

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas karunia dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi yang berjudul "Hubungan Aktivitas Fisik dan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMAN 5 Pematangsiantar" disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Gizi Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.

Terima kasih penulis sampaikan kepada Ibu Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si selaku pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis juga menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan sekaligus sebagai dosen pembimbing akademik dan selaku dosen penguji 1 yang telah memberi masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini
4. Dra. Armaini Rambe, M.Pd. selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan
5. Erni Rukmana, S.Gz., M.Si selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan

6. M. Edwin Fransiari, S.K.G, M.K.M, selaku dosen penguji 2 yang telah memberi masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini
7. Kanaya Yori Damanik, S.K.M, M.K.M, selaku dosen penguji 3 yang telah memberi masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini
8. Seluruh dosen dan pegawai di Lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan
9. Seluruh Guru di SMAN5 Pematangsiantar yang telah membantu dan memberikan dukungan selama proses observasi hingga penelitian selesai.
10. Teristimewa, cinta pertamaku papa tercinta Marfiandy Piliang dan pintu surgaku mama tercinta Hidayati yang selalu memberikan curahan kasih sayang, perhatian, bimbingan dan pengorbanan yang luar biasa serta doa yang tulus sehingga penulis dapat melewati semua fase-fase kehidupan ini
11. Saudara Kandungku, Ray Ilal Ananda selaku abang penulis yang sudah memberikan motivasi dan kasih sayang kepada penulis. Azura Chaisa Kirana selaku adik penulis yang selalu menemani, mendukung dan menghibur penulis saat melewati fase terberat dalam penyusunan skripsi.
12. Sahabat senadiku, Dita Larasati Giofanny, Zihan Sifani Pohan dan Ranti Suistira Pertiwi yang selalu menemani dari masa putih abu-abu sampai saat ini, selalu mendengarkan keluh kesahku, menyemangati dan memberikan dukungan.
13. Sahabat satu-satunya di Prodi Gizi, Audyna Riska Agustini Siregar yang sudah setia menemani selama masa perkuliahan ini serta membantu dan memberikan pengalaman baik selama di perantauan.

14. Teman-teman seperjuangan Prodi Gizi angkatan 2020 yang tidak bisa di ucapkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan motivasi

15. Terakhir kepada diri sendiri, yang telah bertahan hingga saat ini, terimakasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan berusaha menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi masyarakat serta ilmu pengetahuan di bidang gizi

Medan, 23 April 2025

Penulis



Salsadiva Zahwa Andiny

NIM. 5203540007

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY