

DAFTAR PUSTAKA

- Adigüzel, I., Onmuş, I. R. D., Mandiracioğlu, A., & Öcek, Z. A. (2021). Adaptation of The Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Into Turkish: A Validation and Reliability Study. *Turkish Journal of Physical Medicine and Rehabilitation*, 67(2), 175–186. <https://doi.org/10.5606/TFTRD.2021.1675>
- Aidi, B. (2021). Hubungan Jenis Kelamin Dan Uang Saku Dengan Tingkat Depresi Pada Mahasiswa Baruperguruan Tinggi Negeri Di Banyuwangi. *Journal of Community Mental Health and Public Policy*, 3(1), 11–18. <https://doi.org/10.51602/cmhp.v3i1.45>
- Anzela, Sari, R. D. P., Utama, W. T., & Berawi, K. (2024). Hubungan Antara Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMAN 5 Bandar Lampung. *Bandar Lampung Medula*, 14, 469–475.
- Aprilia, A. (2021). Pengaruh Tingkat Pendidikan Orang Tua Terhadap Prestasi Belajar Siswa MTs N 4 Lombok Timur. *At-Tarbawi: Jurnal Kajian Kependidikan Islam*, 6(2), 109–122. <https://doi.org/10.22515/attarbawi.v6i2.4672>
- Ariani, S., Nisa, A., Yulianti, & Solechah, S. A. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Perempuan di SMP Negeri 1 Banjar Baru. *Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesian Journal of Health)*, XIII(1), 1–5.
- Aryani, N. (2019). Stress Dan Status Gizi Dapat Menyebabkan Ketidakteraturan Siklus Menstruasi. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(3), 279–286. <https://doi.org/10.33024/jkm.v5i3.1436>
- Aspar, H., & Aguslim. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Mizanul ‘ Ulum Sanrobone Kabupaten Takalar Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 5(1), 55–60.
- Azis, A. A., Kurnia, N., Hartati, & Purnamasari, A. B. (2018). Menstrual Cycle Length in Women Ages 20-30 years in Makassar. *Journal of Physics: Conference Series*, 1028(1). <https://doi.org/10.1088/1742-6596/1028/1/012019>
- Azzura, F., Fajria, L., & Wahyu, W. (2023). *Siklus Menstruasi pada Kualitas Tidur*. CV. Adanu Abimata.
- Badan Pusat Statistik. (2019). *Statistik Indonesia Statistical Yearbook of Indonesia*. Jakarta : Badan Pusat Statistik Indonesia.
- Bakhri, K., & Wijayanti, T. (2021). Literature review: Hubungan aktivitas fisik

dengan siklus menstruasi pada mahasiswi. *Borneo Student Research*, 3(1), 405–413.

Dungga, E. F., Ibrahim, S. A., & Suleman, I. (2022). The Relationship of Parents' Education and Employment With the Nutritional Status of the Child. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 4(3), 991–998. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v4i3.16589>

Fadhilah, M. I. A., & Wijayanti, T. (2022). Literature Review: Hubungan Usia Menarche dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi. *Borneo Student Research*, 3(02), 1643–1655.

Fatmawati, R., Dewi, N. R., Sari, S. A., Dharma, A. K., & Metro, W. (2023). Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Premenstrual Syndrome Untuk Meningkatkan Pengetahuan Wanita Usia 40 Tahun Keatas Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Purwosari Kec. Metro Utara. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(4), 2023.

Fauziah, E. N. (2022). Literature Review Analisis Faktor-faktor yang Memengaruhi Siklus Menstruasi Remaja Putri. *Jurnal Permata Indonesia*, 13(2), 116–125.

Fauzy, A. (2019). *Metode Sampling* (2nd ed.). Tangerang Selatan : Universitas Terbuka.

Fontana, R., & Della Torre, S. (2016). The Deep Correlation between Energy Metabolism and Reproduction: A View on the Effects of Nutrition for Women Fertility. *Nutrients*, 8(2), 87. <https://doi.org/10.3390/nu8020087>

Grieger, J. A., & Norman, R. J. (2020). Menstrual Cycle Length and Patterns in a Global Cohort of Women Using a Mobile Phone App: Retrospective Cohort Study. *Journal of Medical Internet Research*, 22(6), e17109. <https://doi.org/10.2196/17109>

Gultom, D. M., & Sari, E. (2022). Penyuluhan Kesehatan Tentang Perubahan Hormon Masa Pubertas Pada Usia Remaja. *Jurnal Law of Deli Sumatera : Jurnal Ilmiah Hukum*, 1(1), 27–32.

