

DAFTAR PUSTAKA

- Afif, G., Amirudin, A., & Arifin, R. (2024). Tingkat Kelincahan dan Teknik Dribbling Siswa di Ekstrakurikuler Futsal. *Jurnal Penjakora*, 11(1), h. 8-15.
- Alfajri, M., Syafaruddin., & Victorian, A. (2021). Pengaruh Latihan *Shuttle Run* Terhadap Kelincahan Menggiring Bola. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*, 5(2), h. 91-99.
- Amirzan., Lestari, I., & Zikri. (2023). Pembinaan Kondisi Fisik Pada Atlet Sepakbola Pemula Pada Klub Corola Tijue Kecamatan Pidie Tahun 2022. *Jurnal Pendidikan dan Keguruan*, 3(4), h. 175-190.
- Ardini, P., & Lestarinigrum, A. (2018). *Bermain dan Permainan Anak Usia Dini (Sebuah Kajian Teori dan Praktik)* (h. 1-87). Watudandang Prambon Nganjuk: CV. Adjie Media Nusantara.
- Arifin, T. (2023). Evaluasi Keterampilan Teknik Mengoper Bola Pada Permainan Sepak Bola Klub Mutiara Raya FC Beureunuen Kabupaten Pidie. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 4(1), h. 1-12.
- Asdar. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan Suatu Pendekatan Praktik* (h. 8-200). Yogyakarta: Azkiya Publishing.
- Bahtra, R. (2022). *Buku Ajar Permainan Sepakbola* (h. 1-240). Padang: Sukabina Press.
- Birohmatillah, M. (2022). Pengaruh Latihan *Illinois Agility* dan *Envelope* Terhadap Hasil Kelincahan *Dribbling* Pada Pemain Putra SSB Cobra United Bogares KU-17 Tahun. *Seminar Nasional Ke-Indonesiaan VII*, h. 2106-2116.
- Dewi, N., Pramita, I., & Daryono. (2023). Perbandingan Indeks Massa Tubuh (IMT) Normal dan *Overweight* terhadap Kelincahan pada Anak Perempuan Umur 9-12 Tahun. *Jurnal Kesehatan, Sains, dan Teknologi*, 02(01), h. 79-86.
- Elvera., & Astarina, Y. (2021). *Metode Penelitian* (h. 1-192). Yogyakarta: ANDI.
- Fachrurozy., Rosmawati., Yaslindo., & Sepriani, R. (2022). Tinjauan Kelincahan yang Diukur Melalui Tes *Zig-Zag Run* dan Tes *Illinois Agility Run*. *Jurnal Pendidikan dan Olahraga*, 5(2), h. 92-98.
- Fajar, M. (2020). Pengaruh Latihan Shooting dengan Posisi Bola Diam dan Bola Berjalan Terhadap Akurasi Tendangan ke Gawang. *Wahana Didaktika*, 18(1), h. 23-29.
- Fransiska, A., Suhdy, M., & Syafutra, W. (2021). Penerapan Latihan *Shuttle Run* Pada Atlet Lari Jarak Pendek di Club Linggau Runners. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 5(1), h. 40-50.
- Gemael, Q., & Kurniawan, F. (2019). Pengaruh Latihan Kelincahan dengan Intensitas Tinggi dan Intensitas Sedang Terhadap Keterampilan Menggiring

