

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Posisi dan sikap pada saat aba-aba Bersedia.....	11
Gambar 2.2. Menunjukkan posisi badan dalam aba-aba Siap	11
Gambar 2.3. Menunjukkan gerakan aba-aba Ya.....	12
Gambar 2.4. Urutan gerakan lari <i>sprint</i>	12
Gambar 2.5. Urutan gerakan memasuki garis <i>finish</i>	13
Gambar 2.6. Lapangan Permainan Bebenangan	16
Gambar 2.7. Kerangka Berpikir	22
Gambar 3.1. Desain Penelitian.....	24
Gambar 4.1. Grafik <i>Pre-test</i> Lari <i>Sprint</i> 50m	35
Gambar 4.2. Grafik <i>Post-test</i> Lari <i>Sprint</i> 50m.....	36