Harjatmo, T. P., Holil M., & Wiyono, S. (2017). *Penilaian Status Gizi*. KEMENKES RI.

Islamy, A., & Farida, F. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat III. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 13. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.1.2019.13-18>

Istiana, A., Sriyanto, S., Darajat, D., & Nofiyanto, N. (2023). *Efforts of Islamic Religious Education Teacher in Building Student's Moral at UMP Elementary School After Pandemic Covid-19*. <https://doi.org/10.4108/eai.22->

7-2023.2335415

- Izzati, I., Nuraini, & Tarigan, J. (2023). Faktor Yang Memengaruhi Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di Pesantren Modern Misbahul Ulum Kota Lhokseumawe. *Jurnal Kebidanan,Keperawatan Dan Kesehatan(J-BIKES)*, 3(2). <https://doi.org/10.51849/j-bikes.v>
- Joharelita, M. (2017). *Ekonomi Terhadap Perilaku Konsumsi Siswa Sma Negeri 1 Jawai*. 6(8), 1–9.
- Kemenkes. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2015). *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Malang : Wineka Media.
- Kemenkes. (2018). Riskesdas 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*, 44(8), 181–222.
- Kuhlmann, A. S., Kaysha, H., & L, W. L. (2017). Menstrual Hygiene Management in Reseource-Poor Countries. *Pediatric Emergency Care*, 72(6), 356–375. <https://doi.org/10.1097/01.pec.0000526609.89886.37>
- Kuncoro, & Mudrajad. (2021). *Metode Kuantitatif* (Issue 1940310019). Yogyakarta : UPPS STIM YKPN.
- Kusumawati, D., Indana, A., Faridah, U., & Ardiyati, R. A. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MA Ma’ahid Kudus. *Prosiding University Research Colloquium*, 924–927. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/1500>
- Lestari, & Muwakhidah. (2024). Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Pagar Alam. *UMS Library*, 1–21.
- Lestari, Utami, S. L., & Susilo, W. H. (2024). Hubungan Tingkat Stress Terhadap Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. *Carolus Journal of Nursing*, 7(01), 75–86.
- Maedy, F. S., Permatasari, T. A. E., & Sugiatmi, S. (2022). Hubungan Status Gizi dan Stres terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di Indonesia. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.24853/mjnf.3.1.1-10>
- Mahira, H. A., Heryatno, Y., & Sharannie, S. (2024). Pengaruh Pendapatan Keluarga terhadap Konsumsi Buah serta Status Gizi pada Usia Remaja (10-18 Tahun) di Desa Babakan, Kabupaten Bogor. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 3(1), 66–71. <https://doi.org/10.25182/jigd.2024.3.1.66-71>

- Mai Revi, Anggraini, W., & Warji. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Sekolah Menengah Atas. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma`arif Baturaja*, 8(1), 123–131. <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v8i1.219>
- Mariappen, U., Chew, K. T., Zainuddin, A. A., Mahdy, Z. A., Abdul Ghani, N. A., & Grover, S. (2022). Quality of life of adolescents with menstrual problems in Klang Valley, Malaysia: a school population-based cross-sectional study. *BMJ Open*, 12(1), e051896. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-051896>
- Mathews, E., Salvo, D., Sarma, P. S., Thankappan, K. R., & Pratt, M. (2016). Adapting and validating the Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) for Trivandrum, India, 2013. *Preventing Chronic Disease*, 13(4), 1–11. <https://doi.org/10.5888/pcd13.150528>
- Mokoagow, A., & Munthe, D. P. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Di Smp Nasional Mogoyunggung the Relationship Between Physical Activity and Nutritional Status in Mogoyunggung National Middle School. *Jurnal Ilmu Kesehatan Olahraga*, 1(1), 20–24.
- Moulinda, A. A., Fatmawati Imrar, I., Deviyanti Puspita, I., & Ikhsan Amar, M. (2023). Relationship of Nutritional Status, Sleep Quality and Physical Activity with The Menstrual Cycle in Adolescent Girls at SMAN 98 Jakarta. *Jgk*, 15(1), 1–12.
- Mustofani, D., & Hariyani, H. (2023). Penerapan Uji Korelasi Rank Spearman Untuk Mengetahui Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Terhadap Tindakan Swamedikasi Dalam Penanganan Demam Pada Anak. *Unisda Journal of Mathematics and Computer Science (UJMC)*, 9(1), 9–13. <https://doi.org/10.52166/ujmc.v9i1.4272>
- Ningsih, N. F., Safitri, D. E., Zanisa, I., & Salsabillah, N. (2023). *Analisis Gambaran Gangguan Menstruasi Dan Faktor Yang Mempengaruhi Pada Mahasiswi Semester VI Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*. Universitas Pahlawan.
- Novita, R. (2018). Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya. *Amerta Nutrition*, 2(2), 172. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i2.2018.172-181>
- Oktaviani, Asiah, & Zainal. (2023). Hubungan Status Gizi, Tingkat Stres dan Aktifitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Tidak Normal Remaja Putri di MTS Negeri 13 Jakarta. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(4), 510–517. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i4.2048>
- Oktavianita, A. R., & Wirjatmadi, B. (2020). Perbedaan Besaran Uang Saku Dan

