

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., & Suryana, E. S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Denpasar: Yayasan Kita Menulis.
- Adriani, M., & Wijatmadi, B. (2012). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana.
- Agustin, N., & Sariah, S. (2018). Hubungan Faktor Individu dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan di PT Adhi Persada Gedung Bekasi Tahun 2018. *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 5(19), 18–30.
- Akhsani, O. R. (2021). Faktor Risiko Kelelahan Mata Tenaga Kerja Sarang Burung Walet Di Kecamatan Mantup, Lamongan. *Jurnal Kesehatan*, 14(1), 28–35.
- Amalia, I. (2019). Analisa Hubungan Status Gizi dan Riwayat Penyakit dengan Kelelahan Kerja di PT X. *Medical Technology and Public Health Journal*, 3(2), 164–169.
- Aminah, R. A. S., & Porusia, M. (2024). Hubungan masa kerja, jenis kelamin dan iklim kerja dengan kelelahan kerja di PT Batik X. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(5), 652–659.
- Aprilia, S., Paskarini, I., Martiana, T., Widarjanto, W., & Hayuhaning Budi, S. W. (2023). Relationship between Nutritional Status, Diet, and Calorie Adequacy on Work Fatigue of Female Pottery Crafters in Karanganyar Village, Borobudur, Magelang. *Amerta Nutrition*, 7(4), 555–562.
- Armadani, D. F., & Paskarini, I. (2023). Systematic Review: Analisis Hubungan Kualitas Tidur dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(3), 1113–1122.
- Aulia, A., Muslim, F. O., Faradisha, J., Nengcy, S., Efendi, M., Fitri, M., & Putri, V. A. (2024). Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja pada Karyawan Hotel RKB Padang Tahun 2023. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 740–750.
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Indeks Kebahagiaan Menurut Status Perkawinan, 2017-2021*. Badan Pusat Statistik. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/NjA3IzI=/indeks-kebahagiaan-menurut-status-perkawinan.html>
- Badan Pusat Statistik. (2023). *Tingkat Partisipasi Angkatan Kerja Menurut Jenis Kelamin, 2021-2023*. Badan Pusat Statistik. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MjIwMCMY/tingkat-partisipasi-angkatan-kerja-menurut-jenis-kelamin.html>
- Bender, D. A. (2014). *Introduction to Nutrition and Metabolism* (5th ed.). Boca Raton: CRC Press.
- Caldwell, J. A., Caldwell, J. L., Thompson, L. A., & Lieberman, H. R. (2019). Fatigue and its management in the workplace. *Neuroscience &*

Biobehavioral Reviews, 96, 272–289.

- Constantin-Teodosiu, D., & Constantin, D. (2021). Molecular mechanisms of muscle fatigue. *International Journal of Molecular Sciences*, 22(21), 1–16.
- Dahlan, A., & Widanarko, B. (2022). Impact of occupational fatigue on human performance among oil and gas workers in Indonesia. *Kesmas*, 17(1), 54–59.
- Dahlan, M. S. (2014). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Darmayanti, J. R., Handayani, P. A., & Supriyono, M. (2021). Hubungan usia, jam, dan sikap kerja terhadap kelelahan kerja pekerja kantor dinas koperasi usaha kecil dan menengah Provinsi Jawa Tengah. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 4, 1318–1330.
- Dengo, M. R., Kau, M., & Hafid, W. (2023). Hubungan Asupan Energi dan Status Gizi terhadap Kelelahan Kerja pada Penyapu Jalan. *Gorontalo Journal of Public Health*, 6(1), 59–66.
- Dewi, P. R. S., Febianingsih, N. P. E., & Noviyanti, N. P. A. W. (2022). Hubungan Berat Beban Angkut, Usia Dan Status Perkawinan Dengan Kelelahan Kerja Pada Wanita Tukang Suun Di Kawasan Heritage Pasar Badung Pasca Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 6(2), 70–74.
- Dewi, P. R. S., Noviyanti, N. P. A. W., & Putra, I. K. A. D. (2024). The relationship of daily income, marital status, nutritional status and anemia with work-related fatigue among wanita tukang suun in the heritage area of Badung Market post the COVID-19 pandemic. *BKM Public Health and Community Medicine*, 40(2), 1–6.
- Deyulmar, B. A., Suroto, & Wahyuni, I. (2018). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pembuat Kerupuk Opak Di Desa Ngadikerso, Kabupaten Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(4), 278–285.
- Direktorat Statistik Kesejahteraan Rakyat. (2023). *Statistik Pendidikan 2023*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Fernández-Lázaro, D., & Seco-Calvo, J. (2023). Nutrition, nutritional status and functionality. *Nutrients*, 15(8), 1944.
- Frone, M. R., & Tidwell, M.-C. O. (2015). The meaning and measurement of work fatigue: Development and evaluation of the Three-Dimensional Work Fatigue Inventory (3D-WFI). *Journal of Occupational Health Psychology*, 20(3), 273–288.
- Gropper, S. S., Smith, J. L., & Carr, T. P. (2018). *Advanced Nutrition and Human Metabolism* (7th ed.). Boston: Cengage Learning.
- Guglielmi, V., Dalle Grave, R., Leonetti, F., & Solini, A. (2024). Female obesity: clinical and psychological assessment toward the best treatment. *Frontiers in Endocrinology*, 15, 1349794.
- Hakim, L. N. (2020). Urgensi revisi undang-undang tentang kesejahteraan lanjut usia. *Jurnal Masalah-Masalah Sosial*, 11(1), 43–55.

