

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN STATUS GIZI DENGAN
SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 5
PEMATANGSIANTAR**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi
Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Oleh

SALSADIVA ZAHWA ANDINY

5203540007



**PROGRAM STUDI GIZI
JURUSAN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
MEDAN
2025**