	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Permainan Sepak Bola.....	18
2.1.2	Kelincahan.....	20
2.1.2.1	Pengertian Kelincahan	20
2.1.2.2	Pentingnya Kelincahan Pada Permainan Sepak Bola	21

2.1.2.3 Bentuk Tes Kelincahan	22
2.1.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelincahan	27
2.1.3 Perkembangan Motorik.....	29
2.1.3.1 Pengertian Perkembangan Motorik.....	29
2.1.3.2 Motorik Kasar	29
2.1.3.3 Motorik Halus	30
2.1.3.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Motorik	31
2.2 Penelitian yang Relevan.....	32
2.3 Kerangka Berpikir.....	34

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian.....	37
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	38
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	38
3.2.2 Waktu Penelitian	38
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	38
3.3.1 Populasi.....	38
3.3.2 Sampel.....	38
3.4 Prosedur dan Rancangan Penelitian	38
3.4.1 Prosedur Penelitian.....	38
3.4.2 Rancangan Penelitian	39
3.5 Variabel Penelitian	40
3.6 Instrument dan Teknik Pengumpulan Data.....	41
3.6.1 Instrument Penelitian	41
3.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	42
3.7 Teknik Analisis Data.....	43
3.8 Jadwal Penelitian.....	46

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	47
4.1.1 Hasil Wawancara	47
4.1.2 Hasil Kognitif Siswa Tentang Kelincahan.....	49

4.1.2.1 Konsep Kelincahan	54
4.1.2.2 Kecepatan dalam Kelincahan	58
4.1.2.3 Keseimbangan dan Koordinasi dalam Kelincahan	61
4.1.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Kelincahan	65
4.1.2.5 Latihan Untuk Meningkatkan Kelincahan	68
4.1.3 Hasil Rekapitulasi Data Tes Kelincahan <i>Shuttle Run</i>	74
4.2 Pembahasan	75

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	80
5.2 Saran	80

DAFTAR PUSTAKA	82
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	86
-----------------------	-----------

RIWAYAT HIDUP	119
----------------------------	------------