- Hartriyanti, Y., Suyoto, P. S. T., Sabrini, I. A., & Wigati, M. (2020). *Gizi Kerja*. Sleman: Gadjah Mada University Press.
- Hendrawan, M. B., Sutajaya, I. M., & Citrawathi, D. M. (2019). Mekanisme Kerja Borongan Yang Monoton Dan Repetitif Meningkatkan Keluhan Muskuloskeletal Dan Kelelahan Penenun Di Desa Gelgel Klungkung. *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha*, 6(1), 44–51.
- Hidayah, I. (2018). Peningkatan Kadar asam laktat dalam darah sesudah bekerja. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 7(2), 131–141.
- Humairoh, G. P., & Putra, R. D. E. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Fisik Karyawan (Studi Kasus PT. X). *Jurnal Serambi Engineering*, 5(3), 1177–1187.
- Innah, M., Alwi, M. K., Gobel, F. A., & Abbas, H. H. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Penjahit Pasar Sentral Bulukumba. *Window of Public Health Journal*, 2(1), 59–69.
- International Labour Organization. (2018). *Improving the Safety and Health of Young Workers*. International Labour Organization.
- Iqbal, M., & Puspaningtyas, D. E. (2018). *Penilaian Status Gizi ABCD*. Jakarta: Salemba Medika.
- Irwan, D., & Paskarini, I. (2019). Hubungan Lokasi Air Minum Dengan Intake Cairan Pada Pekerja Terpapar Suhu Panas. *Journal of Public Health Research and Community Health Development*, 2(2), 1017–1127.
- Islami, V. N., Asnawati, A., & Marisa, D. (2022). Literature Review: Nilai Saturasi Oksigen pada Individu dengan Indeks Massa Tubuh Overweight. *Homeostasis*, 5(1), 219–226.
- Kandel, B., Khatri, D., Koirala, A. K., Chhetri, Y., & Manandhar, A. (2024). Dietary Intake Pattern and Nutritional Status of Women of Reproductive Age in Slum Areas of Pokhara Metropolitan. *Journal of Nutrition and Metabolism*, 2024(1), 6677529.
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Kementerian Kesehatan RI.
- Khoiroh, M., Muniroh, L., Atmaka, D. R., & Arini, S. Y. (2022). Hubungan Obesitas Sentral, Durasi Tidur, Dan Tingkat Kecukupan Energi Dengan Kelelahan Pada Pekerja Wanita Di Pt Galaxy Surya Panelindo. *Media Gizi Indonesia*, 17(2), 106–114.
- Koceva, A., Herman, R., Janez, A., Rakusa, M., & Jensterle, M. (2024). Sex-and Gender-related Differences in obesity: From pathophysiological mechanisms to clinical implications. *International Journal of Molecular Sciences*, 25(13), 7342.
- Kuku, A. F., Prasetya, E., & Nurdin, S. S. I. (2022). Perbedaan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Billman Dan Pekerja Bagian Teknisi Di Wilayah Kerja PT. PLN (Persero) ULP Limboto. *Jambura Journal of Epidemiology*, 1(1), 38–45.