- Aktivitas Fisik Antara Siswi Gemuk Dan Normal Di SMA Negeri 5 Surabaya. *Amerta Nutrition*, 4(3), 178. <https://doi.org/10.20473/amnt.v4i3.2020.178-184>
- Park, Y. J., Shin, H., Jeon, S., Cho, I., & Kim, Y. J. (2021). Menstrual Cycle Patterns and the Prevalence of Premenstrual Syndrome and Polycystic Ovary Syndrome in Korean Young Adult Women. *Journal Healthcare*.
- Permenkes RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan RI NO 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Kemenkes RI.
- Permenkes RI. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 2 tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak*. Menteri Kesehatan RI.
- Pratiwi, L., Harjanti, A. I., Oktiningrum, M., & Maharani, K. (2024). *Mengenal Menstruasi dan Gangguannya*. CV Jejak.
- Pritasari, Damayanti, D., & Lestari, N. T. (2017). *Gizi Dalam Daur Kehidupan* (Issue 112). Kementrian Kesehatan RI.
- Purba, N. P. (2015). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 1(April), 72–81.
- Purwati, Y., & Muslikhah, A. (2021). Gangguan Siklus Menstruasi Akibat Aktivitas Fisik dan Kecemasan. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 16(2), 217–228.
- Putriningtyas, N. D., Cahyati, W. H., & Rengga, W. D. P. (2016). *Aktivitas Fisik, Asupan Makanan dan Kualitas Tidur* (Vol. 5, Issue 1). LPPM Universitas Negeri Semarang.
- Putrizalda, H., Pryatna, M. Z., Amini, D. S., & Atifah, Y. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Mahasiswa Biologi Angkatan 2020 Universitas Negeri Padang The Effect of Physical Activity on the Regularity of Menstrual Cycles of Biology. *Prosiding Seminar Nasional Biologi*, 2(2), 651–656.
- Rahma, B. (2021). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dan Stres Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Sman 12 Kota Bekasi. *Jurnal Health Sains*, 2(4), 432–443. <https://doi.org/10.46799/jhs.v2i4.151>
- Rahma, & Noerfitri. (2022). Hubungan antara Pengetahuan Gizi dan Uang Saku dengan Sikap dalam Memilih Makanan oleh Siswa SMA Islam PB Soedirman Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 13(1), 69–72. <http://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/sf13112>

