

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT., Tuhan semesta alam yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, serta Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing dan mendidik umatnya dengan ilmu dan akhlak menuju jalan yang diridhoi oleh Allah SWT., sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Terimakasih penulis sampaikan kepada Bapak Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan nasehat, arahan, dan kemudahan dalam penyusunan skripsi ini serta rekomendasinya untuk melakukan penelitian. Penulis juga menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si., selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Dr. Muhammad Amin, ST., M.Pd., selaku wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan, serta selaku dosen pembimbing akademik penulis.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
5. Erni Rukmana, S.Gz., M.Si., selaku Ketua Program Studi Gizi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.

6. Risti Rosmiati, S.Gz., M.Si., dan Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si., selaku dosen narasumber yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Para dosen dan pegawai di lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
8. Kepala Puskesmas Dalu 10 beserta staff dan bidan beserta anggota kader di Posyandu Bangun Sari Indah 6 yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
9. Teristimewa, kepada kedua orang tua, Bapak Juman dan Ibu Juliani, yang selalu mendukung dengan doa, moril maupun materil selama penulis menyelesaikan pendidikan.
10. Segenap rekan seperjuangan, khususnya kepada Yudia Wulandari, Nur Aisyiyah, Endys Permatasari, Mulaini Hutajulu dan Berlyana Manullang yang telah membersamai penulis.
11. Teruntuk siapapun yang telah menemani dan memberikan semangat, serta tidak menjadikan penulis merasa sendirian.

Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi masyarakat serta ilmu pengetahuan di bidang kesehatan dan gizi.

Medan, Februari 2025  
Penulis,



Siti Hafsa  
NIM. 5203240007