- Lestari, A. D., Batara, A. S., & Mutthalib, N. U. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Rotary 9 Feet Di PT. Sumber Graha Sejahtera Luwu. *Window of Public Health Journal*, 2(6), 1145–1156.
- Lin, T., Courtney, T. K., Lombardi, D. A., & Verma, S. K. (2015). Association between Sedentary Work and BMI in a US National Longitudinal Survey. *American Journal of Preventive Medicine*, 49(6), e117–e123.
- Maedah, A. L., Sitoayu, L., Melani, V., Nuzrina, R., & Kuswari, M. (2023). Status Gizi, Kebiasaan Sarapan Dengan Produktivitas Kerja Karyawan Startup Jakarta. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 4(2), 206–215.
- Mallapiang, F., & Adha, A. S. (2023). Kelelahan Kerja Pada Penenun Etnis Bugis Dalam Perspektif K3. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 18(2), 323–329.
- Mandagi, R. C. P., Sondakh, R. C., & Maddusa, S. S. (2022). Hubungan Kelelahan Kerja dengan Kejadian Kecelakaan Kerja di PT. Putra Karangetang Desa Popontolen Kabupaten Minahasa Selatan. *KESMAS*, 11(4), 28–34.
- Marchand, A., Blanc, M.-E., & Beauregard, N. (2018). Do age and gender contribute to workers' burnout symptoms? *Occupational Medicine*, 68(6), 405–411.
- Masturoh, I., & Anggita T, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta:Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan Kemenkes RI.
- Nareta, A., & Undarwati, A. (2024). Married and Gained Weight: The Role of Gender and Marital Life on Overweight or Obesity Status. *Journal of Educational, Health & Community Psychology (JEHCP)*, 13(3), 1341–1345.
- National Safety Council. (2017). *Fatigue in the Workplace: Causes & Consequences of Employee Fatigue*. <https://www.nsc.org/workplace/safety-topics/fatigue/fatigue-reports>
- Natural Source Waters Association. (2016). *Hydration in The Work Place*. <https://naturalsourcewaters.org.uk/wp-content/uploads/2022/09/NSWA-Hydration-in-Workplace-factsheet-sd22.pdf>
- Ningtiyas, T. S. W., Kristanti, M., Nurcita, B., & Hadiwiardjo, Y. H. (2024). Pengaruh Obesitas Sentral terhadap Kelelahan Kerja pada Pegawai Perempuan di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 3330–3337.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurhaeni, I. D. A., & Sudarto, S. (2020). *Modul Perlindungan Pekerja Perempuan Bekerja dengan Aman dan Nyaman*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Nursafitrianadevi, L., Yunus, M., Sulistyorini, A., & Marji, M. (2024). Hubungan Postur Kerja dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja di UMKM Keripik

- Tempe Sanan. *Sport Science and Health*, 6(1), 88–100.
- Par'i, H. M. (2016). *Penilaian Status Gizi: Dilengkapi Proses Asuhan Gizi Terstandar*. Jakarta:EGC.
- Par'i, H. M., Wiyono, S., & Harjatmo, T. P. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Petrofsky, J. S., Laymon, M. S., Khowailed, I. A., Fisher, S., & Mills, A. (2015). The Effect of BMI on Oxygen Saturation at Rest and During Mild Walking. *Journal of Applied Medical Science*, 4(2), 1–8.
- Pradono, J., Hapsari, D., Supardi, S., & Budiarto, W. (2018). *Panduan Manajemen Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Lembaga Penerbit Balitbangkes.
- Presiden Republik Indonesia. (2003). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan. In *Kementrian Sekretariat Negara Republik Indonesia, Jakarta*.
- Priyatno, D. (2016). *SPSS Handbook: Analisis Data, Olah Data, & Penyelesaian Kasus-Kasus Statistik*. Yogyakarta: MediaKom.
- Putrisani, F. S., Nugraha, A. E., & Herwanto, D. (2023). Analisis Kelelahan Kerja Subjektif dengan Menggunakan Kuesioner Subjective Self Rating Test. *STRING (Satuan Tulisan Riset Dan Inovasi Teknologi)*, 7(3), 258–266.
- Rahmawan, U. K., Russeng, S. S., Muis, M., Djajakusli, R., & Saleh, L. M. (2023). Exploring the Impact of Workload And Fatigue on Work Productivity Among Workers of the Makassar New Port Toll Access Road Project. *Journal of Law and Sustainable Development*, 11(5), 1–10.
- Rahmawati, R., & Afandi, S. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada perawat di RSUD Bangkinang tahun 2019. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 41–45.
- Ramdan, I. M. (2018). *Kelelahan Kerja pada Penenun Tradisional Sarung Samarinda*. Samarinda:Uwais.
- Ramdan, I. M. (2019). Measuring work fatigue on nurses: a comparison between indonesian version of Fatigue Assessment Scale (FAS) and Japanese Industrial Fatigue Ressearch Commite (JIFRC) Fatigue Questionnaire. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 7(2), 141–151.
- Rokhmah, N. (2022). *Hubungan Status Gizi, Konsumsi Junk Food dan Asupan Kalsium dengan Kejadian Dismenorea pada Mahasiswi Program Studi Perbankan Syariah di UIN Walisongo Semarang*. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
- Safe Work Australia. (2013). *Guide For Managing the Risk of Fatigue at Work*. Australia:Safe Work Australia.
- Samara, S. S. (2022). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Dosen Fikes UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Saat Pandemi (Semester Ganjil Tahun Akademik 2021)*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Santriyana, N., Dwimawati, E., & Listyandini, R. (2023). Faktor-Faktor yang

- Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pembuat Bolu Talas Kujang di Home Industry Kelurahan Bubulak Tahun 2022. *Promotor*, 6(4), 402–409.
- Saputra, M. H., Syurandhari, D. H., & Fardiansyah, A. (2019). Hubungan Kerja Monoton Dengan Kelelahan Pada Pekerja Konveksi Di CV. Citra Convection. *Prosiding Seminar Nasional*, 178–181.
- Saraswati, A. W., & Paskarini, I. (2018). Hubungan Gangguan Tidur Pada Pekerja Shift Dengan Kejadian Kecelakaan Kerja Di Terminal Petikemas. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 7(1), 72–80.
- Sari, A. R., & Muniroh, L. (2017). Hubungan kecukupan asupan energi dan status gizi dengan tingkat kelelahan kerja pekerja bagian produksi (studi di pt. Multi aneka pangan nusantara surabaya). *Amerta Nutrition*, 1(4), 275–281.
- Solang, M. G., Kawatu, P. A. T., & Tucunan, A. A. T. (2020). Hubungan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Operator Stasiun Pengisian Bahan Bakar Umum (SPBU) Yang Ada Di Kota Tomohon Dan Kota Tondano. *Kesmas*, 9(1), 127–132.
- Sriwiyati, K., & Pratita, F. T. (2014). Hubungan antara Kondisi Lingkungan, Status Gizi terhadap Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) pada Pasien Dewasa (Studi Kasus di Puskesmas Jagasatru Kota Cirebon). *Tunas Medika Jurnal Kedokteran & Kesehatan*, 1(2).
- Sugiyono. (2017). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharti, N., Munir, E., Suryanto, D., & Agusnar, H. (2014). Hubungan Antara Populasi Mikroorganisme Udara Dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut Di Sekitar Tempat Pembuangan Akhir Sampah Terjun Medan. *Jurnal UNIMED*, 6(1), 11–20.
- Suma'mur. (2013). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES) Edisi 2*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sumardiyono. (2018). Faktor Risiko Kelelahan Kerja pada Pekerja Wanita Bagian “Cucuk” di Industri Tekstil.” *Medika Respati: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13, 28–38.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi Edisi 2* (2nd ed.). Jakarta: EGC.
- Sutriyawan, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan: Dilengkapi Tuntunan Membuat Proposal Penelitian*. Bandung: PT Refika Anditama.
- Syarfaini. (2014). *Berbagai Cara Menilai Status Gizi Masyarakat*. Alauddin University Press.
- Tarwaka. (2019). *Ergonomi Industri*. Surakarta:Harapan Press.

- Thom, F. I., & Adi, A. C. (2023). Hubungan Iklim Kerja Panas dengan Status Hidrasi Pekerja: Literatur Review. *Media Gizi Kesmas*, 12(2), 1081–1087.
- Triani, S., Hardi, I., & Rahman. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pekerja Wanita di PT. Maruki International Indonesia Makassar. *Window of Public Health Journal*, 2(3), 469–477.
- Tualeka, A. R. (2022). Hubungan Status Gizi dan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di RSUI Yakssi Gemolong, Sragen. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(7), 828–833.
- Viani, I. R., & Sudaryanto, W. T. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Kualitas Tidur. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(6), 788–794.
- Wahyuni, S. (2017). *Biokimia Enzim dan Karbohidrat*. Lhokseumawe: Unimal Press.
- Wan, J., Qin, Z., Wang, P., Sun, Y., & Liu, X. (2017). Muscle fatigue: general understanding and treatment. *Experimental & Molecular Medicine*, 49(10), 1–11.
- Wirawan, N. N. (2016). Sensitifitas dan Spesifisitas IMT dan Lingkar Pinggang-Panggul dalam Mengklasifikasikan Kegemukan pada Wanita. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), 49–59.
- Work Safe New Zealand. (2021). *Risk factors, prevalence, and interventions to address workplace fatigue*. Wellington: WorkSafe New Zealand.
- Worksafe Victoria. (2020). *A Guide for Employers Work-Related Fatigue*. Victoria: Worksafe Victoria.
- Wulandari, R. S. (2022). Hubungan Status Gizi (IMT), Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di PT. Coca Cola Bottling Indonesia (Cikedokan Plant/Ckr-B). *Media Gizi Kesmas*, 11(1), 246–256.
- Zar, J. H. (2009). *Biostatistical Analysis* (5th ed.). New Jersey: Pearson Education. Inc.
- Zulfa, Q. A., Dardjito, E., & Prasetyo, T. J. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Karyawan Shift di PT. Pajitex. *Darussalam Nutrition Journal*, 6(2), 82–92.