

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas karunia yang di limpahkan, penulis telah dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul “Hubungan Tingkat Stres dan Kualitas Tidur dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi Universitas Negeri Medan”.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada ibu Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si, selaku dosen pembimbing skripsi yang senantiasa sabar dalam membimbing dan membantu penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Selain itu penulis juga ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si selaku Sekertaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
5. Erni Rukmana, S.Gz., M.Si selaku Ketua Program Studi Gizi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
6. Dra. Juliarti, M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik penulis sekaligus dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan pada skripsi ini.

7. Risti Rosmiati, S.Gz., M.Si selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan pada skripsi ini.
8. Caca Pratiwi, S.Tp., M.Si selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan pada skripsi ini.
9. Seluruh dosen dan pegawai di Lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
10. Teristimewa kepada Papa Semi Harefa dan Mama Yuliani Zega untuk dukungan moral dan materi yang diberikan selama perkuliahan.
11. Seluruh teman-teman seperjuangan Prodi Gizi 2020, teristimewa untuk Elisabeth Hasna Yanti Daeli, Grace Ballencya Margaretha Matanari dan Ronauli Pretilia Siahaan yang telah membantu dan menemani penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari keterbatasan dan kemampuan dalam menyusun skripsi ini, oleh karena itu penulis membutuhkan masukan dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi masyarakat serta ilmu pengetahuan dibidang gizi masyarakat.

Medan, 22 Januari 2025

Penulis



Yasintha Niat Harefa

NIM.5203540006