- Bola Dalam Permainan Sepakbola. *Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, 11(3), h. 155-161.
- Gutawa, W., & Kafrawi, F. (2022). Analisis Teknik Dasar Sepak Bola Pada Anak Usia Dini Pada Siswa Sekolah Sepak Bola (SSB) Kecamatan Kunjang Kabupaten Kediri. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(2), h. 183-190.
- Hamzah. (2019). Hubungan Kelincahan dengan Kemampuan *Dribbling* dalam Permainan Sepakbola di Klub SSB Gemilang. *Jurnal Olahraga Indragiri*, 4(1), h. 57-69.
- Handoko, T., & Hadi. (2021). Profil Kondisi Fisik dan Keterampilan Pemain Sepak Bola Diklat Merden Indonesia U-17 Kabupaten Banjarnegara Tahun 2020. *Unnes Journal of Sport Sciences*, 5(1), h. 10-17.
- Harmilasari, D., & Munggaran, L. (2020). Evaluasi Kepuasan Pengguna Portal Berita Menggunakan Usability Metric. *Jurnal Ilmiah Komputasi*, 19(3), h. 293-300.
- Hayati, S., & Putro, K. (2021). Bermain dan Permainan Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini*, 4(1), h. 52-64.
- Hasyim & Saharullah. (2019). *Dasar-Dasar Ilmu Kepelatihan* (h. 1-113). Makassar: Badan Penerbit Universitas Negeri Makassar.
- Hendri., Janiarli., & Manurizal. (2022). Kontribusi Kelincahan dan Koordinasi Mata-Kaki dengan Kemampuan *Dribbling* Pada Atlet Persatuan Sepak Bola Kepenuhan. *Journal of Sport Education and Training*, 3(2), h. 113-121.
- Hidayat, I., Primadani, D., & Nursasih, I. (2021). Tingkat Kelincahan Pemain Futsal SMA Negeri 1 Kawali Kabupten Ciamis. *Jurnal Keolahragaan*, 7(2), h. 55-62).
- Hikmawati, F. (2017). *Metode Penelitian* (h. 1-204). Depok: PT Rajagrafindo Persada.
- Jursan., Badaru, B., Hasruddin., & Hasniah. (2022). *Bahan Ajar Sepakbola* (h. 1-55). Serang: Yayasan Pendidikan dan Sosial.
- Kurniawan, A. (2019). *Olahraga dan Permainan Tradisional* (h. 1-98). Malang: Wineka Media.
- Kusuma, E., & Irawan R. (2022). Pengaruh Latihan Kelincahan untuk Meningkatkan Kualitas *Dribbling* Pada Anak Usia 15-17 Tahun Pada SSB MLIWIS Tulungagung. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(2), h. 157-162.
- Malasari, C. (2019). Pengaruh Latihan *Shuttle Run* dan *Zig-Zag Run* Terhadap Kelincahan Atlet Taekwondo. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 3(1), h. 81-88.
- Marliansyah, I., Sukardi., & Akhbar, M. (2021). Survei Kelincahan pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket di SMP Negeri 3 Sekayu. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 2(1), h. 29-40.

- Mauladan, M., Roesdiyanto., Hasanah, Z., & Hariadi, I. (2024). Tingkat Kelincahan Anak Usia 9-10 Tahun Kecamatan Pasirian Kabupaten Lumajang. *Jurnal Sport Science and Health*, 6(6), h. 629-636.
- Maulidin. (2024). Metode Latihan untuk Meningkatkan Kelincahan Pemain Sepak Bola. *Jurnal Cahaya Mandalika*, 5(2), h. 862-869.
- Mawardi, A., & Wahyudi, H. (2021). Pengaruh Latihan *Zig-Zag Run* Terhadap Kelincahan Pemain Sepak Bola di SSB Mitra FC U-19 Kabupaten Sumenep. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(3), h. 321-330.
- Mirfan, F., Syahara, S., Donie., & Yendrizar. (2020). *Shuttle Run* dan *Zig-Zag Run* Berkontribusi Terhadap Kemampuan *Footwork* Atlet Bulutangkis. *Jurnal Patriot*, 2(4), h. 928-939.
- Misbahuddin, M., & Winarno, M. (2020). Studi Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pemain SSB Unibraw 82 Kota Malang Kelompok Usia 15-16 Tahun. *Sport Science and Healt*, 2(4), h. 215-223.
- Monaldi., Saharullah., Herman., Asil, A., & Hudain, M. (2024). Pengaruh Latihan *Hexagonal Obstacle* Terhadap Kelincahan dan Kecepatan Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 3 Pinrang. *Jurnal Riview Pendidikan dan Pengajaran*, 7(3), h. 7737-7745.
- Oktaviano, G., Roesdiyanto., Puriastuti, A., & Widiawati, P. (2024). Tingkat Kelincahan Anak Umur 9-10 Tahun Kecamatan Kepanjenkidul Kota Blitar. *Journal of S.P.O.R.T*, 8(2), h. 583-592.
- Pamungkas, H., Aji, K., Prasetyo,R., Yusuf, H., & Nidomuddin,M. (2023). Analisis Performa Pemain Sepak Bola Profesional dengan *GPS*. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 12(2), h. 220-230.
- Permadhie, Y., & Arsil. (2020). Hubungan Kecepatan dan Kelincahan dengan Kemampuan *Dribbling* Bola Pemain SSB Putra Wijaya Padang. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 3(5), h. 25-30.
- Prasetyo, E., Jatmiko, T., Wulandari, F., & Sidik, R. (2024). Penerapan Model Latihan Tuja *Shuttle Run* Terhadap Daya Tahan Anarobik, Kecepatan, Kelincahan Cabor SepakBola Usia 17. *Indonesia Strength Conditioning and Coaching Journal*, 2(1), h. 32-39.
- Prayoga, N., Ali, M., & Yanto, A. (2022). Pengaruh Latihan Variasi Kelincahan Terhadap Kemampuan *Dribbling* Pada Pemain SSB. *Indonesion Journal of Sport Sciens and Coaching*, 4(2), h. 119-132.
- Priyanggono, M., & Kumaat, N. (2021). Kontribusi IMT (Indeks Massa Tubuh) Terhadap Kecepatan dan Kelincahan Pada Atlet Hoki Putra Puslatcab Kab. Gresik. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(3), h. 401-408.
- Putra, D., & Prabowo, R. (2022). Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Dodging Run* dan *Zig-Zag Run* Terhadap Kelincahan *Dribble* dalam Permainan Futsal Pada Atlet Putra Club Metamorfosa Futsal Academy Boyolali Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Spirit*, 22(1), h. 113-121.