- Riskesdas. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Rowa, S. S., Nadimin, Mas'ud, H., & Musdalifah. (2023). Hubungan Pola Makan Dan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Sman 13 Luwu. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(2), 311–320. <https://doi.org/10.33023/jikep.v9i2.1561>
- Rusly, D. K., Rahmayanti, Y., & Fazira, U. (2022). Hubungan Siklus Menstruasi dengan Faktor Hirsutisme dan PCOS pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 9(2), 752–759.
- Rusmaini. (2022). Hubungan Status Gizi dan Pendapatan Orang Tua dengan Early Menarche The Correlation of Nutritional Status and Parents' Income with Early Menarche Students in MTs Darul Ihsan, Darussalam District, Aceh Besar. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 2615–109.
- Sholihah, Z., Fitriangga, A., & Ilmiawan, M. I. (2022). The Relation Of Sleep Quality With Menstrual Cycle In Medical Students Of Faculty Of Medicine In Tanjungpura University. *Jurnal Cerebellum*, 8(3), 1–5. <https://doi.org/10.26418/jc.v>
- Sinaga, E., Saribanon, N., Suprihatin, Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Global One.
- Siregar, H. S. N., Pane, A. H., Mustika, S. E., & Wardhani, K. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fk Uisu Tahun 2021. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 5(2), 101–108. <https://doi.org/10.30743/stm.v5i2.319>
- Sitanggang, S., & Sijabat, O. P. (2022). Pengaruh Tingkat Pendapatan Orangtua Dimasa Pandemi Covid-19 Terhadap Hasil Belajar Siswa. *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat Nommensen Siantar*, 2(1), 64–72.
- Sudaryana, B., & Agusiady, R. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Deepublish.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Suharjito, D. (2019). *Pengantar Metodologi Penelitian*. Bogor : IPB Press.
- Sujarwati, A., Agustina, E., Azmiyannoor, M., Rosadi, D., Fakhriyadi, R., Fadillah, N. A., Lasari, H. H. D., & Nisa, M. A. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Aktivitas Fisik Pada Remaja di Kota Banjarbaru Tahun 2021. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 3(3), 192. <https://doi.org/10.51181/bikfokes.v3i3.7218>

- Suleman, N. A., Hadju, vidya avianti, & Aulia, U. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Cendekia Medika : Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturja*, 2(2), 43–49. <https://doi.org/10.37905/jje.v2i2.24490>
- Suryatno, H., Adhi, I. G. A. M., Ratu, S. O., Astuti, F., Ilmi, N., & Sulistiyani, E. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Keteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Kelas XI di SMAN 7 Mataram. *PRIMA: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 9(2), 160–174.
- Tambun, M., Batubara, Z., & Sinaga, M. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri di SMK N 8 Padang Bulan Tahun 2021. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2), 1565–1572. <https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/download/1736/1023>
- Trinia, K., Riadi, A., Agung, A., Budhitresna, G., Austin, P., & Wijaya, W. (2024). Hubungan Status Gizi dan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Perempuan di SMAN 7 Denpasar. 4(3), 344–350.
- Vidiasari, V., Ridho, A., Marwah Rahmadani, A., Widya Maharani, D., Indriani, K., Nur Azizah, L. F., & Nurdiana, L. F. (2023). Pemantauan Status Gizi Ditinjau dari Berat Badan, Umur dan Tinggi Badan Anak Balita. 1(1), 1–7.
- Villasari, A. (2021). *Fisiologi Menstruasi* (Vol. 1, Issue 1). Jawa Timur : Strada Press.
- Waluyani, I., Siregar, F. N., Anggreini, D., Aminuddin, A., & Yusuf, M. U. (2022). Pengaruh Pengetahuan, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik Remaja Terhadap Status Gizi di SMPN 31 Medan, Kecamatan Medan Tuntungan. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 28–35. <https://doi.org/10.56211/pubhealth.v1i1.31>
- WHO. (2021). *Noncommunicable Disease Surveillance, Monitoring and Reporting. Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ)*.
- WHO. (2022). *Adolescent health*. <https://www.who.int/health-topics/adolescent-health>
- Winarti, A., Permatasari, D., Khayati, F. N., & Utami, A. F. A. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Audiovisual Terhadap Kecemasan Remaja Awal Menghadapi Menarche Di Sd N Kalikebo. *The 1st Conference Of Health And Social Humaniora Universitas Muhammadiyah Klaten*, 01(1), 1–7.
- Winengsih, E., Fitriani, D. A., Stelata, A. G., & Sugiharti, I. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Kebidanan Universitas Bhakti Kencana Bandung. *Fakultas Ilmu Kesehatan, Prodi Kebidanan, Universitas Bhakti Kencana, Bandung, Indonesia*, 11(2), 630.

Yani, N. G. (2016). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Atlet Kontingen PON XIX Jawa Barat di Koni Sulawesi Selatan*. Universitas Hasanuddin.

Yuniyanti, A. F., Masrikhiyah, R., & Ratnasari, D. (2022). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Status Gizi, Aktifitas Fisik terhadap Siklus Menstruasi pada Mahasiswi di Universitas Muhadi Setiabudi. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 3(02), 76–81.
<http://jurnal.umus.ac.id/index.php/JIGK/article/view/646>

