

ABSTRAK

PIPI ANGGREINI PUTRI. Survey Tingkat Kelincahan Siswa Laki-Laki dan Perempuan Kelas IV Pada Permainan Sepak Bola di SD Negeri 106180 Tanjung Baru. Skripsi. Medan: Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan 2025.

Tingkat kelincahan siswa laki-laki dan perempuan kelas IV sudah masuk dalam kategori baik, namun masih ada beberapa siswa yang memiliki tingkat kelincahan yang rendah. Latihan yang dilakukan untuk mengetahui tingkat kelincahan siswa hanya menggunakan *Zig-Zag Run* dan lari sprint saja tanpa adanya metode latihan lain yang dapat meningkatkan kelincahan siswa. Penilaian yang dilakukan hanya menitikberatkan pada aspek keterampilan teoritis dan umum, tanpa menyentuh indikator-indikator khusus seperti kelincahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kelincahan siswa laki-laki dan perempuan kelas IV dalam permainan sepak bola di SD Negeri 106180 Tanjung Baru. Populasi penelitian ini adalah siswa kelas IV SD Negeri 106180 Tanjung Baru. Sampel penelitian ini adalah seluruh siswa kelas IV yang terdiri dari 37 siswa laki-laki dan 16 siswa perempuan, di ambil menggunakan teknik sampling jenuh. Data dikumpulkan menggunakan hasil observasi, wawancara angket kognitif kelincahan, dan tes kelincahan *Shuttle Run*. Teknik analisis data dengan menggunakan *Skala Likert* dan norma tes *Shuttle Run*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswa laki-laki dan perempuan memiliki pengetahuan yang baik terhadap kelincahan mereka dalam permainan sepak bola, dengan rata-rata pengetahuan siswa laki-laki sebesar 72,04, dan siswa perempuan sebesar 70,18. Hasil tes *Shuttle Run* menunjukkan mayoritas siswa laki-laki dan perempuan masuk dalam kategori baik, dengan persentase siswa laki-laki sebesar 42,85% dan siswa perempuan sebesar 37,50%.

Kata Kunci: Kelincahan, Shuttle Run

ABSTRACT

PIPI ANGGREINI PUTRI. Survey of Agility Level of Male and Female Students of Grade IV in Football Games at SDN 106180 Tanjung Baru. Skripsi. Medan: Faculty of Education, State University of Medan 2025.

The level of agility of male and female students in grade IV is already in the good category, but there are still some students who have low levels of agility. The training carried out to determine the level of student agility only uses Zig-Zag Run and sprint running without any other training methods that can improve student agility. The assessment carried out only emphasizes theoretical and general skill aspects, without touching on specific indicators such as agility. This study aims to determine the level of agility of male and female students in grade IV soccer games at SDN 106180 Tanjung Baru. The population of this study was grade IV students of SDN 106180 Tanjung Baru. The sample of this study was all grade IV students consisting of 37 male students and 16 female students, taken using saturated sampling techniques. Data were collected using observation results, cognitive agility questionnaire interviews, and Shuttle Run agility tests. Data analysis techniques used the Likert Scale and Shuttle Run norm tests. The results of the study showed that male and female students had good knowledge of their agility in playing soccer, with an average knowledge of male students of 72.04, and female students of 70.18. The results of the Shuttle Run test showed that most male and female students were in the good category, with the percentage of male students of 42.85% and female students of 37.50%.

Keywords: Agility, Shuttle Run