- Rahayu, S., Faza, R., Soegiyanto., & Setyawan, I. (2021). *Olahraga Kebugaran* (h. 1-117). Semarang: LPPM Universitas Negeri Semarang.
- Rahmi, S., Bachtiar, I., & Kamadi, L. (2023). Analisis Kondisi Fisik Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Permainan Sepakbola. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*, 6(4), h. 4438-4447.
- Ramadhan, D., Pranata, D., & Sarwita, T. (2021). Survei Keterampilan Dasar Sepak Bola Pada Atlet U9-11 Tahun di Lambhuk Football Academy Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 2(2), h. 1-15.
- Riyoko, E. (2019). Hubungan Kelincahan dan Keseimbangan Terhadap Hasil *Dribble* dalam Permainan Bola Basket Pada *Club* Bola Basket D'BASCOM. *Wahana Didaktika*, 17(2), h. 148-158.
- Rosihandika, M., Handayani, H., & Hidatullah, F. (2022). Imlementasi *Shuttle Run* Untuk Meningkatkan Aspek Kelincahan Bagi Siswa di Uptd Sdn Karanganyar 2 Modung Bangkalan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(2), h. 1632-1638.
- Salasiah., Rahmadi., & Irianto, T. (2020). Instrumen Penilaian Harian Aspek Kognitif Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 1(1), h. 25-31.
- Satriaputra, G., & Widodo, A. (2019). Pengaruh Latihan *Zig-Zag Run* Terhadap Peningkatan Kelincahan Siswa Putra Usia 16-18 Tahun. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 7(2), h. 189-194.
- Sepdanius, E., Rifki, M., & Komaini, A. (2019). *Tes dan Pengukuran Olahraga* (h. 1-170). Depok: PT Rajagrafindo Persada.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (h. 1-329). Bandung: Alfabeta.
- Sumerta, I., Santika, I., Dei, A., Prananta, I., Artawan, I., Sudiarta, I. (2021). Pengaruh Pelatihan *Circuit Training* Terhadap Kelicahan Atlet Sepakbola. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(1), h. 230-238.
- Yeni, H., & Sanusi, M. (2021). Analisis Proses Pembelajaran Pendidikan Jasmani di SDS 015 Vidya Sasana Pada Masa Pandemi *Covid-19*. *Jurnal Pendidikan MINDA*, 2(2), h. 71-75.
- Wibowo, R., & Yulianto, R. (2023). Pengaruh Latihan Metode *Shuttle Run* Terhadap Keterampilan *Dribling* dalam Permainan Sepak Bola Pada Atlet Putra Usia 12-15 Tahun. *Jurnal Ilmiah Spirit*, 23(1), h. 12-21.